

# Balades

n° 171 Janvier-Février 2023

## MON TRO BREIZH®

Une odyssée sacrée  
en Bretagne

Dans ce numéro

**32 IDÉES  
RANDOS**

**GRANDE RANDONNÉE DU PAYS DE FÉNELON**  
La nouveauté du printemps 2023 en Dordogne

Remonter le temps  
**À CORDES-SUR-CIEL**

**SÉZANNE, LA MÉDIÉVALE**  
Une belle surprise au fil de l'eau

**LA VALLÉE DE LA VAÏRE**  
Une pépète dans le Verdon

FR 5,80 € - UE/BEL/LUX 6,30 € - CH 9,40FS

L 19819 - 171 - F: 5,80 € - RD





# Dossier Mon Tro Breizh®

## 44. Cordes-sur-Ciel

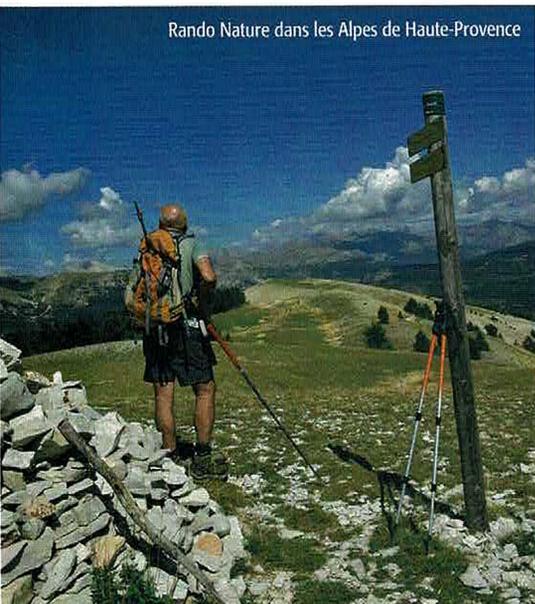
**Rando Histoire.** Depuis 800 ans, la cité de Cordes domine la plaine tarnaise. Fondée en novembre 1222, son âge d'or durera moins d'un siècle, mais laissera dans la pierre un trésor gothique languedocien intact. Balades à remonter le temps au cœur de la bastide médiévale et dans la campagne environnante.

## 50. La Vallée de la Vaire

**Rando Nature.** Dans le Verdon, entre crêtes et villages, le pays de Vaire est fortement imprégné par l'histoire et le sacré. Doté d'un patrimoine médiéval unique, le GRP® de la Vallée de la Vaire nous transporte dans le passé, tandis que la nature nous offre son camaïeu de verts que contraste le blanc de la roche calcaire.

## 56. Les Aiguilles Rouges

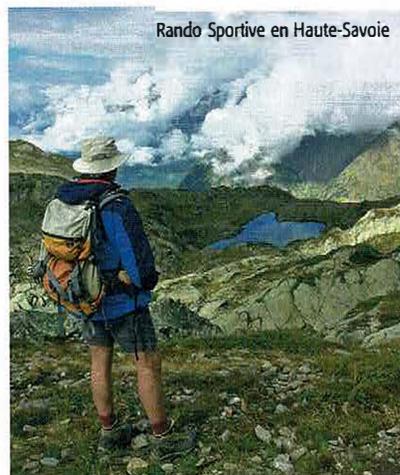
**Rando Sportive.** Voici le décor : des sommets à foison, des chamois et des bouquetins, des lacs et des alpages, et à chaque détour du chemin, les paysages glacés et fascinants du massif du Mont Blanc. Marcher dans le massif des Aiguilles Rouges est une expérience qui va au-delà du simple exercice physique.



Rando Nature dans les Alpes de Haute-Provence

## 62. L'Islande

**Rando Planète.** L'Islande est un pays aux paysages hautement spectaculaires. Partons pour un voyage au centre de la terre, au plus près des geysers, volcans et autres langues glaciaires. Mais l'intense activité volcanique n'est pas le seul intérêt de cette île, sa géologie et sa nature sauvage sont aussi l'assurance d'un sublime dépaysement.



Rando Sportive en Haute-Savoie



Rando Planète en Islande

Sur près de 2 000 km les chemins de Mon Tro Breizh® proposent un tour de Bretagne à la rencontre d'un territoire haut en couleurs qui ravira autant les amoureux de nature que d'Histoire. Au creux des villages de pierres, au bord de l'eau ou au cœur de forêts mystérieuses emplies de légendes, on vous propose notre best-of de ce sentier fabuleux !

## 14. La baie de Douarnenez

C'est au bord de l'océan que commence notre périple, par un sentier tantôt le long des plages, tantôt en bordure de falaise, jalonné de jolies maisons douanières.

## 16. Le Ménez-Hom

Prolongement des montagnes noires, cette colline sacrée des Celtes est l'un des points culminants du parcours. Outre une vue exceptionnelle, de nombreuses légendes existent autour de ce sommet emblématique.

## 17. Les Monts d'Arrée

Passage incontournable du Tro Breizh®, les Monts d'Arrée nous rappelle l'Écosse. Ces paysages de landes à perte de vue, cette géologie si particulière, cette ambiance sauvage, ont inspirés nombre de contes et légendes.

## 18. Les enclos paroissiaux

Une belle étape parsemée de ces ensembles religieux impressionnants que l'on visite au détour des sentiers pour se plonger à l'époque où la Bretagne était l'une des régions les plus riches de France.

## 20. Le long du Léguer

Dans les Côtes d'Armor, au creux des forêts enchanteresses, nous suivons le cours du Léguer. Une rivière sauvage dont les rives sont agrémentées d'anciens moulins et de jolies chapelles.

## 21. La côte du Goëlo

Portion coup de cœur de la rédaction, la côte de Goëlo nous conduit vers Tréguier. Sur les hauteurs de la Manche, anses, plages de galets et ports de pêcheurs se dévoilent au fil des pas.

## 24. Les marais noirs

Une dernière étape qui fait la part belle au patrimoine, dans les fameux marais noirs dont les canaux nous conduisent de Saint-Malo au Mont-Dol, dernier sommet emblématique de notre Tro Breizh®.

## LE CAHIER DU RANDONNEUR



### 70. Guide d'achat matériel

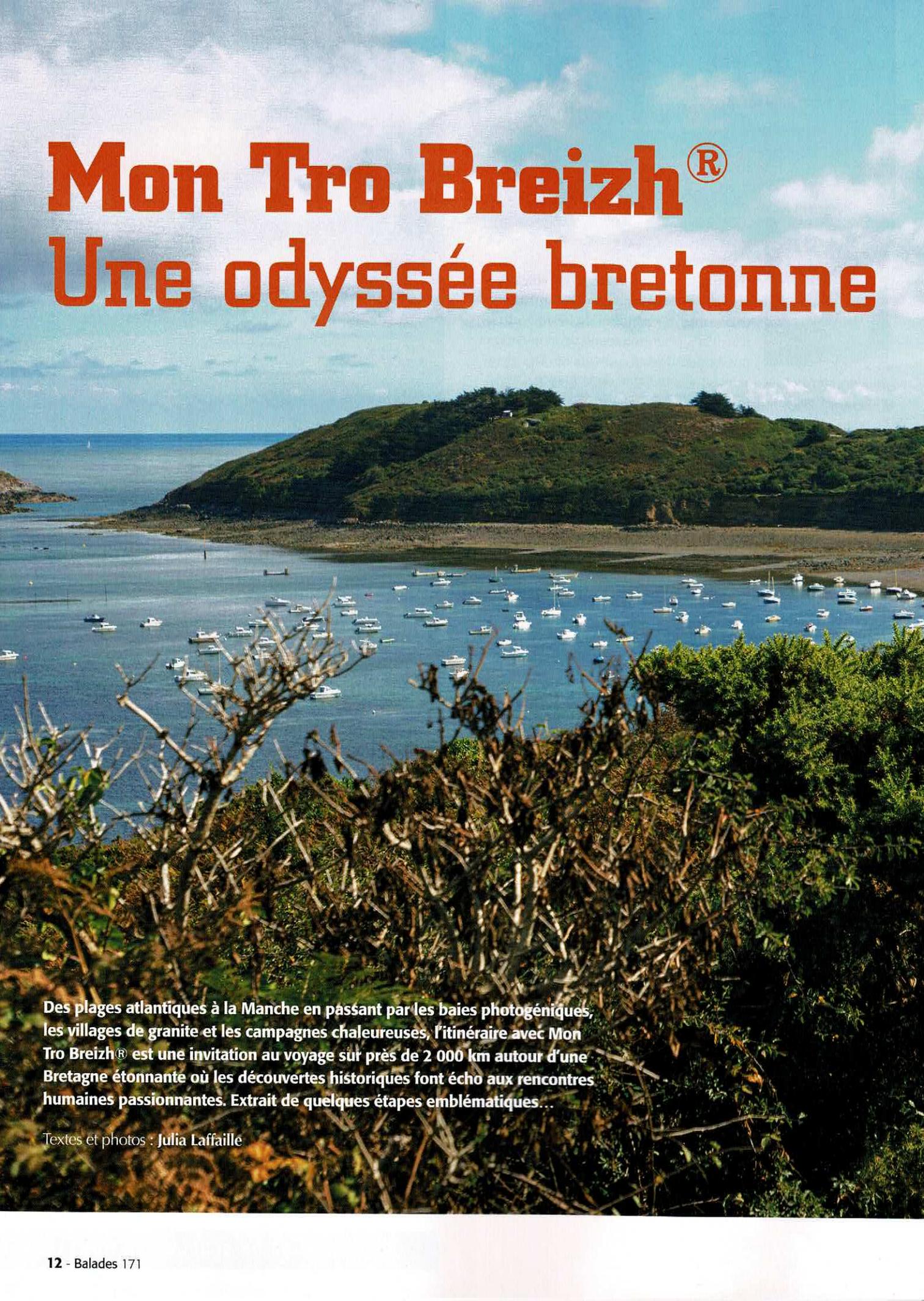
Notre sélection d'équipements *Made in France* pour randonner en 2023.

