

MON TRO BREIZH DANS LA PRESSE

2019 • 2024



Tro Breiz. Bientôt le Compostelle breton !

Mathilde Le Petitcorps

Le Tro Breiz, organisé chaque été pendant une semaine, aura, d'ici à quelques années, un sentier permanent balisé à son nom, pour marcher toute l'année. La Bretagne détiendra alors le second circuit de randonnée le plus grand d'Europe, après Saint-Jacques-de-Compostelle.

Aurélië Bacha, coordinatrice de l'événementiel, Philippe Abjean, président de l'association Les chemins du Tro Breiz, Elie Guéguen, président de Mon Tro Breiz et Arnaud Lampire, coordinateur de cette dernière association, veulent que le Tro Breiz devienne un itinéraire permanent.

Photo: M.C.P.

Arnaud Lampire. « L'idée, c'est de s'appuyer sur ce qui est existant, de ne pas faire de chemins doublons ». Des liaisons entre sentiers actuels seront tout de même à envisager.

L'association va travailler en partenariat avec les collectivités territoriales pour qu'elles soient responsables du balisage et de l'entretien des chemins. « Nous allons aussi mettre en place des conventions avec les transporteurs de bagages ».

L'idée, c'est bel et bien de travailler avec les acteurs locaux. « Notre but, ce n'est pas de faire du business, mais si les restaurateurs ou encore les propriétaires de camping ou de gîte peuvent tirer leur épingle du jeu grâce à l'itinéraire, ce n'est que du plus », réagit Elie Guéguen.

Des guides de randonnée seront édité, puis ils seront disponibles en ligne. « Le patrimoine y sera référencé, tout comme des cafés, des commerces, des artisans ou encore des fêtes locales ».

Des services pour les marcheurs

Sur le même modèle que le Tro Breiz condensé sur une semaine, des services seront proposés aux marcheurs, peu importe le moment de l'année qu'ils choisiraient pour s'y atteler. Autrement dit des hébergements et des lieux de restauration leur sont proposés, ainsi qu'un service de transport de bagages.

L'an passé, 300 000 personnes ont marché vers Compostelle. « Et comme un marcheur ne s'arrête jamais, si on peut les ramener vers le Tro Breiz, ce sera gagné. Pour nous et surtout pour l'économie régionale ».

▼ Pratique

Inscription à l'édition 2019 du Tro Breiz jusqu'au 14 juillet sur www.trobreiz.com au 02 96 13 78 02 ou sur secretariat.trobreiz@gmail.com.



n'avait pas pu être mis en œuvre. Alors pourquoi aujourd'hui ? Elie Guéguen et Arnaud Lampire, coordinateur salarié de l'association Mon Tro Breiz, ont répondu à un appel à projet du conseil régional de Bretagne, qui cherchait des idées de développement pour la région.

« On s'appuie sur l'existant »

« Sur chaque tronçon, on travaille en lien avec les communautés de communes, les offices de tourisme, la fédération française de randonnée ou encore les clubs de marcheurs », explique

concrètement, le Tro Breiz permanent, de seront 1 500 km de sentiers balisés qui vont relier les neuf évêchés historiques, ainsi que Rennes et Nantes. Chacun pourra modeler l'itinéraire comme il le souhaite, bouclier le par-

Tro Breiz permanent qui verront le jour », annonce Elie Guéguen, président et fondateur de Mon Tro Breiz, une association créée en 2018, qui a pour vocation la création de cet itinéraire permanent. Elle complète l'action de l'association Les chemins du Tro Breiz, qui organise, depuis 25 ans, une semaine de marche à travers neuf évêchés.

Une idée vieille de vingt ans

L'idée de cet itinéraire permanent avait été pensée dès 1999, mais il

Les inscriptions à l'édition 2019 du Tro Breiz sont lancées. Pourtant, ce n'est pas la grande nouveauté autour de ce rando-pèlerinage. D'ici trois ou quatre ans, un itinéraire permanent balisé Tro Breiz sera effectif. La Bretagne aura alors de quoi rivaliser avec Saint-Jacques-de-Compostelle. Et ce n'est pas tout : dès les printemps 2020, une portion de l'itinéraire sera prête à être foulée.

« Quimper-Saint-Pol-de-Léon (29), Saint-Pol-de-Léon-Tréguier (22), tels seront les deux premiers sentiers du



Tro Breizh : Saint-Pol relié à Quimper et Tréguier

Les Chemins du Tro Breiz ont reporté à l'été 2021 la grande marche annuelle qui devait relier Dol-de-Bretagne à Rennes. Néanmoins, il est toujours possible de se lancer, pour les vacances, dans les chemins creux de cathédrale en cathédrale.

● L'association sœur Mon Tro Breizh, mise sur pied en 2017 dans le sillage d'un appel à projets touristiques expérimentaux du Con-

seil régional, ouvre en effet les premiers tronçons d'un Itinéraire appelé à séduire aussi et ramener vers la Bretagne les 300 000 marcheurs qui se rendent chaque année à Compostelle.

Premier guide : de Quimper à Saint-Pol !

Installée à Saint-Pol et présidée par Elie Guéguen, l'association vient de publier le premier topoguide de Quimper à Saint-Pol de Léon, un solide volume illustré de 280 pages bourré de détails pratiques sur l'itinéraire à pied, les cartes au 1/25 000, l'histoire, l'hébergement... Sa parution accompagne l'ouverture des chemins reliant les deux villes cathédrales. Le mois prochain, c'est un deuxième tronçon qui sera ouvert à la marche, avec un guide pratique équivalent, de Saint-Pol à Tréguier, soit au total cette année 500 km de chemins

balisés ! « Au sortir de cette pandémie, il est important de redonner des perspectives à chacun, de donner envie, d'aider à notre façon l'ensemble des hébergeurs, restaurateurs, commerçants, artisans... qui attendent la reprise de l'activité touristique et économique, souligne Arnaud Lampire, permanent de l'association, auteur des Guides après avoir arpenté la Bretagne sur des centaines de kilomètres. Le guide est disponible à l'association. Il est possible aussi d'acheter des kilomètres de Tro Breizh.

Pratique

Association Mon Tro Breizh, 15 place de l'Évêché, Résidence Kastell Paol, BO1 Saint-Pol de Léon. Courriel : demat@montobreizh.bzh ; site : montobreizh.bzh. Tél. 02 98 78 39 55. Site : www.monttobreizh.bzh

L'association « Mon Tro Breizh » présente son guide de randonnée



Laurine Mourot et Arnaud Lampire remettent le guide du Tro Breizh au maire.

