

# Mon Tro Breizh ?

Marchez comme vous êtes...



Le **TOUR DE LA BRETAGNE**,  
à pied, tout au long de l'année,  
sur **PLUS DE 1500 KM**  
de sentiers balisés...



*Partir sur les chemins,  
à la découverte de la Bretagne,  
de son patrimoine,  
de son histoire,  
de ses paysages,  
de ses habitants...*

**POUR LES CURIEUX...**

# Devenez partenaire de *Mon Tro Breizh*

Mon Tro Breizh, c'est le « Tour de la Bretagne » à pied, en vélo ou avec tout autre moyen de transport... sur un itinéraire permanent et balisé reliant les Cathédrales de Bretagne.

Mon Tro Breizh n'est pas une marche comme les autres, il n'y a pas de lieu à rallier, seulement une boucle à boucler dont l'origine remonte au Moyen-Âge : 1500 kilomètres à accomplir en plusieurs fois ou en une seule traite !

Mon Tro Breizh, c'est la découverte de la Bretagne littorale et intérieure, de ses sentiers, de sa langue, de son histoire, de sa culture, de son économie... sans se soucier de ses bagages, de sa recherche d'hébergements, de son lieu de restauration.

Mon Tro Breizh, ce sont des paysages à vous couper le souffle, des rencontres improbables, du patrimoine immatériel, des cathédrales et aussi des centaines de chapelles, de fontaines, d'enclos paroissiaux, de calvaires, de manoirs, de châteaux... Et parce que marcher c'est aussi aller creuser au fond de soi-même son petit sentier d'intériorité, impossible alors de rentrer chez soi comme on était au moment du départ !  
Marchez comme vous êtes...

Mon Tro Breizh, c'est une formidable opportunité de mettre en synergie les acteurs publics, privés, associatifs d'une même chaîne de valeur (collectivités territoriales, hébergeurs, transporteurs, restaurateurs, activités de loisirs...) autour de thématiques et d'univers touristiques.

Mon Tro Breizh, c'est un outil inédit de dynamisation des territoires et de mise en cohérence des circuits touristiques, le fil conducteur d'une culture commune.



**Mon Tro Breizh,  
ce sont les chemins  
de Compostelle,  
de Stevenson...  
à la bretonne !**





# Mon Tro Breizh, c'est quoi ?



**Un itinéraire** pédestre de près de 1500 kilomètres reliant les Cathédrales de Bretagne: Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne, Rennes, Nantes, Vannes et Quimper. Cet itinéraire sera déployé progressivement par « Chemins ».







**Un itinéraire** arrêté en lien avec les Etablissements Publics de Coopération Intercommunale (EPCI), les Offices de Tourisme et les associations de randonnées.



**Un itinéraire** balisé et entretenu par les Communautés de Communes ou d'Agglomération.



**Un itinéraire** emprunté à l'avenir par près de 200 000 marcheurs (enfants, adultes, individuels, groupes...) chaque année, le « Compostelle » breton en quelque sorte...



**Un itinéraire** que l'on effectue avec les «Breizh Ma Bro» (topo-guides) de Mon Tro Breizh en poche...





**Un itinéraire** que l'on effectue via, à terme, avec l'application mobile Mon Tro Breizh qui référence les lieux d'hébergement et de restauration, les éléments du patrimoine, les paysages remarquables, les rendez-vous incontournables.



**Un itinéraire** qui intègre le transport des bagages et des personnes d'une étape à l'autre.



Transport  
de bagages



Transport  
de personnes



Navettes  
régulières



**Un itinéraire** qui permet la réservation d'un séjour accompagné ou en autonomie pour les individuels ou les groupes.





## *Un projet qui conforte l'identité de la Bretagne ...*

**Le Tro Breizh**, c'est historiquement le « Tour de la Bretagne », le « Pèlerinage aux Sept Saints » dont l'origine remonte au Moyen-Âge et plonge ses racines au cœur des traditions pré-chrétiennes et des cultes druidiques. Mon Tro Breizh redit donc une histoire commune qui s'enracine dans le fond des âges. Mon Tro Breizh, c'est le « d'où je viens » de la Bretagne.

**Le Tro Breizh**, ce n'est pas historiquement un lieu à rallier, c'est un « Tour de la Bretagne », c'est une boucle à boucler. Une circumambulation inédite en Europe et parfaitement celtique. Mon Tro Breizh, c'est la possibilité donnée à chacun de redessiner un territoire avec le bout de ses semelles, de le visiter, de le sentir, de le réinventer, c'est le « qui je suis » de la Bretagne.