### 78. Fiches randos

6 itinéraires pas à pas : dans les Ardennes (p.76-77), en Dordogne (p.78-79) et dans la Marne (p.80-81).

# Mon Tro Breizh®

## Une odyssée bretonne



Des plages atlantiques à la Manche en passant par les baies photogéniques, les villages de granite et les campagnes chaleureuses, l'itinéraire avec Mon Tro Breizh® est une invitation au voyage sur près de 2 000 km autour d'une Bretagne étonnante où les découvertes historiques font écho aux rencontres humaines passionnantes. Extrait de quelques étapes emblématiques...

Textes et photos : Julia Laffaille

# Dossier

## SOMMAIRE



### 14. LA BAIE DE DOUARNENEZ

Premiers pas bretons au bord de l'océan, entre plage de sable fin et sentier en bordure de falaise à la découverte des maisons douanières.



### 16. LE MÉNEZ-HOM

Aux portes d'entrée du Parc Naturel Régional d'Armorique nous découvrons l'un de ses sommets emblématiques sur lequel serait enterré le roi Marc'h...



### 17. LES MONTS D'ARRÉE

Passage inévitable du Tro Breizh®, les Monts d'Arrée ont un air d'Écosse et sont terres de contes et légendes grâce à une géologie hors du commun.



### 18. LES ENCLOS PAROISSIAUX

Une belle étape parsemée de ces ensembles religieux impressionnants que l'on visite au détour des sentiers pour se plonger à l'époque d'une Bretagne prospère.



### 20. LE LONG DU LÉGUER

Dans les terres bretonnes, le bruit de l'océan n'est jamais loin mais ici ce sont les rivières et leurs moulins au creux des forêts enchantées qui accueillent nos pas.



### 21. LA CÔTE DU GOËLO

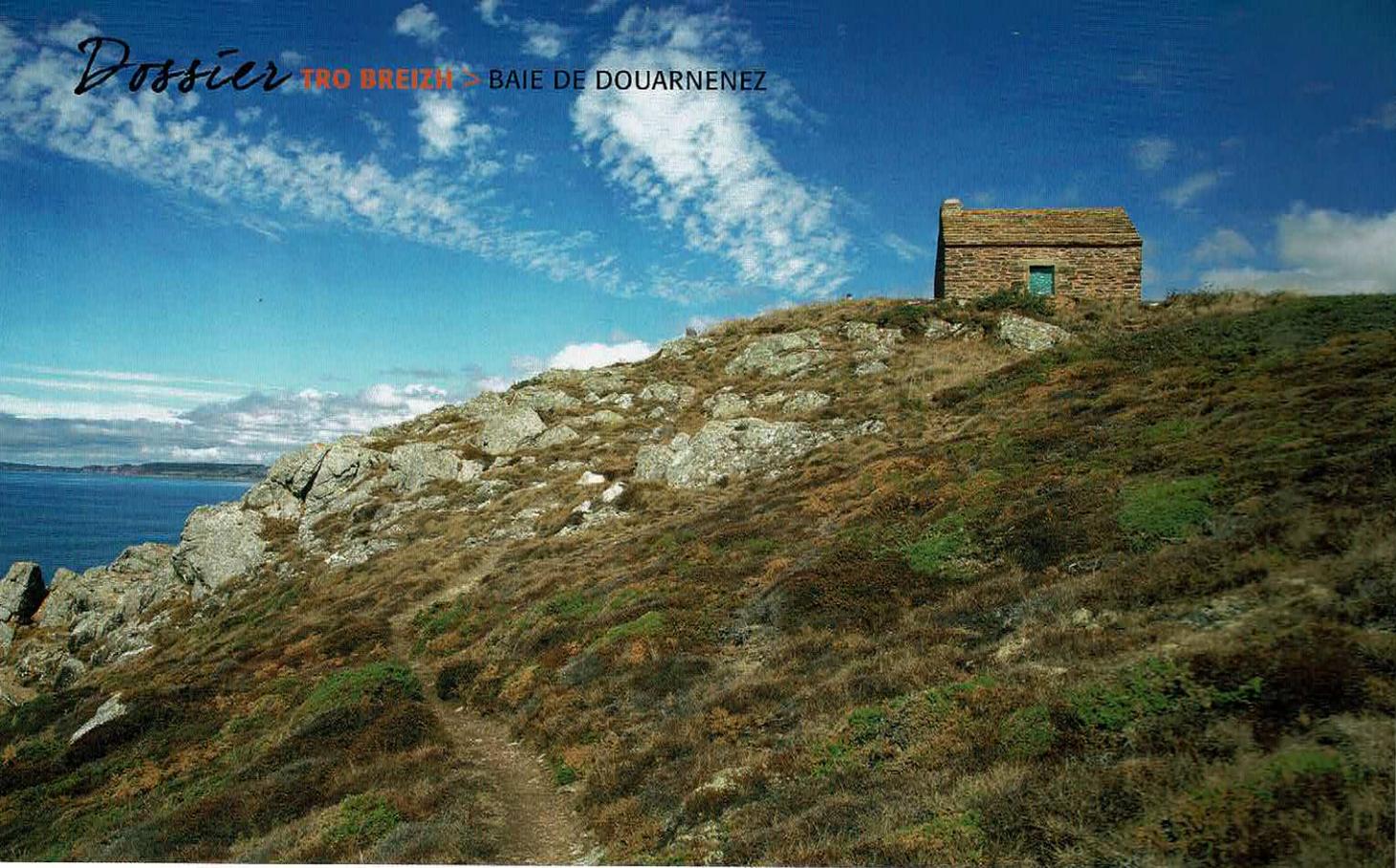
Portion coup de cœur de la rédaction, on randonne sur les hauteurs de la Manche en croisant anses, plages de galets et ports de pêcheurs.



### 24. LES MARAIS NOIRS

Une dernière étape au milieu des marais noirs dont les canaux nous conduisent au Mont-Dol, dernier sommet emblématique de l'aventure.

Les sentiers en bord de mer sont aussi nombreux que les sentiers au cœur des terres bretonnes sur le Tro Breizh



Les maisons douanières jalonnent les côtes bretonnes, et nous content l'Histoire de la contrebande et des guerres.

**T**erre de randonnée incontournable, la Bretagne n'a plus à prouver sa grande attractivité dans le cœur des randonneurs. Mais c'est désormais le Tro Breizh® qui fait briller la Bretagne à échelle nationale grâce à une boucle de 2 000 km mettant largement en avant l'intérieur des terres et son patrimoine historique. Jour après jour, le randonneur explore cette grande itinérance historique et spirituelle à travers les chemins creux, les landes sauvages, les menhirs parsemés çà et là mais aussi

les innombrables églises, cathédrales et autres sites fascinants sur les traces des rois, de la duchesse Anne, des 7 Saints fondateurs de Bretagne mais aussi des druides avant eux, tous ayant eux aussi réalisé un tour de Bretagne avant nous !

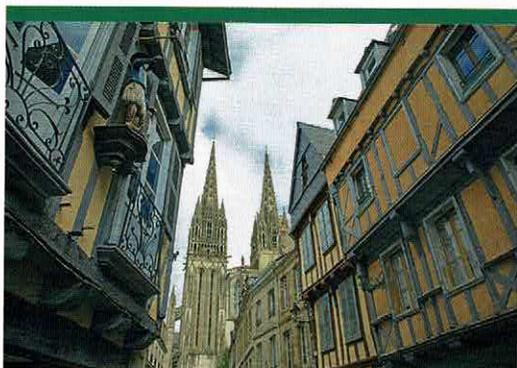
**Jour 1 : La Baie de Douarnenez, de Saint-Anne la Palud à la pointe de Tal-ar-Grip, 7 km, 2h**

C'est autour de la Baie de Douarnenez, entourée de la presqu'île de Crozon et du Cap Sizun, que débute notre tour de Bretagne, impatient de faire nos premiers kilomètres. Après avoir quitté Quimper, point de départ de l'aventure, nous rejoignons Locronan, adorable village labellisé "Petite Cité de Caractère" mais également "Plus Beaux Villages de France". Pour ceux qui viendraient en Bretagne pour la première fois, alors vous ferez face à votre première carte postale 100 % bretonne dans ce bourg typique aux maisons renaissance en granite et aux ruelles pavées fleuries. Touristique à juste titre, on déambule dans le centre historique habité de belles boutiques et crêperies sans oublier de visiter l'église Saint-Ronan du XV<sup>e</sup> siècle, sa place centrale et son puits ou encore