🕒 Lecture : 1 minute

Il faut remonter très loin dans le temps pour trouver l'origine du Tro Breizh, itinéraire qui fait le tour de Bretagne. Ce pèlerinage plonge ses racines au cœur des traditions préchrétiennes et des cultes druidiques », dit Arnaud Lampire venu à la mairie présenter le travail réalisé par l'association « Mon Tro Breizh » dont il est coordinateur. L'itinéraire Finistérien reliant Quimper et Saint-Pol-de-Léon, passe dans la commune, le long de la vallée du Rivoal. Régulièrement des randonnées sont organisées entre l'une et l'autre des villes historiques, anciens évêchés, implantées autour de la Bretagne.

L'association Mon Tro Breizh travaille depuis quelques années à l'élaboration du circuit complet de quelque 1 500 km. Elle vient d'éditer des guides pour chacune des boucles reliant Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne, Rennes, Nantes, Vannes.

Le Télégramme - 6 juin 2020

Mon Tro Breizh, le Compostelle pur beurre

Le GR34, qui fait le tour de la Bretagne par la côte, va bientôt être concurrencé par un autre grand itinéraire de randonnée de plus de 1 500 km, baptisé Mon Tro Breizh. Comme son nom l'indique, il fera le tour de notre région. À ce jour, 600 km de chemins peuvent déjà être foulés.

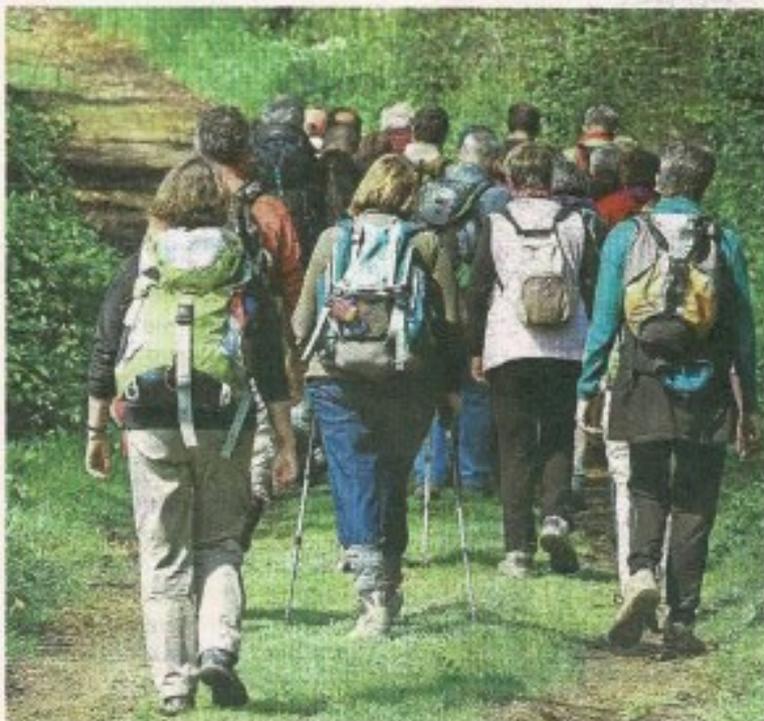
Didier Déniel

● Mon Tro Breizh est né dans le sillage du Tro Breiz. « Un grand itinéraire existait, précise Élie Guéguen, président de l'association qui a été créée, il y a deux ans, pour porter ce projet. Mais les chemins étaient assez fluctuants. Nous avons décidé d'y remédier et d'y développer un itinéraire balisé et permanent, praticable toute l'année ».

600 kilomètres déjà ouverts

Grâce au travail de terrain d'une cinquantaine de bénévoles, cette année, plus de 600 km de chemins ont été ouverts entre Quimper, Saint-Pol-de-Léon et Tréguier (22). En 2024, l'association mise sur 1 500 km. « Cette grande boucle reliera les villes cathédrales de Bretagne, poursuit Élie Guéguen. Nous y ajouterons également un itinéraire Rennes-Nantes. »

Pour faire un état des lieux de l'existant, l'association, qui emploie deux permanents, s'est rapprochée des communautés de communes,



Plus de 600 km de chemins sont déjà ouverts sur l'itinéraire Mon Tro Breizh, qui devrait s'étendre à 1 500 km d'ici à 2024. Photo d'illustration François Destoe

des offices de tourisme, mais aussi des associations locales de randonneurs, de l'Office national des forêts, et du Parc naturel régional d'Armorique. « Nous avons répertorié les sentiers, mais nous avons aussi ouvert des liaisons qui n'existaient pas », ajoute Arnaud Lampire, directeur de la structure.

Le Tro Breiz, grand pèlerinage catholique à l'origine, attire aussi, chaque année, de nombreux marcheurs qui ne sont pas animés par la religion. Les responsables de Mon Tro Breizh en ont bien conscience. « Nous proposons la marche, à chacun sa démarche », résume Arnaud Lampire.

Des topoguides bien illustrés

Des topoguides imprimés chez Cloître Imprimeurs, à Saint-Thonan (29), très bien illustrés, permettent à tout un chacun de s'élancer en toute autonomie. On y trouve, bien sûr, tous les éléments

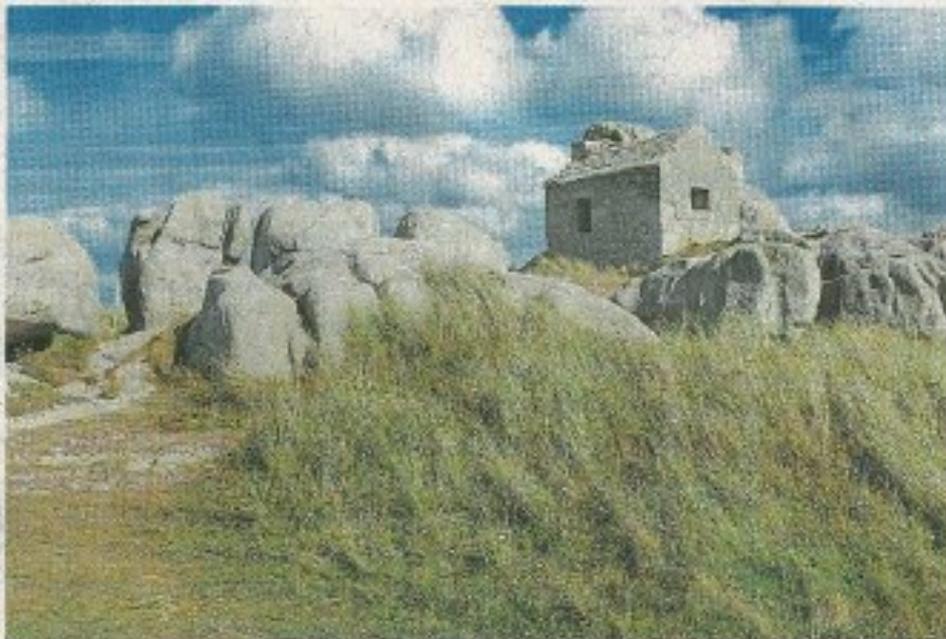
pour s'orienter - notamment des extraits de cartes IGN - mais aussi une foule d'informations pour se loger, se restaurer, découvrir et visiter des éléments du patrimoine. « On trouve des logements partout, assure Élie Guéguen. Certaines zones sont mieux pourvues que d'autres, c'est évident. Je pense sincèrement que cet itinéraire va profiter, économiquement, aux communes traversées. Particulièrement en Centre-Bretagne. » Ceux qui ne veulent pas s'embarasser à tout planifier pourront faire appel à des agences spécialisées qui se proposent même d'acheminer, quotidiennement, les affaires des randonneurs dans les structures d'hébergement. Autant de kilos en moins à porter sur son dos.