**Le Tro Breizh**, c'est historiquement un itinéraire que l'on effectue en direction du soleil levant. Une vieille boucle qui transforme, qui fabrique des marcheurs tout neufs. Mon Tro Breizh, c'est donc aussi « le demain » de la Bretagne, la découverte d'une Bretagne fière et innovante, ouverte et enthousiaste.

« **Mon Tro Breizh** » c'est aussi un engagement fort en faveur de la Langue Bretonne qui devra trouver toute sa place dans les éléments de signalétique, de communication, de productions d'écrits...

## *...et se fait outil de dynamisation des territoires*

Découverte de la Bretagne tout au long de l'année, enjeu de fidélisation pour le tourisme breton (on ne fait pas souvent Mon Tro Breizh en une seule fois, il faut y revenir...), développement économique des territoires traversés.







## *Un projet responsable et durable*

« **Mon Tro Breizh** » parcourt la Bretagne et la diversité de ses paysages et de ses activités. Il convient dès lors d'y associer une démarche « éco-responsable » pour que seule l'empreinte du marcheur demeure derrière lui...

Minimiser l'impact sur et hors les sentiers, sur les autres randonneurs et pratiquants de plein air, sur les riverains, sur la faune et la flore, respect du Patrimoine, gestion des déchets, bivouacs et feux, animaux de compagnie, mise en valeur des initiatives environnementales (hébergements, produits, restauration, acteurs, initiatives locales ou concertés, activités...), favoriser les rencontres, travailler avec les partenaires dédiés au Tourisme Responsable, découvrir le patrimoine naturel de Bretagne.

## *Un projet qui se fait accessible pour tous*

Pour que « **Mon Tro Breizh** » puisse être le « **Tro Breizh de tous** » en fonction de ses souhaits et de ses capacités, les « Chemins » devront faciliter l'accessibilité des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite en conjuguant deux dimensions complémentaires :

- ◆ Des « Chemins » adaptés : « **Mon Tro Breizh** » propose des « détours » lorsque le « Chemin » n'est pas accessible pour tous.
- ◆ Des « Chemins » inclusifs : « **Mon Tro Breizh** » propose des « aménagements » pour que le « Chemin » soit accessible à tous (joëlettes, signalétique sonore ou visuelle adaptée, accessibilité...).





## *Un projet qui intègre une dimension événementielle*

Imaginez que toute la Bretagne se mette à marcher chaque week-end sur les chemins de « **Mon Tro Breizh** »... Organisation de randonnées festives et conviviales rassemblant plusieurs milliers de marcheurs, ce week-end du côté de Saint-Malo, le week-end suivant à proximité de Quimper... Engagement bénévole, dynamisation des territoires... De belles expériences à vivre!

## *Un projet qui laisse des traces*

Les marcheurs redessinent avec leurs semelles les contours de la Bretagne. Plus qu'une marche, « **Mon Tro Breizh** » c'est une vraie démarche porteuse de sens pour le territoire. Chaque soir, en arrivant à l'étape, les marcheurs font tamponner leurs « Tremen Hent », qui attestent du parcours effectué.





*Le savez-vous ?*



**66** euros par jour

Un marcheur, c'est un consommateur... Un marcheur dépense en moyenne 66 euros par jour pour se nourrir, se déplacer, se loger...

**280** millions euros par an

300 000 marcheurs empruntent chaque année les chemins de Compostelle. Les retombées économiques annuelles s'élèvent à 280 millions d'euros...

**10 000** marcheurs

10 000 marcheurs recensés empruntent déjà chaque année des sentiers qui leur permettent d'effectuer un tour de la Bretagne et ce, sans dispositif organisé ni services associés pour le moment (objectif : 200 000)...







TRACES MARCHÉ  
APPLICATION DURABLE  
CULTURE SENTIERS  
DÉMARCHE PROJET  
BOUTIQUE BÂTON  
BREIZH ITINÉRAIRE  
OFFICES GROUPES  
COHÉRENCE MÉMOIRES  
PARTENAIRE ECO-RESPONSABLE  
CIRCUITS IDENTITÉ  
HISTOIRE PARTENAIRE  
TOURISME ACCESSIBILITÉ  
COMMUNE CŒUR  
ECONOMIE BRETAGNE



**Association Mon Tro Breizh**

Résidence Kastell-Paol  
15. place de l'Évêché - B01  
29250 SAINT-POL-DE-LEON

[demat@montrobreizh.bzh](mailto:demat@montrobreizh.bzh)



Mon Tro Breizh



Mon Tro Breizh



Mon Tro Breizh