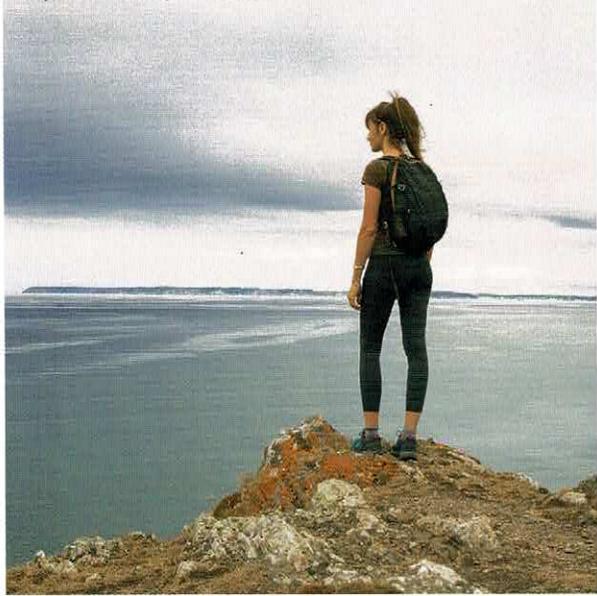
## Une ville de roi

Facilement accessible depuis les voies de chemins de fer ou en voiture, Quimper apparaît comme le point de départ parfait pour randonner sur le Tro Breizh ! Lovée entre le Steir et l'Odet (Quimper venant de "kemper", "confluent"), la ville prend des airs d'Annecy dans certains quartiers du centre historique mais avec un atout supplémentaire : ses maisons à colombages toutes plus colorées les unes que les autres ! Quant à sa

cathédrale Saint-Corentin datant du XIII<sup>e</sup> siècle, elle est tout simplement magistrale. De style gothique flamboyant et rayonnant, elle pointe fièrement ses deux flèches au-dessus des toits de la ville et de son portail entièrement sculpté. Entre les deux tours, dominant le porche, remarquez la statue de Gradlon, roi légendaire d'Armorique qui fonda Quimper au V<sup>e</sup> siècle selon les légendes.



Avancer sur les côtes est une promesse de panoramas à couper le souffle.



La chapelle Notre-Dame de Bonne Nouvelle à Locronan.



Locronan est une véritable carte postale bretonne.

sa très belle chapelle Notre-Dame de Bonne Nouvelle, son calvaire et sa fontaine entourés de verdure.

L'appel de l'océan oblige, nous prenons la direction de Douarnenez puis de la chapelle de Saint-Anne-la-Palud consacrée à la sainte du même nom, mère de la Vierge Marie. La plage de Tréfeuntec accueille nos premiers pas lorsque l'on suit le

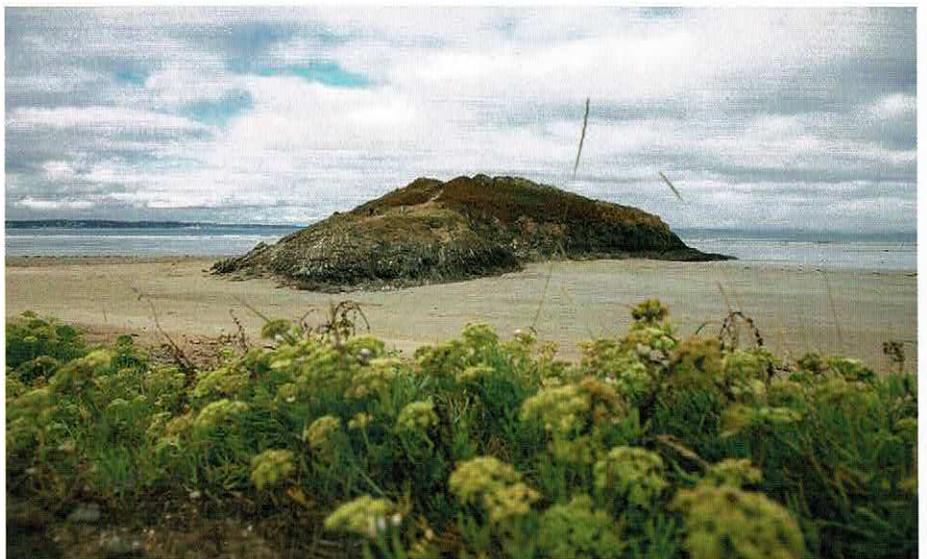
balisage du GR34 (sentier des douaniers) en longeant cette plage d'une tranquillité absolue aux premières heures de la journée. La plage de Sainte-Anne, immense étendue de sable, est ponctuée de silhouettes de marcheurs, joggeurs et pêcheurs matinaux. Le monotrace nous guide entre les herbes des dunes et les ganivelles, passant de plages en anses plus intimistes. On prend un peu de hauteur pour avancer en bordure de falaises avec une vue imprenable sur les eaux brillantes de la baie de Douarnenez, anciennement haut lieu de pêche à la sardine, où se trouverait la ville légendaire d'Ys. Selon la légende du roi Gradlon et de la princesse Dahut qui se laissa charmer par le diable, la ville aurait été engloutie par les eaux lorsque celui-ci ouvrit les vannes protégeant jusque-là la ville des marées.

La végétation spécifique des bords d'océan nous entoure : bruyères, ajoncs, gaillets des sables ou encore fougères tapissent les plateaux battus par les vents. Mais c'est aussi le marais de Kervijen, ancienne zone humide classée

## La silhouette d'une ancienne maison douanière se dresse face à l'océan

en Espace Naturel Sensible, que nous croisons aux côtés de la belle plage de galets. Plus loin, la côte fait de nouveau la part belle à la roche déchiquetée par l'eau entrant par endroits dans les terres sous forme de failles impressionnantes. Puis nous arrivons à la pointe de Tal Ar Grip où la silhouette particulière d'une ancienne maison douanière se dresse face à l'océan.

Installées au XVII<sup>e</sup> tous les kilomètres pour faire face à la contrebande et aux attaques anglaises, ces maisons douanières permettaient, dit-on, de faire passer un message jusqu'à l'autre bout de la Bretagne en 45 minutes ! Pour le randonner, c'est l'endroit rêvé, en hauteur et face aux eaux hypnotiques, pour un arrêt pique-nique !



Dans la baie de Douarnenez, les plages s'étirent sans fin et des îlots apparaissent alors.



Le dolmen du Menez Lie nous rappelle que l'on est bien en Bretagne et nous plonge au Néolithique.

Au sommet du Menez-Hom, vue imprenable sur l'Aulne maritime et la campagne environnante.



### **Jour 2 : Au sommet du Menez-Hom, du Dolmen du Menez Lie au Menez-Hom, 8,5 km, 2h30**

Il aurait été impossible (voir impensable !) de randonner sur les terres bretonnes sans croiser la route d'une de ces tombes mégalithiques appelées "dolmens". C'est celui du Menez-Lié que nous découvrons sur les bordures du sentier, imposante structure de pierres

composée de pieds colossaux recouverts d'une large pierre horizontale, autrefois cachée sous un tumulus et utilisée comme monument funéraire. À partir d'ici, c'est à travers, champs de maïs et landes de bruyères aux couleurs éclatantes, en faisant dos à l'océan, que l'on se dirige en direction de notre sommet du jour et pas des moindres : le Menez-Hom, l'une des sept collines sacrées de Bretagne! Mais d'abord nous passons la limite du Parc Naturel Régional d'Armorique, étalé sur plus de 1 250 km<sup>2</sup> dans le Finistère à travers des paysages contrastés, allant de la presqu'île de Crozon et ses décors océaniques aux Monts d'Arrées et ses ambiances montagnardes. Sur le logo du parc, vous reconnaîtrez l'hermine,

présente également sur le balisage du Tro Breizh<sup>®</sup>, surmontée de son emblème héraldique (une croix avec trois pointes vers le bas), qui symbolise la pureté, l'alliance de la nature, de la culture et de la tradition en mouvement. Mais à la base de ce blason breton (l'hermine est au duc de Bretagne ce qu'est le lys au roi de France), c'est une légende qui fit de l'hermine l'emblème de la Bretagne.

### **Des roches qui semblent sortir des entrailles de la terre**

En effet, c'est la duchesse Anne de Bretagne (XV<sup>e</sup> siècle) qui, lors d'une chasse, vit une hermine, alors traquée par les chiens, préférer mourir que de se salir en traversant une mare boueuse. Fascinée, la duchesse lui laissa la vie sauve et fit de l'hermine son emblème.

### **Un sommet emblématique**

Lorsque le chemin commence à grimper doucement, nous entrons dans la forêt communale de Trégarvan dont la végétation d'abord dense laisse peu à peu la place à des décors plus lunaires dans lesquels seuls quelques arbres s'étirent au milieu d'une végétation plus rase où la bruyère est reine. Les derniers kilomètres nous conduisent au sommet du Menez-Hom,



Les paysages énigmatiques des Monts d'Arrée sont un des plus passages du Tro Breizh\* !

à 330 m d'altitude, nous permettant alors d'embrasser une vue à 360°. Côté océan c'est la baie de Douarnenez, la presqu'île de Crozon ou la rade de Brest qui apparaissent tandis que côté terre, on aperçoit les méandres de l'Aulne maritime ou encore les Monts d'Arrée. Nous sommes ici sur l'une des 7 collines sacrées de Bretagne donc, qui pourraient être la projection des étoiles de la Grande Ours sur la terre d'après les celtes... De nombreuses légendes existent autour de ce sommet emblématique, dont la légende du roi Marc'h et de ses oreilles de chevaux qui serait enterré sous un cairn peu à peu agrandi par les visiteurs...

encore bien sauvage. Ecomusée, potier, bijoutier (*cf page portraits*), restaurant, épicerie ou encore café chaleureux, on tombe forcément sous le charme de ce village vivant et dynamique. C'est d'abord le projet culturel de l'écomusée qui nous plait lorsque l'on découvre ses habitats traditionnels du XVIII<sup>e</sup> siècle, ses anciens fours à pain encore utilisés à l'occasion de nombreuses festivités dans le village ou encore son verger conservatoire. Un dernier repas chaud puis il sera l'heure de grimper au Roc'h Trévezel (385 m) sur l'une des variantes du Tro Breizh® (les "ribins") où nous attend un superbe panorama sur ce massif montagneux aux ambiances magiques.