Pratique

Renseignements sur www.mon-tro-breizh.bzh

Un topoguide pour faire le Tro Breizh

Basée à Saint-Pol-de-Léon, l'association Mon Tro Breizh répertorie dans un topoguide les chemins de randonnée en Bretagne.



La maison des douaniers à Cléder. L'une des multiples curiosités qui jalonnent les chemins du Tro Breizh.

(PHOTO : ASSOCIATION MON TRO BREIZH)

Marcher en toute sécurité

Parcourir la Bretagne en sortant des sentiers battus, de manière ludique ou sportive, chacun à son rythme, en solo ou en famille, c'est ce que propose le guide *Breizh ma Bro*, élaboré par des passionnés de l'association Mon Tro Breizh, base à Saint-Pol-de-Léon (Finistère). « Ce guide consiste à faire connaître les chemins, à lister les équipements pour marcher en toute sécurité, à signaler toutes les commodités que l'on trouve sur l'itinéraire, explique Élie Guéguen, président de l'association. Il suggère aussi des solutions pour marcher sans être encombrés de ses bagages. »

La Bretagne, un cabinet de curiosités

Les parcours conduisent d'une ville cathédrale à une autre. « Sans pour autant imposer un aspect religieux. On propose la marche, à chacun sa démarche », sourit Arnaud Lampire, coordinateur de l'association. Les randonneurs pourront randonner sur les « hent » (chemins principaux) et se laisser tenter par de nombreux « ribin » (détours) où des curiosités

sont bien identifiées : lavoirs, calvaires, moulins kanndis, manoirs, etc.

Quatre topoguides d'ici 2024

Dans le topoguide 2020 deux itinéraires : de Quimper à Saint-Pol-de-Léon et de Saint-Pol-de-Léon à Tréguier. « À terme, l'objectif est de couvrir toute la Bretagne, soit environ 1 500 kilomètres de chemins. Le second guide prévu pour 2021 fera voyager de Tréguier à Saint-Brieuc, de Saint-Brieuc à Saint-Malo et de Saint-Malo à Dol-de-Bretagne. Le troisième, qui sortira en 2022, nous emmènera de Dol à Vannes, de Dol à Rennes et de Vannes à Quimper. Enfin, nous terminerons, en 2024, par une découverte des sentiers reliant Rennes à Nantes et Nantes à Vannes », indique Élie Guéguen.

Aude KERDRAON.

Le guide de 280 pages peut être commandé sur le site : www.mon-tro-breizh.bzh (19,90 € + frais de port). 3 000 exemplaires seront bientôt en vente dans les magasins et les offices de tourisme.

Le balisage des 2 000 km de Mon Tro Breizh débute dans le Pays de Landivisiau



Les différents partenaires de l'opération de balisage de Mon Tro Breizh réunis pour une séance de travail à la CCPL autour de Jean-Marc Puchois, vice-président.

🕒 Lecture : 2 minutes

Mon Tro Breizh, itinéraire de randonnée de plus de 1 500 km, a pour objectif de faire le tour de la région. Lundi, les balises à poser sur les 80 km du pays de Landivisiau ont été distribuées aux associations de randonneurs.

Le lundi 15 juin, Marc Roignant, responsable du service environnement de la Communauté de communes du Pays de Landivisiau (CCPL) a accueilli au Pôle communautaire, des représentants des associations Rando a dreuz a hed, Rando Gwikar, Randonneurs sizuniens, Ar Streat coz, Les trotteurs et marcheurs de la Penzé et les Randonneurs du Pays de Landivisiau. Toutes ont à cœur d'accompagner l'association Mon Tro Breizh et l'office de tourisme pour définir l'itinéraire qui traversera le territoire et fera ensuite le Tour de la Bretagne.

La CCPL pionnière pour la pose de balises sur 80 km

Les chemins de Quimper à Saint-Pol-de-Léon et de Saint-Pol-de-Léon à Tréguier en cours d'ouverture représentent 600 km sur les 1 500 à 2 000 km, qui, à terme, permettront de faire le Tour de la Bretagne. Mon Tro Breizh vient d'éditer deux topo-guides, les Breizh ma Bro et les Tremen-Hent, équivalents de la credenciale sur les chemins de Saint-Jacques de Compostelle. Le développement du balisage régional a, par ailleurs, été confié à une imprimerie de Saint-Thonan.

La réunion du jour a eu pour objectif de remettre les balises à poser sur les 80 km de territoire concerné par la CCPL, à toutes les associations de randonneurs présentes.

La répartition des tronçons à tracer et le rappel de quelques règles de balisage ont également été abordés. « Il y a dix communautés de communes entre Quimper et Tréguier. La CCPL est la première à poser le balisage ; elle sera suivie de près par Haut-Léon Communauté, Morlaix Communauté, Quimper Agglomération. L'ensemble du balisage sera posé d'ici septembre sur les premiers 600 kilomètres. Au nom de l'association Mon Tro Breizh, je me réjouis que le territoire s'empare ainsi du projet, et que les associations locales s'impliquent. Nous croyons, en effet, que c'est dans la proximité que l'itinéraire sera pérenne. Mon Tro Breizh se fabrique tous ensemble », a précisé Amaud Lampire, coordinateur de ce véritable chemin de Compostelle à la bretonne.

Le Télégramme - 16 juin 2020

TRO BREIZH : LE GRAND TOUR DE LA BRETAGNE

GRANDS REPORTAGES

GRANDS REPORTAGES

EXPLORER LE MONDE



EUROPE SAUVAGE

UBAYE
MERCANTOUR
AUTRICHE
SUISSE
LES ALPES
UN EDEN
PRÉSERVÉ

NORVÈGE
ÎLES D'ARAN
GRÈCE
ISLANDE
...

