

## Le drap de couchage à faire soi-même...

### Pourquoi faire soi-même son drap de couchage ?

Le drap de couchage, plus connu sous le nom de « sac à viande », avec l'élégance en plus, est disponible dans toutes les grandes surfaces d'activité de plein air. Mais chacun des modèles du commerce présente au moins un inconvénient majeur, inconvénient qui varie d'ailleurs d'un modèle à l'autre.

Nous avons vite pris conscience que le modèle idéal n'existait pas dans le commerce avec 2 éléments essentiels :

- l'intégration de l'oreiller
- la fermeture Eclair

D'où notre décision de le fabriquer nous-mêmes.

### Ses caractéristiques principales

#### Forme rectangulaire (et non sarcophage)

Le confort est recherché ... Une bonne nuit prépare la journée du lendemain.

#### Largeur 80 cm

De l'espace pour des jambes fatiguées ...

#### Une fermeture éclair sur toute la longueur

Rentrer dans un sac est plus difficile que se glisser dans un drap ouvert et vite fermé. Surtout quand les crampes vous guettent au coucher ... ou au milieu de la nuit. L'astuce : comme nous sommes en couple, nous avons mis un drap avec zip à droite et l'autre avec zip à gauche. Permet de quitter son lit sans gêner l'autre.

#### Une taie d'oreiller incluse dans la même pièce de tissu

Un bon couchage commence par un bon confort de la tête. Les oreillers sont souvent fournis mais pas la taie. Ce drap inclut une taie avec un profond rabat à passer sous l'oreiller. Votre tête ne sera jamais en contact avec l'oreiller, parfois douteux.

#### Un long rabat pour la couverture

La couverture est souvent fournie. Posez-là sur votre drap de couchage, ramenez le rabat. Bordez la couverture sous le matelas. Et voilà, votre couchage est terminé. Vous êtes comme à la maison !

#### Son poids

Un peu plus lourd que les modèles du commerce, beaucoup moins lourd qu'un sac de couchage. Le choix du tissu impacte directement le poids. Vous pouvez vous limiter en largeur (70 cm par exemple) ou en longueur si vous êtes un petit gabarit.

Voici le plan avec des dimensions nettes (sans les ourlets donc). Attention aux rabats d'oreillers et de couverture. Bien réfléchir avant la coupe du tissu en tenant compte des ourlets bien sûr. Mais pour votre couturière, ce sera un jeu d'enfant !