### **Jour 3 : Les Monts d'Arrée, de Saint-Rivoal à Commana,** 14 km, 4h

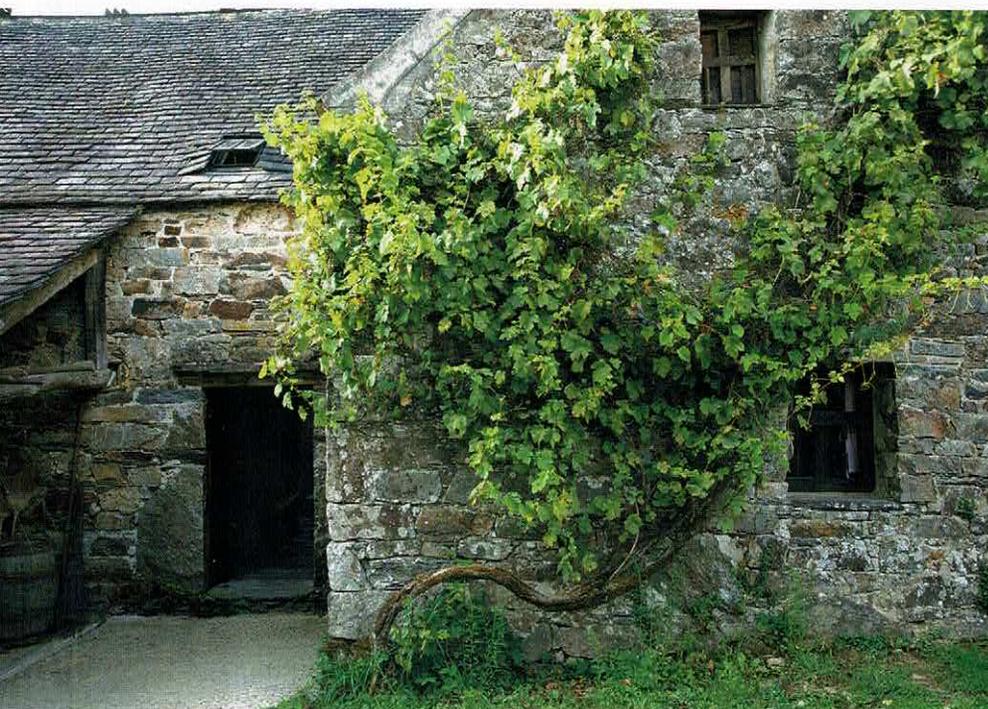
Nous avons fait nos derniers kilomètres non loin de l'océan et c'est désormais au cœur des terres mystiques que nous pénétrons. Les Monts d'Arrée, passage obligatoire à toute aventure bretonne, nous ouvrent leurs portes. C'est dans la commune de Saint-Rivoal que nous faisons une halte méritée et rencontrons des gens passionnés et amoureux de leur coin de paradis au milieu d'une nature

### **Une terre de légendes**

Ici, les landes à perte de vue rappelant les highlands écossais se partagent le tableau avec des roches qui semblent sortir des entrailles de la terre, acérées et piquantes, comme pointant le ciel du doigt. Les jours de brume, lorsque l'on s'attend à apercevoir quelques créatures fantastiques derrière les embruns, il n'est pas difficile de comprendre comment ces paysages ont engendré de nombreux contes et légendes. C'est le cas au réservoir Saint-Michel, installé sur la zone marécageuse du Yeun Elez

## Des rites ancestraux

Pour réaliser ce chemin ancestral, nous aurons besoin des accessoires indispensables à toutes bonnes randonnées qui se respectent. De bonnes chaussures, un bon sac évidemment, mais pas que ! Les coutumes sont encore fortes et certains objets sacrés accompagnent toujours aujourd'hui les pèlerins sur le Tro Breizh®. C'est le cas du bâton ("Ar Penn Bazh"), le fidèle compagnon de l'errance des hommes, celui à qui vous redonnez vie en le choisissant judicieusement. Puis vient la bourse ("Ar Penn Bazh") dans laquelle on y dépose une poignée de terre ("An Douar") de chez soi, comme le veut la tradition, pour la déposer ensuite aux pieds des saint fondateurs que l'on rencontre au fil du chemin. Viennent enfin le Tremén-Hent (passeport breton) que l'on fait tamponner tout au long de notre pérégrination, et le parchemin ("Ar Parchenn"), enracinant toujours mieux notre démarche dans le fond des âges tout en relisant, pas à pas, notre histoire personnelle.



La Maison Cornec, à l'écomusée de Saint-Rivoal, date de 1702 !

**Jour 4 : Les enclos paroissiaux, de la chapelle Saint-Anne (Lampaul-Guimiliau) à l'enclos paroissial de Guimiliau, 11,5 km, 3h**

Dernières étapes au fin fond des terres avant de retrouver l'eau et plus particulièrement les eaux de la Manche cette fois-ci ! Pour ces tronçons, nous laissons le Parc Naturel Régional d'Armorique pour nous plonger dans les paysages ruraux et agréablement agricoles de Bretagne. Les villages calmes et comme endormis, décorés de massifs d'hortensias, se traversent doucement entre de jolies portions de chemins herbeux au milieu des champs. La Bretagne nous offre une fois de plus un tout autre visage, loin des steppes à la végétation rase. Ici, nous sommes sur les terres des forêts mystiques, des chemins creux sous couverts d'arbres, des fontaines sacrées cachées dans les sous-bois et des enclos paroissiaux que vous ne pourrez certainement pas rater dans plusieurs communes traversées ! Ces ensembles religieux

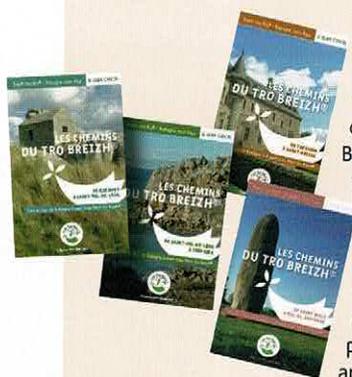
## Les Côtes d'Armor accueillent désormais nos pas

(dépression naturelle), présupposée zone du Youdig, l'une des portes des enfers. Une croyance qui pourrait tirer ses origines des nombreux feux spontanés souvent visibles sur ces terres de tourbières

largement utilisées par l'Homme. En Bretagne, lutins, elfes, korrigans ou encore le tristement connu Ankou (figure majeure de la mythologie bretonne) ramassant les âmes perdues avec sa charrette, sont autant de personnages dont vous risquez d'entendre souvent parler en vous baladant en Armorique. En effet, malgré la présence indéniable du christianisme, les locaux restent très attachés à leurs contes et légendes qui se racontaient de générations en générations, au coin du feu...

Sous nos pieds, on découvre un sol particulier à l'aspect mousseux sous lequel les grès armoricains et les schistes s'étendent à perte de vue. Et si les paysages semblent si différents des étapes précédentes en bord de mer, c'est bien parce que la Bretagne a en fait mille visages et offre alors une mosaïque de biotopes variés. Et ici, dans les Monts d'Arrée, la géologie est si fascinante qu'un superbe projet de Géopark Armorique est en cours de classement à l'UNESCO (cf pages portraits).

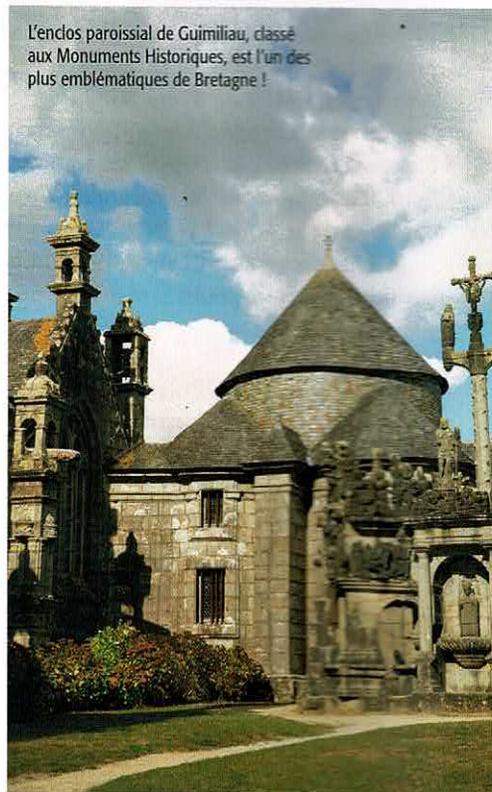
## Marcher dans la bonne direction



En lisant les topo-guides, vous apprendrez que le Tro Breizh® peut se faire dans un sens comme dans l'autre, mais si vous souhaitez rentrer dans la peau de nos ancêtres pèlerins et

respecter le sens originel, alors c'est dans le sens des aiguilles d'une montre qu'il vous faudra marcher ! En effet, c'est face au soleil levant que ce chemin s'effectue depuis des siècles, comme pour revenir là où la vie prend son origine, là où tout se lève, là où tout jaillit et se construit, là où tout est à nouveau possible. Comme pour laisser les ténèbres derrière soi et marcher face aux lueurs réconfortantes des jours nouveaux. Et forcément, cela vous permettra en plus de profiter de superbes levers de soleil à chaque nouvelle journée sur le chemin !