NOS PLUS BEAUX
SANCTUAIRES
NATURE

© Adalbert - stock.adobe.com

L 11905 - 32H - F: 6,90 € - RD



JUIN 2020 CPPAP : 0324 K 84925

AUX COULEURS DE **L'ÎLE DE LA RÉUNION**

Magazine Grands Reportages - juin 2020

MON TRO BREIZH... DANS LA PRESSE

8



TRO BREIZH LE TOUR DE LA BRETAGNE S'ANCRE DANS LE PAYSAGE

PAR VOLODIA PETROPAYLOVSKY

LONG DE 1500 KM, LE TRO BREIZH, LE PÈLERINAGE DES SEPT SAINTS BRETONS, EST UN RÉSEAU D'ITINÉRAIRES DE RANDONNÉE. LES DEUX PREMIÈRES PORTIONS SERONT OPÉRATIONNELLES POUR L'ÉTÉ.

L'intégrale de la Bretagne, à pied ou à vélo : c'est ce que promet le Tro Breizh (littéralement : « tour de Bretagne »), en plein essor dans cette région déjà très appréciée des voyageurs. Une sorte de « Compostelle breton », comme aiment le nommer les membres de l'association « Mon Tro Breizh », porteuse du projet. La promesse ? La découverte multifacette d'une région que l'on ne connaît que trop souvent par son aspect maritime. Direction donc « la Bretagne intime, maritime et intérieure » par les chemins du Moyen-Âge. Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne, Rennes, Nantes, Vannes et de nouveau Quimper pour boucler la boucle. Une découverte géographique, culturelle et historique, avec à chaque étape son lot de paysages sauvages, de rencontres, de patrimoine, de cathédrales, de châteaux et de manoirs... Un tour historique qui correspond à l'antique « pèlerinage aux Sept Saints » qui plonge ses racines au cœur des traditions pré-chrétiennes et des cultes druidiques.

460 km au mois de juin

Comme tout sentier qui se respecte, le Tro Breizh sera balisé, cette fois-ci avec un marquage spécifique représentant l'hermine bretonne. Ce grand travail est porté par les bénévoles de l'association, pour un itinéraire arrêté en lien avec les établissements publics de coopération intercommunale (EPCI), les offices de tourisme et les associations de randonnée. C'est toute la force du projet, imaginé dès 1994 : associer les territoires, et les acteurs du tourisme régional autour d'une idée commune.

Pour l'heure, les deux premières sections (Quimper-Saint-Pol-Léon-Tréguier), devraient être entièrement terminées au mois de juin. Cette première partie comportera pas moins de 460 km de sentiers. En 2021 viendra la section Tréguier-Dol-de-Bretagne, avant Rennes-Vannes en passant par Nantes en 2022. Au final, l'association, qui estime à 10 000 le nombre de randonneurs empruntant des sentiers pour faire le tour de la région chaque année, espère porter ce nombre à 200 000 d'ici à quelques années.



Balisage herminé

Une signalétique propre, incarnée par une hermine, a été installée sur les deux premières portions du sentier, et sera étendue durant les années à venir à l'ensemble du réseau.



© mon-trobreizh.bzh

Topo-guide

Les chemins du Tro Breizh, de Quimper à Saint-Pol de Léon et de Saint-Pol-de-Léon à Tréguier, topo-guide collectif Tro Wart Dro, 19,90 € et 17,90 € (parution printemps-été 2020).

Rejoindre le projet ?

Travailler au balisage, référencer les hébergements, organiser les transports de bagages ou élaborer les topo-guides ? Autant d'actions entreprises par l'association Mon Tro Breizh, à laquelle vous pouvez adhérer : www.mon-trobreizh.bzh

Un « Tro Breizh » pour marquer le déconfinement

● Jean-Louis et Marie-Renée Grall, tous deux anciens profs d'histoire-géo au collège-lycée Saint Louis de Châteaulin, partagent la même passion pour la marche. Un loisir qui leur a déjà permis de découvrir, depuis dix ans, près de 5 000 km des chemins de Saint-Jacques, en plusieurs étapes de 25-30 km, chaque jour pendant un mois.

Cette fois, c'est en solitaire que Jean-Louis a entamé le « Tro Breizh ». Il vient d'achever, le 24 juin, à Saint-Pol-de-Léon, une marche de 280 km sur le parcours qui vient d'être inauguré de Quimper à Saint-Pol-de-Léon. Une manière de fêter le déconfinement.

« Il s'agit d'un parcours exceptionnel, qui mérite que l'on s'y intéresse », affirme l'ancien prof, connu aussi pour son engagement au cinéma Agora pendant de longues années et en tant que président des Cyclos de l'Aulne. Intarissable, il détaille les différentes étapes de cette grande balade.

« Le parcours va de Quimper à Locronan, Douarnenez, puis suit la côte jusqu'à Pentrez, escalade le Ménez-Hom, traverse l'Aulne à Térénez, se poursuit par Le Faou, Saint-Rivoal, le Mont Saint-Michel de Brasparts, Sizun, Lampaul-Guimiliau, le château de Kerjean et se termine sur la côte léonarde, de Kéremma à Roscoff ».

Une assistance technique nécessaire

Jean-Louis explique : « L'intérêt de ce "Tro Breizh" est qu'il peut être réalisé, pour les étapes les plus proches, au départ de Châteaulin, sous réserve, bien sûr, de bénéficier d'une assistance technique pour revenir le soir à son domicile ». Chaque jour, c'est là qu'intervenait son épouse Marie-Renée, apportant la logistique nécessaire à ce périple. Elle a accompagné son conjoint à chaque étape au départ, à l'arrivée et parfois pendant quelques kilomètres de cette belle balade. « Dès qu'il a acheté le guide, j'ai su que ce

serait son prochain défi », a-t-elle conclu, dans un sourire.



Jean-Louis Grall : « Le parcours est magique mais il faut se référer au guide (www.montbreizh.bzh) car pour l'instant le balisage, noir et blanc aux couleurs de la Bretagne, n'est pas encore achevé » www.montbreizh.bzh).

Le Télégramme - 2 juillet 2020

Stéphane Cloarec a apporté son soutien à cette initiative de développement du tourisme en Bretagne.



L'association Mon Tro Breizh guide le marcheur

Deux premiers guides, qui suivent l'itinéraire du Tro Breizh, depuis la commune, ont été présentés en mairie. Une initiative touristique, pour découvrir, selon les envies de chacun, des kilomètres de chemins balisés.

● En sus de sa déclinaison de marche collective chaque été, le Tro Breizh, ce tour de Bretagne que l'on effectue à pied depuis le Moyen-Âge, peut s'accomplir désormais seul ou en petits groupes, à toute

époque de l'année. Coordinateur de l'association Mon Tro Breizh, Arnaud Lampire a présenté, vendredi 3 juillet, à la mairie, à Stéphane Cloarec, maire, Carole Autret, adjointe à la culture et Gilles Le Marec, directeur de l'Agence de Développement du Léon, les deux premiers topo-guides qui permettent de cheminer de Quimper à Saint-Pol et de Saint-Pol à Tréguier.

De nombreux édifices et paysages à admirer

« Sportif ou spirituel, solitaire ou accompagné, en une fois ou sur dix ans... Mon Tro Breizh c'est ce que chacun en fera », a expliqué Arnaud Lampire. Hors variantes, 280 kilomètres de marche sont proposés sur des chemins balisés de Quimper à Saint-Pol et 180 de Saint-Pol à Tréguier. De la cathédrale Saint-Corentin à celle de Saint-Paul Aurélien, le marcheur a, par exemple, 247 occa-

sions de poser sac à terre pour admirer 59 églises et chapelles, 29 fontaines, neuf lavoirs, 41 calvaires, trois châteaux, deux moulins, 37 paysages remarquables, quatre monuments commémoratifs, neuf mégalithes, 54 éléments du patrimoine inclassable... Avec 90 cartes au 1/25 000 pour marcher et des centaines d'hébergements et de lieux de restauration au choix.

Un « travail de fourmi »

Stéphane Cloarec a salué « le travail de fourmi » entrepris par l'équipe associative en partenariat avec les élus, les collectivités locales, les acteurs du tourisme régional... Les guides sont disponibles à la librairie Livres in Room, au Centre Leclerc et à Super U.

Contact

Mon Tro Breizh, 02 98 78 39 55 ; demat@montrobreizh.bzh

RANDONNÉE. Le Tro Breizh se déploie de Saint-Pol à Tréguier

À l'initiative de l'association Mon Tro Breizh, deux nouveaux chemins du Tro Breizh ont ouvert cet été, dont les quelque 200 km entre Saint-Pol-de-Léon et Tréguier.

Le Tro Breizh, c'est ce fameux Tour de Bretagne à pied pratiqué depuis le Moyen-Âge. Mais « contrairement à d'autres grandes itinéraires pédestres, jamais les contours du Tro Breizh n'avaient été arrêtés », rappelle l'association Mon Tro Breizh.

Depuis 2017, elle-ci s'est lancée dans la réalisation d'un itinéraire permanent du Tro Breizh, après avoir répondu à un appel à projets lancé par le conseil régional de Bretagne.

Projet fédérateur

« Pour y parvenir, nous ne le faisons pas seuls et c'est toute la Bretagne qui se met en marche autour de ce projet », souligne Elie Guéguen, président, et Arnaud Lampire, coordinateur du projet.

C'est la son atout majeur : en associant Régions, les cinq départements, les intercommunalités, les offices du tourisme,

la Fédération de randonnée, les professionnels du tourisme, Mon Tro Breizh s'assure de la pérennité et de l'ancrage local des chemins.

Cités-cathédrales

Le Tro Breizh relie les « cités-cathédrales » pour un périple de 1 500 kilomètres. Cet été, l'association annonce l'ouverture de deux chemins balisés : entre Quimper et Saint-Pol-de-Léon et de Saint-Pol à Tréguier.

Cette étape représente 180 kilomètres, voire 200 avec deux variantes, avec de quoi écaquer les yeux, entre littoral et intérieur une fois dans le Trégor costarmoricain : la baie de Morlaix, le cairn de Barmenez, la pointe de Primel, Saint-Jean-du-Doligt, la Lieue de Grève, les rives sinueuses du Guindy jusqu'à Tréguier... Avec au passage 54 églises et chapelles, 21 fontaines...

Si l'origine du Tro Breizh est religieuse, Mon Tro Breizh

« n'est pas une association confessionnelle et sa reconnaissance d'intérêt général lui donne la légitimité d'un projet très largement ouvert à tous ».

De fait, chacun peut faire son Tro Breizh à sa guise : spirituel, touristique, sportif... ou les trois à la fois.

« La Bretagne avait besoin de son Compostelle, de son Saint-Guilhem, de son Stevenson et elle se le donne en choisissant le modèle associatif », concluent les deux responsables.

Philippe Gestin

■ Pour chaque chemin, l'association édite un topoguide au 1/25000*. Ren-seignements et achats sur www.montrobreizh.bzh/



Le tracé entre Saint-Pol-de-Léon et Tréguier serpente entre mer et terre, balisé d'hermines

Balades

en France

n° 156 Juillet-Août 2020

Dans ce numéro

**26 IDÉES
RANDOS**

BRETAGNE

La vie en rose
sur la Côte de Granit

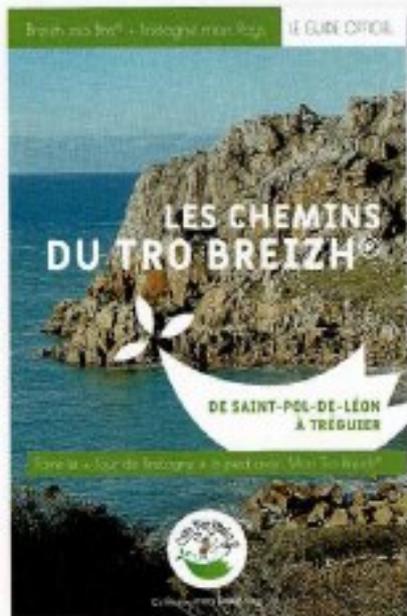
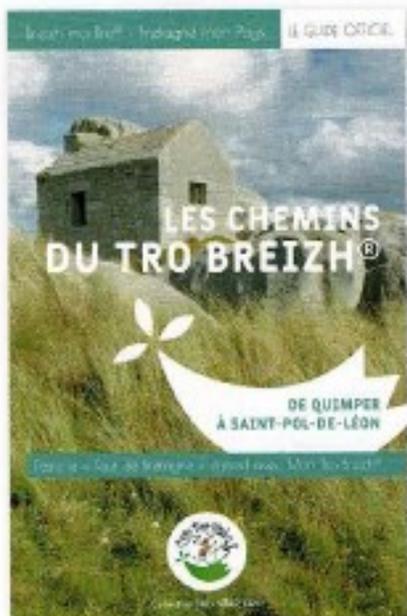
Ambiance vacances
AUTOUR DE L'ÉTANG DE THAU

LES GRANDS CAUSSES
Décor hors norme
pour randos de pur bonheur

PLONGÉE NATURE DANS LA CREUSE
Grand bain de verdure
sur fond médiéval

FR 5,80 € - UE/BELAUX 5,95 € - CH 9,40 F5





La Bretagne se donne SON chemin !