L'enclos paroissial de Guimiliau, classé aux Monuments Historiques, est l'un des plus emblématiques de Bretagne !





Les enclos paroissiaux sont décorés de milliers de détails taillés dans le granite et le kersanton, dans un style mélangeant Gothique et Renaissance.

typiquement bretons composés d'une église, d'un porche, d'un calvaire (souvent monumental), d'une chapelle ossuaire, d'un mur d'enceinte et d'une porte triomphale, sont, comme vous vous en doutez, visibles de loin tant ils sont ostentatoires et triomphaux.

Pour expliquer la présence de ces sanctuaires pas comme les autres, il faut remonter au XVI<sup>e</sup> siècle, à l'époque où la Bretagne était l'une des régions les plus riches de France, habitée donc de paysans fortunés cultivant le lin pour confectionner des voiles de navires destinées à l'exportation (en particulier pour l'Angleterre) à une période où le commerce maritime était florissant ! Ces tisserands, alors riches comme Crésus (ou presque) à une époque de forte piété, profitaient de leur argent pour construire ces ensembles paroissiaux dans leur paroisse, s'attachant à les faire toujours plus grands, toujours plus impressionnants, dans une course quelque peu effrénée à la manifestation de sa réussite sociale.

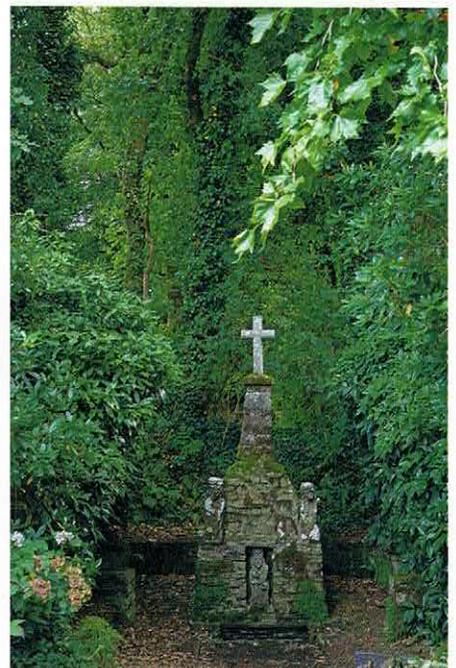
### Les pierres magmatiques

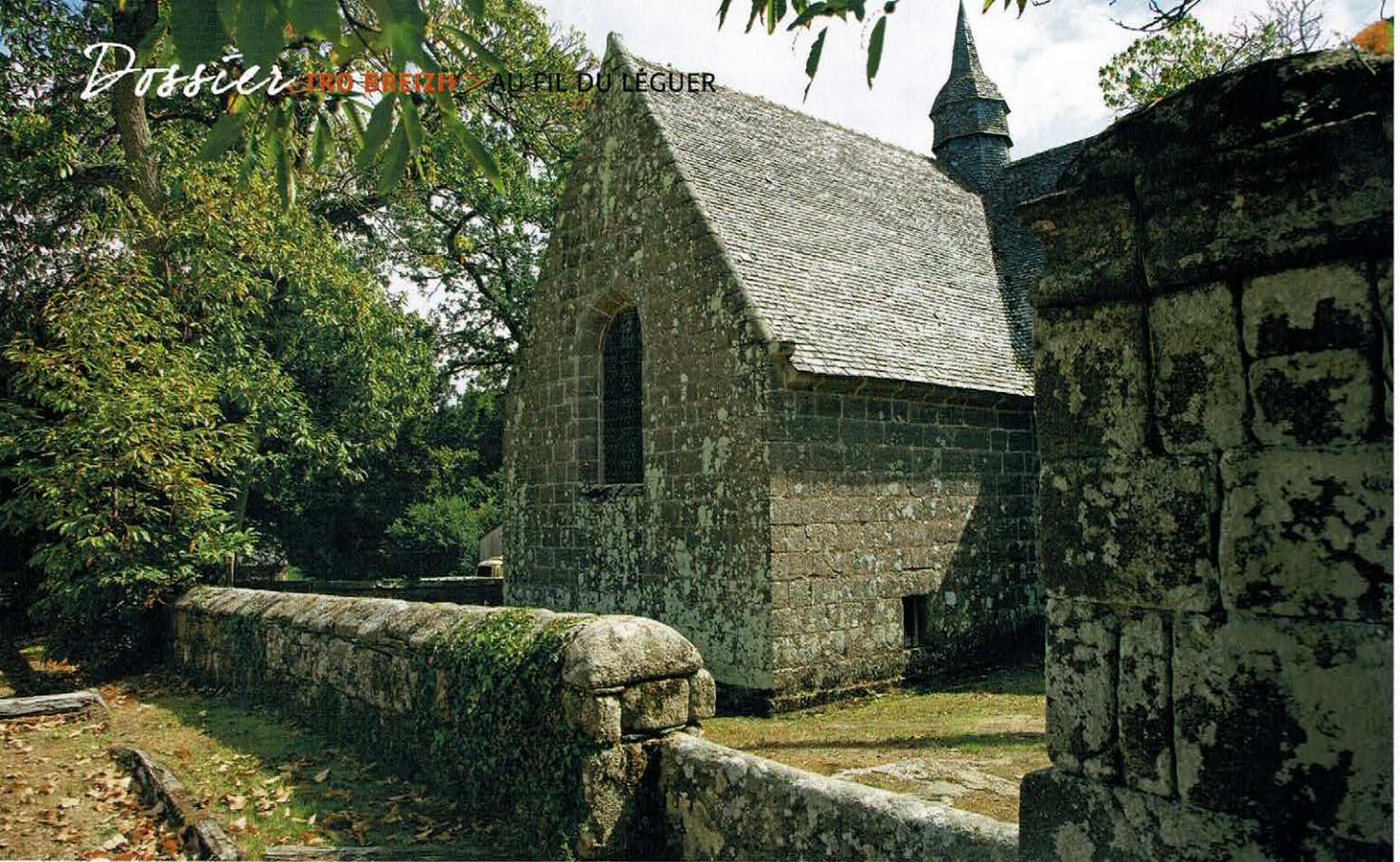
De cette époque restent alors ces merveilles architecturales dans

lesquelles on se balade les yeux à l'affût des milliers de détails peints ou sculptés sur les colonnes, les porches ou les autels au creux des chapelles. Sur la route, ce sont les enclos paroissiaux de Lampaul-Guimiliau et de Guimiliau que nous explorons, ébahis par ces édifices de pierres aux toits d'ardoises et aux murs teintés de gris. À certains endroits, remarquez une pierre rugueuse et plus foncée que d'autres : c'est la kersantite, ou "granite de Kersanton". Cette roche magmatique filonienne (issue d'une cristallisation de magma dans les dykes, conduits d'alimentations des chambres magmatiques) est résistante à l'érosion et facilement exploitable, ce qui en fit une roche largement exploitée par les sculpteurs de pierre armoricains. C'est sur les façades et bien exposées aux regards que vous pourrez alors apercevoir de nombreuses sculptures et pierres de tailles réalisées à partir de cette roche.

À ne pas confondre avec la pierre du Roz, reconnaissable à ses teintes dorées et ses zébrures concentriques, une autre pierre spécifique de Bretagne également utilisée sur les façades, les teintant alors d'un superbe jaune lumineux !

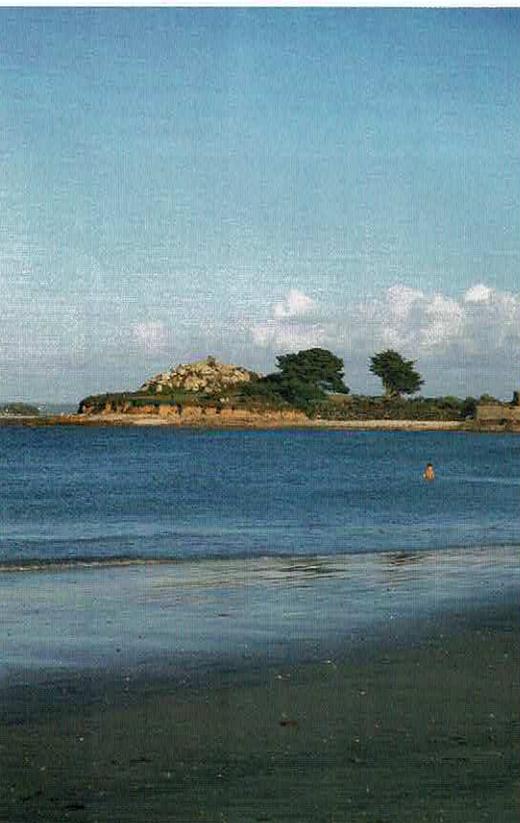
Au fil du chemin, fontaines sacrées et lieux de culte apparaissent au creux des forêts mystérieuses.





La chapelle des 7 Saints de Vieux-Marché est un bel ensemble historique au milieu des châtaigniers centenaires.

À Saint-Pol-de-Léon, nous rencontrons les paysages enchanteurs de la Manche.



**Jour 5 : Le long du Léguer, de la chapelle des 7 Saints de Vieux-Marché au Château de Tonquédec, 10 km, 2h30**

Manche, nous voilà ! Ca y est nous avons atteint l'autre côté de la Bretagne après une belle traversée par les terres et de nouveau nous prenons plaisir à humer cet air iodé qui ravive lorsque nous parvenons aux Dunes de Keremma puis à Saint-Pol-de-Léon, non loin de la fameuse côte de Granit Rose. À Saint-Pol-de-Léon, à proximité de la baie de Morlaix, on prend le temps, on ralentit, pour vivre au rythme de cette agréable ville au-dessus de laquelle planent mouettes et goélands dans un ballet envoûtant. Dans le centre historique, la cathédrale Saint-Paul Aurélien et la chapelle Notre-Dame du Kreisker de Saint-Pol-de-Léon, deux bâtiments spectaculaires du XVI<sup>e</sup> et classés aux titres des monuments historiques, semblent nous appeler pour un nouvel arrêt patrimonial obligatoire avant de repartir sur les chemins.