Le Tro Breizh, c'est historiquement le Tour de la Bretagne, le Pèlerinage aux Sept Saints fondateurs dont l'origine remonte au Moyen-Age et plonge ses racines au cœur des traditions pré-chrétiennes et des cultes druidiques.

L'Association Mon Tro Breizh s'est lancée dans la définition d'un itinéraire permanent du Tro Breizh, praticable toute l'année, avec le concours du Conseil Général de Bretagne. Un itinéraire pédestre de près de 1 500 kilomètres, traversant 5 départements, reliant les cathédrales de Bretagne : Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne, Rennes, Nantes, Vannes et Quimper.

Toute la Bretagne est en route autour de ce projet de "Compostelle" breton : collectivités territoriales locales, Offices du Tourisme, hébergeurs, restaurateurs, commerçants, artisans, sites et intervenants culturels, organisateurs de séjours, transporteurs de bagages, ainsi que la Fédération française de randonnée pédestre.

Un projet qui conforte l'identité de la Bretagne et dynamise l'économie des territoires traversés. Un véritable enjeu de fidélisation pour le tourisme breton.

À ne pas manquer



• Le Festival des Forêts

Du 19 juin au 15 juillet dans les forêts de Compiègne et de Laigue, le public sera invité à s'immerger dans la nature et à découvrir des expériences sensorielles inédites dans lesquelles la musique jouera un rôle majeur. Pour cette 28^e édition, 12 bains de forêt musicaux, 8 concerts et 5 ateliers pour enfants seront proposés, associant la marche

et la musique. Plus d'infos : www.festivaldesforets.fr 03 44 40 28 99

INTERVIEW

3 questions à Arnaud Lampire, coordinateur de l'association Mon Tro Breizh

Le tracé suit-il des sentiers existants ou s'agit-il de nouveaux sentiers ?

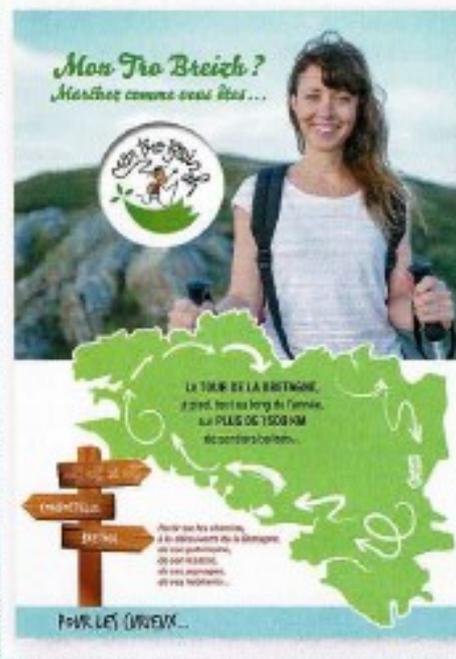
Pour chaque tronçon nous définissons les sentiers à emprunter avec les communautés de communes. Il s'agit soit de sentiers existants, soit de sentiers en projet d'aménagement inscrits au PDIPR.

Qui va s'occuper de la logistique et de l'entretien des sentiers ?

Ce sont les communautés de communes partenaires du projet, en lien avec les associations locales, qui s'occupent déjà du balisage et de l'entretien des sentiers existants.

Quel est le calendrier prévisionnel de réalisation ?

L'itinéraire prévoit 10 tronçons. 2 d'entre eux sont déjà tracés et balisés et chacun fait l'objet d'un topoguide édité par l'association (en vente sur www.montrobreizh.bzh). L'itinéraire complet sera bouclé en 2024.



OUTDOOR GO!

Rando, vélo, kayak... La nature en mouvements

DESTINATIONS p. 20

16 RANDOS INSOLITES EN FRANCE

DU MONT AIGUILLE AUX AIGUILLES D'ARVES
ALPES | BRECHE DE ROLAND PYRENEES
RIA D'ETEL BRETAGNE | CHEMIN DE URBAIN V
AUVERGNE | NAVACELLES HERAULT
UOMO DI CAGNA CORSE | SPITZKOEPE
VOSGES...

RÉCIT ROAD TRIP EN EUROPE

p. 76

ÉQUIPEMENT 22 ACCESSOIRES POUR MIEUX COURIR

p. 65

PORTFOLIO ANNAPURNAS : L'AUTRE TOUR

p. 106

DOSSIER SPORTS D'EAUX VIVES

Se mettre au kayak, canyoning, canoë...



OUTDOOR NATURE

C'est parti pour le Tro Breizh

En suivant un balisage noir et blanc, il sera possible en 2024 de faire un tour pédestre de la Bretagne plus culturel et historique que le fameux et très côtier GR34. Le Tro Breizh proposera une boucle de 1500 kilomètres reliant les cathédrales bretonnes, de Nantes à Saint-Brieuc. Les deux premières sections, de Quimper à Tréguier via Saint-Pol-de-Léon (460 km), viennent d'ouvrir.

i Topos en vente sur montbreizh.bz



Les participants ont assisté à la pose de la première balise du Tro Breizh permanent dans la commune de Plouaret.



PLOUARET

L'itinéraire du Tro Breizh balisé sur tout le territoire

● Les maires des communes traversées par le Tro Breizh se sont réunis jeudi matin, en mairie de Plouaret, à l'initiative de l'édile, Annie Bras-Denis. Ils ont pu y rencontrer des représentants de la jeune association Mon Tro Breizh. Un petit morceau de ce chemin (autour de Plouaret), qui est le même que celui qu'empruntent les pèlerins, n'était plus balisé, depuis la disparition du GR 34B.

« Nous ne sommes pas une association confessionnelle, mais complémentaire de l'association Les chemins du Tro Breizh, a précisé Arnaud Lampire, chargé de la coordination. Nous travaillons en relation étroite avec les diocèses ». Pour

preuve, la présence de Jean-Marc L'Hermite, curé de la paroisse.

Un topo-guide de Saint-Pol-de-Léon à Tréguier

Un topo-guide détaillé vient de paraître, portant sur le parcours entre Saint-Pol de Léon et Tréguier. Le premier balisage a été effectué symboliquement vendredi, en fin de matinée, au départ du parc de loisirs, en présence d'élus des communes concernées (Bénédicte Boiron, maire de Trébeurden et vice-présidente communautaire en charge du tourisme, Guirec Arhant, maire de Tréguier, François Prigent, maire de Lanvellec, Joël Philippe, maire de

Tonquédec, André Coënt, maire de Plouzélambre et conseiller départemental, Michel Even, maire de Prat, Gildas Moreau, premier adjoint à Tréduder, Hervé Delisle, maire de Langcoat), ainsi que Gildas Moreau et Isabelle Fossey, de l'office de tourisme communautaire.