À l'Est toute pour rejoindre la commune du Vieux Marché où nous changeons officiellement de département ! Ce n'est donc plus le Finistère qui accueillera désormais nos pas mais les Côtes d'Armor.

Un peu plus au nord de Vieux-Marché, la chapelle des Sept Saints, est une jolie halte sous les châtaigniers avant de partir en forêt. Ne vous y méprenez pas, il ne s'agit pas ici de nos sept saints bretons qui ont fait la renommée du Tro Breizh®, mais bien des Septs Dormants d'Ephèse, communs aux chrétiens et aux musulmans, dont les statues représentatives sont visibles dans la crypte de la chapelle.

Rapidement nous tombons nez à nez avec le Léguer (se jetant dans la baie de Lannion) que nous traversons avant de le retrouver plus loin pour le longer sur plusieurs kilomètres. Labellisé "rivière sauvage", le Léguer est l'une des dernières rivières dont l'impact de l'Homme est quasi nul, permettant alors une faune et une flore sauvage exceptionnelle. Loutres et saumons sont parmi les principaux habitants de ses eaux tandis que sur ses rives, quelques anciens moulins sont encore visibles (en particulier le moulin du Losser) ainsi que la sublime chapelle Saint-Fiacre, nichée dans un cocon de verdure. Entre chemins creux entourés d'arbres gigantesques et sentier monotrace en bordure du Léguer, ce passage est un vrai coup de cœur pour nous !



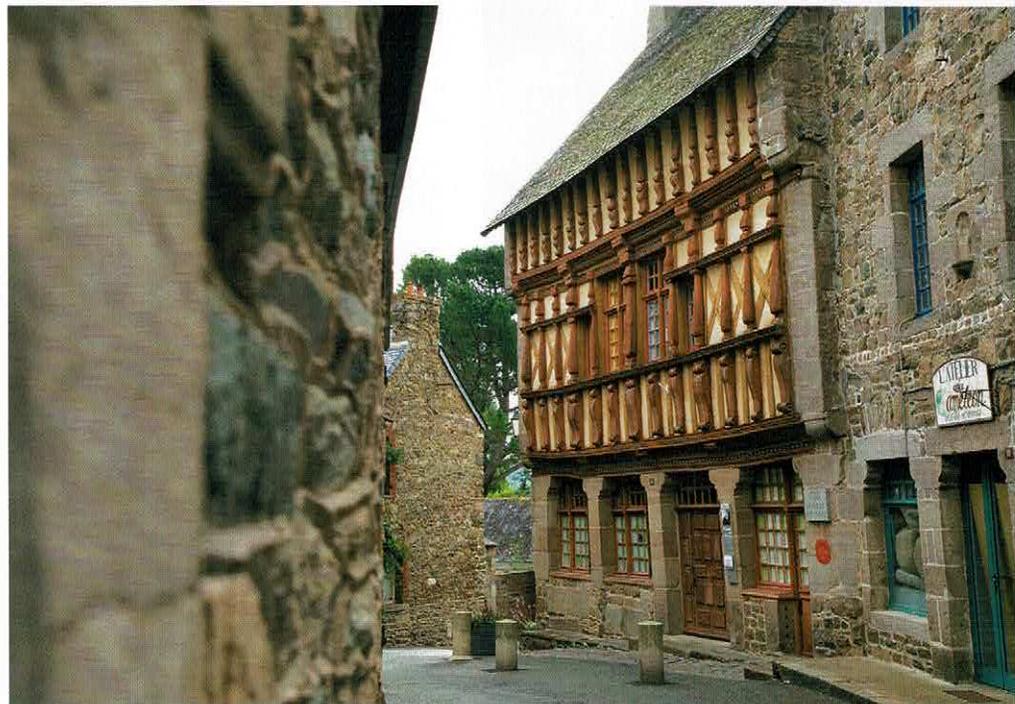
Au bord du Léguer, on se ressource, on prend le temps de marcher au rythme du courant.

### À l'époque des chevaliers

Non loin du gargouillis de l'eau, le château de Tonquédec est une nouvelle étape incontournable pour en apprendre un peu plus sur l'Histoire de la Bretagne seigneuriale. Dès notre arrivée à ses pieds, le château impose ses 11 tours impressionnantes et ses remparts imprenables. On prend alors le temps d'une visite guidée pour découvrir tous les secrets de ce lieu légendaire qui domine le Léguer sur son éperon rocheux. Véritable vestige de la Bretagne féodale, ce monument militaire du XII<sup>e</sup> siècle installé sur une motte castrale abrita la famille Coëtmen-Penthièvre, issue des ducs de Bretagne, avant d'être sévèrement démantelé à la fin du XIV<sup>e</sup> siècle. C'est au sommet du donjon de 21 mètres de hauteur que l'on contemple alors la canopée verdoyante de la vallée du Léguer qui serpente à nos pieds.

enlacée par le Jaudy et le Guindy, tous deux se jetant dans la Manche, Tréguier est labellisée "Petite Cité de Caractère" et l'on comprend aisément pourquoi. Historiquement, c'est l'évêque Tugdual (auparavant moine gallois), l'un des Sept Saints fondateurs de la Bretagne, qui, en y fondant un monastère au VI<sup>e</sup> siècle, donne naissance à Tréguier qui devient

La maison natale d'Ernest Renan est introuvable dans le joli bourg de Tréguier.



### Jour 6 : La côte du Goëlo, de l'abbaye de Beaufort à Lanloup, 16 km, 4h

Sans jamais s'écarter vraiment de la mer, notre tour de Bretagne nous conduit désormais vers Tréguier et ses maisons à colombages nous tendent chaleureusement les bras. Joliment



L'abbaye de Beauport, au bord de la Manche, est notre étape coup de cœur !

Partout vous croiserez des hortensias, poétiquement plantés dans les jardins et même sauvages en pleine nature !

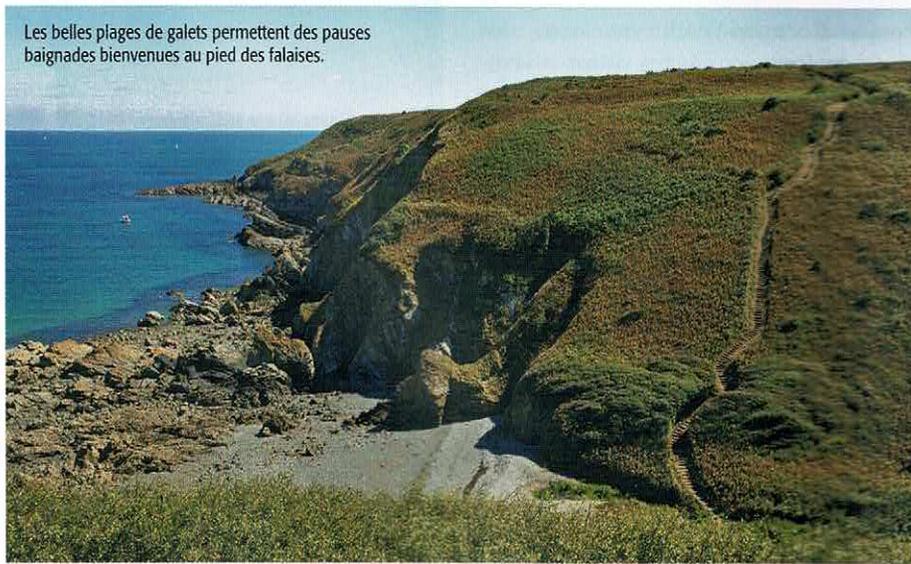


rapidement l'une des étapes obligatoire du pèlerinage catholique qu'a été le Tro Breizh. C'est ensuite dès le XIV<sup>e</sup> siècle que la ville prend un tout nouveau tournant en attirant artisans, imprimeurs et commerce maritime qui font de cette ville un bouillonnement de culture et de vie ! Les maisons à pans de bois colorées et habillées d'enseignes entourent ruelles et placettes où l'on déambule, rêveurs, jusqu'à tomber sur la maison natale d'Ernest Renan.

## Des champs entiers d'hortensias nous accompagnent !

Quelques kilomètres plus loin, nous rencontrons ce qui sera sans aucun doute l'un de nos énormes coups de cœur de l'itinéraire, à l'abbaye de Beauport à Paimpol. Alors que le bâtiment principal de cette abbaye du XIII<sup>e</sup> siècle est encore dans un état quasiment inchangé, quelques parties plus abîmées comme l'ancienne chapelle n'en restent pas moins fabuleuses en jouant la carte de la transparence, ne laissant que des pans de murs encore debout envers

Les belles plages de galets permettent des pauses baignades bienvenues au pied des falaises.



et contre tout, au milieu desquels la nature a repris ses droits. Après la visite, c'est de l'autre côté que nous découvrons l'abbaye, du côté de son jardin, lorsque nous trouvons sur la digue construite par les moines pour l'exploitation des marais.