Le financement de l'association est original, puisqu'entre autres revenus, on trouve le mécénat des entreprises et des particuliers qui peuvent acheter des kilomètres virtuels du parcours.

Pratique

Topo-guide au 1/250000^e en vente sur montrobreizh.bzh

Privé de danse bretonne, Karl fait son Dañs Tro Breizh



Parti de Saint-Malo le 3 août, Karl Blanchet est passé par Dinan et l'abbaye de Léhon (photo) le 6 août. (DR)

🕒 Lecture : 3 minutes

Que peut bien faire un fan de danse bretonne sans festivités estivales, pour cause de gestes barrières ? Le Malouin Karl Blanchet a décidé de tracer son Dañs Tro Breizh, un rond marché de plus de 700 km, via 47 étapes, du 3 août au 18 septembre.

La crise du coronavirus lui interdit de pratiquer la danse bretonne ? Qu'importe, le chorégraphe de cercles celtiques Karl Blanchet a tout de même décidé de s'élaner sur une ronde en Bretagne. Un rond marché d'environ 700 km, en solo ou accompagné à bonnes distances réglementaires. Au rythme de 47 étapes, le tracé relie Saint-Malo (35) à Saint-Malo, en passant par les sept évêchés des saints fondateurs de Bretagne, le circuit du fameux Tro Breiz (<https://www.letelegramme.fr/bretagne/le-tro-breiz-reporte-a-son-tour-17-04-2020-12540321.php>). L'expédition se voulant culturelle, le danseur a apporté sa petite touche personnelle : c'est parti pour le « Dañs Tro Breizh » (<https://www.facebook.com/Da%C3%B1s-Tro-Breizh-106670964449146/>) !



Etape ombragée en bord de Rance, entre Dinan et Saint-Méen-Le-Grand (35). (DR)

Des Gavottes de Dinan à celles des montagnes

« La dañs tro, c'est le nom que les anciens donnaient à la gavotte (<https://www.letelegramme.fr/morbihan/auray/l-humoriste-simon-cojean-fait-danser-la-gavotte-a-98-confines-02-05-2020-12546722.php>), une danse en rond de l'ouest de la Bretagne, avec de multiples variantes. On parle aujourd'hui de gavotte du Bas Léon, gavotte Pouriet, gavotte des montagnes... Et vu que je suis le parcours du Tro Breiz, c'est pour cela que j'ai appelé ma boucle Dañs Tro Breizh », explique, Karl, 41 ans, originaire de Mayenne et Malouin d'adoption depuis une vingtaine d'années.

Danseur et chorégraphe du cercle de Saint-Malo Quic-en-Groigne (<https://www.letelegramme.fr/ille-et-vilaine/saint-malo/quic-en-groigne-bretagnes-a-saint-servan-07-05-2019-12277446.php>), le quadragénaire officie également pour les cercles de Québriac (35) et Plérin, et anime par ailleurs des cours de danse bretonne et Renaissance, pour étudiants étrangers. Des activités rayées de l'agenda, en cette période coronavirale. « J'avais envie de faire ce périple depuis quelques années. J'ai donc profité de cet été inédit pour me lancer sur les chemins, pendant un mois et demi, avec des étapes de 25 km par jour, en moyenne. Je pars vers 8 h et arrive à destination pour 18 h », détaille le randonneur, qui a quitté Saint-Malo le lundi 3 août, avant de passer, en fin de semaine, par l'abbaye de Léhon et le marché de Dinan, également pays de Gavottes, mais davantage gastronomiques que chorégraphiques.

Le Télégramme - 8 août 2020



Lait ribot et galette-saucisse au pied de la Tour de l'Horloge, la recette d'une étape réussie à Dinan. (DR)

Huîtres, galettes-saucisse et lait ribot

L'hébergement du soir se fait chez l'habitant, au fil des rencontres ou par anticipation. Le marcheur vise Vannes (56) le 14 août, Quimper (29) le 23 août, Saint-Pol-de-Léon (29) le 31 août, Trégulier le 6 septembre, Saint-Brieuc le 11 septembre, et bouclera son périple en rejoignant le point de départ, Saint-Malo, le 18 septembre.

« La moitié de mes étapes sont calées chez des personnes ayant un lien avec la Bretagne, que ce soit musique, chant, danse, conte, cuisine ou agriculture. Je demande juste à pouvoir prendre une douche chez mes hôtes, à manger et dormir sur place. Huîtres, galettes-saucisses, lait ribot, crêpes... Jusque-là, je suis très bien reçu ! », sourit Karl, qui fera étape ce dimanche à Tréhorenteuc (56), au cœur de la forêt de Palmfont (35) et de la légendaire Brocéliande.

« D'ailleurs, je cherche toujours un lieu pour m'accueillir dimanche soir, ainsi que sur d'autres escales à venir », glisse le danseur de gavotte, qui espère bien que son Dañs Tro Breizh provoque une réaction en chaîne...



Un petit plouf à la piscine des Pommiers, avec vue imprenable sur l'abbaye de Léhon, et c'est reparti pour le Dañs Tro Breizh. (DR)

Contact

Karl Blanchet, tél. 06 61 33 22 23.

Le Télégramme - 8 août 2020

Dañs Tro Breizh : Karl Blanchet fait 25 km par jour



Karl Blanchet entouré de Nathalie, Bertrand, Marie-Louise, Fanch et Ulrich.

🕒 Lecture : 2 minutes

C'est au Trévoux, ce jeudi soir, que Karl Blanchet, Malouin de 41 ans, a trouvé refuge chez l'habitant, hôte d'un soir, pour le défi qu'il s'est lancé : un périple de 700 km pour découvrir les sept évêchés des sept saints fondateurs de la Bretagne, en suivant les chemins du Tro Breizh.

À cause de la Covid-19, il a perdu ses activités professionnelles. Professeur de danse et chorégraphe du groupe Quique en Groigne, Karl Blanchet, 41 ans, originaire de Mayenne mais demeurant à Saint-Malo depuis 20 ans, en a profité pour se lancer dans l'aventure d'une randonnée de 700 km afin de découvrir les sept évêchés des sept saints fondateurs de la Bretagne, en suivant les chemins du Tro Breizh.

25 km par jour

Chaque jour, Karl parcourt 25 km. Hébergé chez l'habitant durant cette aventure, ce qui lui permet de faire de belles rencontres. Et c'est ainsi qu'il a fait escale chez Nathalie Ribaud et Bertrand Ladrier, ce jeudi soir, au Trévoux.

Pour le repas du midi, dit-il, certains hôtes lui préparent un pique-nique ou alors il se rend dans les fermes pour découvrir les spécialités locales.