### Sur le fil des falaises

Nous traversons ces prairies humides à l'herbe tendre et épaisse avant de grimper pour trouver notre monotrace en surplomb de la mer. D'ici, les étendues de bleu se devinent entre les branches et les bateaux ponctuent ce tableau de petites taches blanches solitaires dont on devine le balancement. Aucune difficulté sur cette portion puisque de nombreuses marches en bois permettent de monter les quelques pentes pour profiter de la vue une fois en haut avant de redescendre au bord de l'eau dans les nombreuses petites anses qui marquent le secteur. N'oubliez pas votre maillot sur cette aventure, il y aura bien des occasions pour des baignades inoubliables !

Et tandis que sur notre gauche c'est la mer qui nous donne la main, de l'autre côté ce sont des champs entiers d'hortensias (qui se plaisent particulièrement en Bretagne au point d'en devenir l'une des fleurs emblématiques) qui nous accompagnent. Les pointes, ces avancées de terre en mer conséquences de très anciennes éruptions volcaniques pour la plupart, offrent de beaux panoramas, en particulier à la pointe de Plouézec (ou pointe de Bilfot), classée en Espace Naturel Sensible. C'est à partir d'ici que le sentier prend de la hauteur et quitte les rives pour avancer en bordure de falaise qui tombent à pic. Résultats photogéniques garantis ! Nous redescendons une dernière fois pour rejoindre une superbe plage de galets, histoire de tremper les pieds avant une montée mémorable de 205 marches nous permettant de rejoindre le plateau et la pointe de Minard. Les paysages deviennent plus arides, plus secs et les forêts ombragées sont loin... Heureusement pour nous, une nouvelle pause baignade se dessine au loin, à l'arrivée sur l'immense anse de Bréhec et ses eaux turquoise.

## PORTRAITS DU TRO BREIZH



### Arnaud Lampire et Stéphane Cloarec

Si l'Association Mon Tro Breizh existe aujourd'hui, c'est bien grâce à l'énergie d'Arnaud Lampire, ancien instituteur amoureux de sa Bretagne dont il connaît tous les secrets. Portant le projet depuis plus de 3 ans déjà, Arnaud n'aurait pu mener à bien ce bel itinéraire sans l'aide précieuse de la Région Bretagne, des Département, des Communautés de Communes, des Offices de Tourisme ou d'élus engagés dans le projet comme Stéphane Cloarec, maire de Saint-Pol-de-Léon, ami de longue date d'Arnaud et grand amateur de randonnée. S'unir et fédérer les énergies pour mettre en lumière les trésors de la Bretagne, voilà l'une des plus belles valeurs du Tro Breizh !

### Christel Cailleaux, CaféBellule



Légèrement en retrait de la commune du Vieux-Marché, chaleureusement installé en bordure du ruisseau de Saint-Eturien, le café-restaurant "CaféBellule" de Christel Cailleaux est le genre d'adresse merveilleuse que tout randonneur

rêve de rencontrer lors d'une étape. Entre le jardin à l'ombre des arbres, sous la terrasse couverte ou à l'abri dans le petit salon douillet (au coin du poêle en hiver), on a le choix pour s'installer le temps d'une boisson fraîche (on vous conseille le jus de pomme maison) ou d'un délicieux encas cuisiné avec soin par Christel. Ici, on prend son temps, on souffle, on ouvre un livre ou on papote avant de repartir sur le sentier du Tro Breizh® qui passe au fond du jardin.

### Michel Cluytens, bijoutier d'art à Saint-Rivoal

Le dynamisme de Saint-Rivoal, cette petite commune aux portes des Monts d'Arrée, est étonnant. Au milieu des belles maisons centenaires, potiers et autres artisans font vivre le village, comme c'est le cas de Michel Cluytens, breton pure souche et



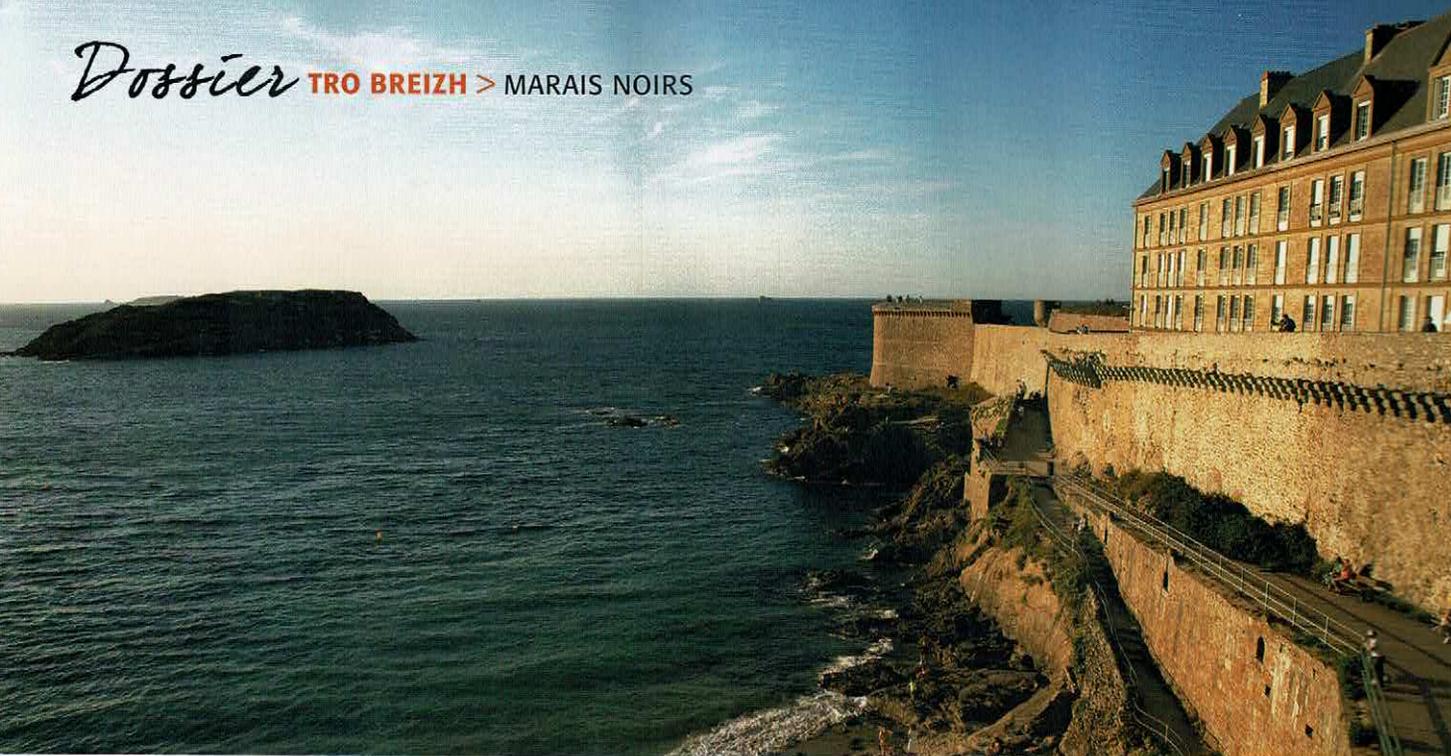
artisan bijoutier, qui se fera un plaisir de vous faire visiter son atelier. Au milieu de ses outils et de ses superbes créations, Michel, cet ancien archéologue, façonne ses bijoux en bronze, laiton ou argent inspirés de signes ethniques et de la culture celtique (sa spécialité en archéologie) depuis 2009. Sa boutique Stalg An Teuzer est labellisée "Valeurs Parc" par le Parc Naturel Régional d'Armorique et c'est un petit bout de ce beau territoire que l'on emporte avec nous à travers ses bijoux d'art.

### Noémie Courant, chargée de mission Géopark Armorique



Avec sa géologie extraordinaire, il semblait évident que le Parc Naturel Régional d'Armorique soit candidat au prestigieux label "Geopark mondial UNESCO", un réseau

mondial de sites classés pour leur patrimoine géologique d'intérêt international. Et c'est donc depuis 2019 que le dossier est déposé, suivi de près par Noémie Courant, chargée de mission au PNRA et responsable de projet Géopark, qui nous parle avec passion des 500 millions d'années d'Histoire qui se trouvent sous nos pieds lorsque nous la rencontrons au sommet du Roc'h Trevezel dans les Monts d'Arrée. Schistes, quartzites ou encore grès armoricains (témoins de l'ancienne chaîne de montagne hercynienne), font de ce sol un milieu particulier qui a façonné les savoirs-faires, les cultures et le développement. Ainsi, le lien fort entre l'Homme et la Terre prend ici tout son sens !



Saint-Malo est une des étapes majeures du sentier, une pause citadine et historique parfaite.

Le moulin à vent du Mont Dol édifié en 1843 possède encore tout son mécanisme d'origine.



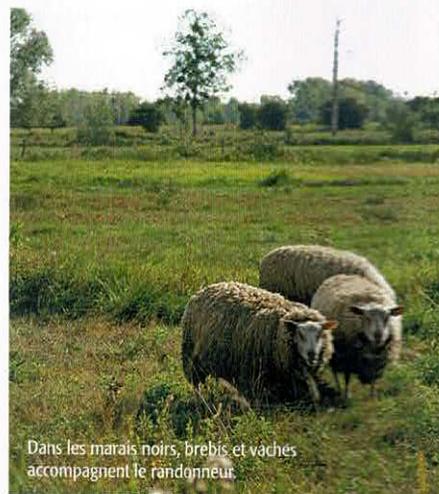
  **Jour 7 : Les marais noirs, de Saint-Guinoux à Dol-de-Bretagne, 16 km, 4h**

Là encore le Tro Breizh® nous étonne en nous montrant une toute autre facette de sa Bretagne chérie. C'est d'abord un visage très touristique mais ô combien magnifique de Saint-Malo, cité corsaire qui charme des milliers de visiteurs chaque année, partant à la découverte de ses fortifications, son château, ses forts ou encore ses plages et ses ruelles commerçantes. C'est certain, Saint-Malo jouit d'une aura exceptionnelle et chacun sera d'accord pour dire qu'elle est digne d'une peinture, cette ville massive faisant fièrement face à la mer souvent déchaînée sans jamais sembler effrayée par les marées. Il va s'en dire que chacun des marcheurs du Tro Breizh® doit compter une nuit sur place pour se sentir, le temps d'un instant, dans un autre temps où les corsaires envahissaient les ports. L'autre visage de la Bretagne, non loin de là, est en totale opposition à Saint-Malo et son effervescence puisque nous repartons dans les terres pour cette dernière étape. Ici, comme sur de nombreuses autres portions, deux itinéraires sont possibles pour contenter tout le monde ! Il est possible de longer toute la côte depuis Saint-Malo en suivant le GR®34 passant par la pointe du Grouin et Cancale, ou alors vous préférez vous

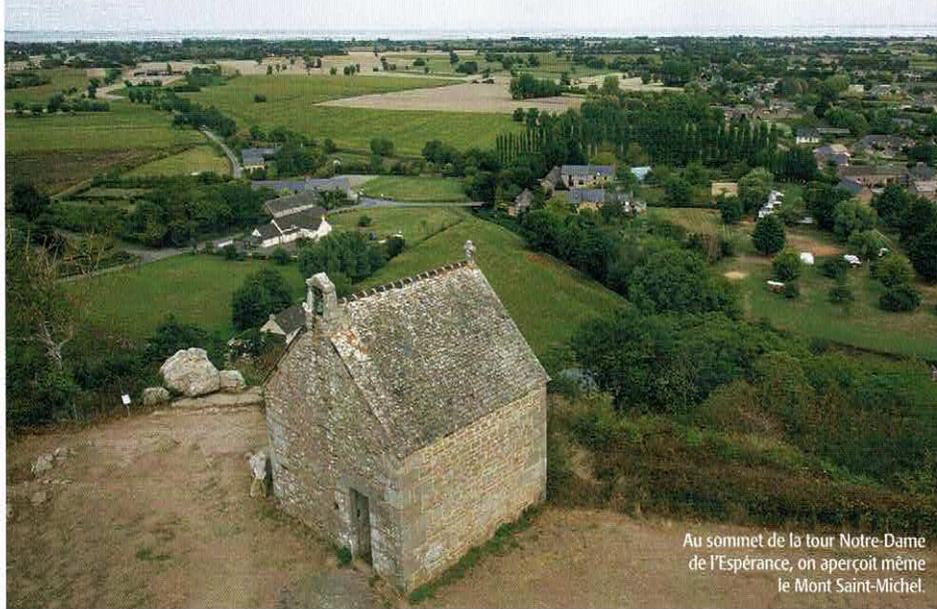
engager au sud, en remontant la Rance pour bifurquer finalement plein Est. Pour notre part, nous choisissons toujours le balisage du Tro Breizh® pour vivre l'aventure authentique et pleinement ! Nous arrivons alors rapidement à Saint-Guinoux, en pleine ruralité bretonne, avant de parcourir de beaux kilomètres à travers les fameux "marais noirs" (appelés ainsi par l'importante présence de tourbe),

**Parcourir les fameux marais noirs**

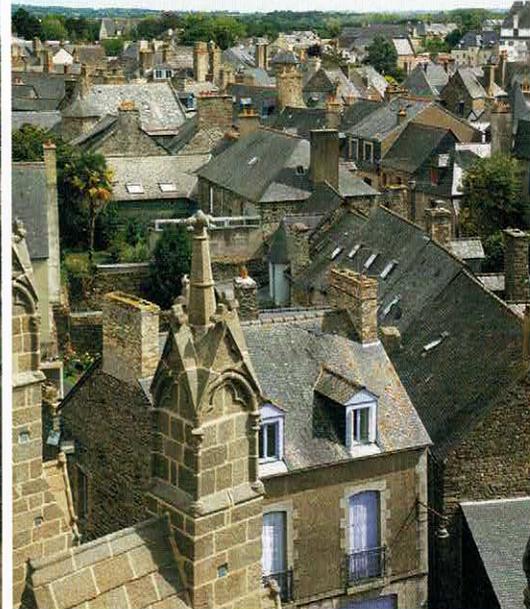
exploration étonnante le long de canaux et biez anciennement créés pour assécher ces terres humides à des fins agricoles. Les longues lignes droites au bord des bassins défilent aux côtés des saules grandissant avec bonheur les pieds dans l'eau, offrant leur ombre bienvenue aux troupeaux de vaches et brebis qui paissent tranquillement dans les prés.



Dans les marais noirs, brebis et vaches accompagnent le randonneur.



Au sommet de la tour Notre-Dame de l'Espérance, on aperçoit même le Mont Saint-Michel.



Ruelles pavées et maisons de pierres dans la jolie ville de Dol-de-Bretagne, notre point d'arrivée.

## Face au Mont Saint-Michel

Une forme en hauteur se dessine ensuite à l'horizon. Les ailes d'un moulin surplombent une jolie parcelle de vigne sur la tête du Mont Dol, ce sommet emblématique à gravir avant l'arrivée finale à Dol-de-Bretagne. Du haut de cette colline autrefois sacrée, en rejoignant la terrasse de la tour Notre-Dame de l'Espérance, une vue à 360° s'ouvre tout autour de nous. Au sud, Dol-de-Bretagne et la campagne alentour. Au Nord, la baie de Cancale dans laquelle, si vous ouvrez bien les yeux, vous pourrez apercevoir un autre mont bien connu du coin... Et si le Mont Dol et le Mont Saint-Michel vous paraissent fait de la même trempe, c'est qu'il s'agit bien de deux formations rocheuses identiques, à savoir des bulles de granite datant de 525 millions d'années ayant résisté à l'érosion, formant aujourd'hui des reliefs bien visibles.

Et comme les paysages bretons ne vivent pas sans légende, nous sommes ici à l'endroit exact où l'archange Saint-Michel lui-même aurait vaincu le Diable dont on voit encore la trace des griffes sur le "siège du diable", une belle roche située à côté de la chapelle.

Nous finissons le circuit en beauté, dans la commune de Dol-de-Bretagne appelée "Dol-la-mystérieuse" qui accueille royalement ses visiteurs avec sa prodigieuse cathédrale du XIII<sup>e</sup> siècle dont les mensurations (95 m de long pour 21 m de haut) ne peuvent laisser personne indifférent ! Ici encore il faudra ouvrir les yeux pour remarquer les centaines de détails incrustés ça et là dans le monument, chacun racontant

une histoire ou une anecdote particulière (dont les vitraux d'origine du XIII<sup>e</sup> siècle !). Ville de Saint Samson (un des 7 Saints de Bretagne) qui fonda l'abbaye de Dol et fit de la ville l'un des premiers évêchés de Bretagne, Dol-de-Bretagne est alors une étape clé du Tro Breizh® qui fait la part belle au patrimoine. Une dernière balade avec Xavier Coadic, adjoint au patrimoine, dans les rues pavées de la ville aux maisons à colombages et, tout au sommet de la cathédrale, il sera l'heure de dire "kenavo" au Tro Breizh® ! Les trois itinéraires à ce jour manquants et permettant de finir la boucle dans sa totalité (de Saint-Brieuc à Saint-Malo, Dol-de-Bretagne à Vannes puis de Vannes à Quimper) devraient voir le jour courant 2023 et 2024 pour le plus grand bonheur des randonneurs qui pourront alors, s'ils le souhaitent, parcourir les 2000 km de Bretagne inédite. 🌞

D'importants travaux sont en marche dans l'extraordinaire cathédrale de Dol-de-Bretagne (ici la charpente).



## Mon Tro Breizh® - Pratique

### Se renseigner

- L'Association Mon Tro Breizh est joignable par téléphone au 02 98 78 39 55 ou par mail demat@montrobreizh.bzh
- Plus d'informations sur le site officiel : [www.montrobreizh.bzh](http://www.montrobreizh.bzh)
- Les topo-guides sont disponibles à la vente sur le site internet de l'association, dans toutes les librairies bretonnes et sur les plateformes nationales.

### Se loger

- Hôtel/Restaurant "Latitude Ouest", 29180 Locronan
- Gîte d'étape communal de Saint-

Rivoal, 29261 Saint-Rivoal

- Cabane randonneurs du camping "Ar Kleguer", 29250 Saint-Pol-de-Léon
- Chambres d'hôtes "Kastell Dinec'h", 22220 Minihy-Tréguier
- Hôtel "Les Charmettes", 35400 Saint-Malo

### Se restaurer

- Crêperie "Le temps passé", 29180 Locronan
- Restaurant/épicerie "Ty Reuz", 29190 Saint-Rivoal
- Restaurant "Mary Stuart", 29250 Saint-Pol-de-Léon
- Crêperie "Le Corps de Garde", 35400 Saint-Malo



### Les événements à ne pas rater cet été sur l'itinéraire

- Festival de Cornouaille, du 19 juillet 2023 au 23 juillet 2023, à Quimper
- Fête de l'Artichaut, Juillet 2023, à Saint-Pol-de-Léon
- Festival du Chant de Marin, du 4 août 2023 au 6 août 2023, à Paimpol