Chez ses hébergeurs trévoitais, il a pu rencontrer Ulrich, danseur et responsable de l'atelier confection au cercle Brizeux de Lorient, ainsi que chez Marie-Louise et Fanch Gouyec, vice-président du cercle de Moëlan-sur-Mer. Il raconte aussi qu'il a visité les deux « magnifiques » églises de la ville.

Pendant ses balades, Karl Blanchet prend des photos qu'il met sur sa page Facebook (Dañs Tro Breizh). Il est donc possible de suivre ainsi son parcours.

De retour à Saint-Malo

le 19 septembre

Parti de Saint-Malo le 3 août, il sera de retour dans la cité malouine le 19 septembre pour un mariage.

Dimanche, il fera étape à Quimper et sera interviewé par France Bleu Armorique, pour l'émission « La Table d'Arthur ».

ACCUEIL > ACTU > ACTUALITÉS > Tro Breizh : le tour de Bretagne s'ancre dans le paysage

DESTINATIONS TREK / 8 février 2021 à 17:35, par Volodia Petropavlovsky

474
Partage

472

Tro Breizh : le tour de Bretagne s'ancre dans le paysage

Long de 1500 km, le Tro Breizh est le pèlerinage des sept saints bretons. Un réseau d'itinéraires de randonnée dont les deux premières portions sont déjà opérationnelles.



© Alain Vermeulen - stock.adobe.com

L'intégrale de la Bretagne, à pied ou à vélo... c'est ce que promet le **Tro Breizh** (littéralement : « tour de Bretagne »), en plein essor dans cette région déjà très appréciée des voyageurs. Une sorte de « Compostelle breton », comme aiment le nommer les membres de l'association « Mon Tro Breizh », porteuse du projet. La promesse ? La découverte multifacette d'une région que l'on ne connaît que trop souvent par son aspect maritime. Direction donc « la Bretagne Intime, maritime et intérieure » par les chemins du Moyen-Âge. Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Trégulier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne, Rennes, Nantes, Vannes et de nouveau Quimper pour boucler la boucle. Une découverte géographique, culturelle et historique, avec à chaque étape son lot de paysages sauvages, de rencontres, de patrimoine, de cathédrales, de châteaux et de manoirs... Un tour historique qui correspond à l'antique « pèlerinage aux Sept Saints » qui plonge ses racines au cœur des traditions pré-chrétiennes et des cultes druidiques.

Déjà 600 km balisés

Comme tout sentier qui se respecte, le Tro Breizh est balisé, cette fois-ci avec un marquage spécifique représentant l'hermine bretonne. Ce grand travail est porté par les bénévoles de l'association, pour un itinéraire arrêté en lien avec les établissements publics de coopération intercommunale (EPCI), les offices de tourisme et les associations de randonnée. C'est toute la force du projet, imaginé dès 1994 : associer les territoires, et les acteurs du tourisme régional autour d'une idée commune.

Pour l'heure, les deux premières sections (Quimper-Saint-Pol-Léon-Trégulier), ont déjà été balisées durant l'été 2021. Cette première partie comporte pas moins de 600 km de sentiers. En 2021 viendra la section Trégulier-Dol-de-Bretagne, avant Rennes-Vannes en passant par Nantes en 2022. Au final, l'association, qui estime à 10 000 le nombre de randonneurs empruntant des sentiers pour faire le tour de la région chaque année, espère porter ce nombre à 200 000 d'ici à quelques années.

Rejoindre le projet ?

Travailler au balisage, référencer les hébergements, organiser les transports de bagages ou élaborer les topo-guides ? Autant d'actions entreprises par l'association Mon Tro Breizh, à laquelle vous pouvez adhérer : www.montribreizh.bzh

LANMEUR

Suivez la petite hermine sur Mon Tro Breizh

● Depuis peu, un balisage inédit a fait son apparition à Lanmeur. En suivant la petite hermine bretonne tout au long du parcours qui passe par le centre du bourg, on peut réaliser un joli périple et même aller très loin, comme l'explique Arnaud Lampire, directeur de l'association Mon Tro Breizh.

« Mon Tro Breizh a remporté un appel à projet lancé par le conseil régional de Bretagne dans le cadre des projets touristiques expérimentaux. De tous temps, les Bretons ont toujours cheminé, dessinant les frontières de leur territoire », avance-t-il.

« Un Compostelle pur beurre »

Mon Tro Breizh « est une version actualisée du célèbre Tro Breizh et fait le tour de la Bretagne à cinq départements. Il se veut à la fois moderne et enraciné dans l'histoire. Il peut être un pèlerinage, une itinérance, plutôt sportif ou spirituel, gourmand, familial... Il est ce que l'on veut qu'il soit. Ce qui fait notre ADN, c'est que nous travaillons en association avec des partenaires multiples et variés, notamment avec les communautés de communes. En effet, chaque commune concernée par le circuit ainsi défini est chargée de poser son balisage, d'entretenir ses chemins. L'itinéraire, en plus d'être beau, comporte de nombreux points d'intérêt : hébergements, transporteurs, restaurants, commerces...

En résumé, c'est un Compostelle pur beurre ».

Serpentant entre terres et bords de



Le balisage posé par la commune de Lanmeur permet aux marcheurs de ne pas se tromper sur cette portion de circuit entre terre et mer.

mer, le circuit n'est pas réservé aux grands marcheurs, et permet surtout aux Bretons de raconter leur histoire. Avec 70 communes partenaires à ce jour et 300 espérées d'ici à 2024, Mon Tro Breizh est « un projet associatif que la Bretagne se donne et que l'on fabrique tous ensemble et pour longtemps ».

Contact

Site internet : www.montribreizh.bzh ;
contact : demat@montribreizh.bzh

Lanmeur

En route pour un grand tour de Bretagne !

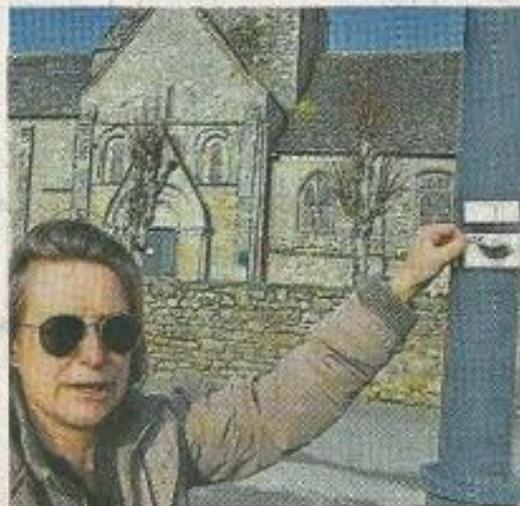
Pourquoi ? Comment ?

C'est quoi le Mon Tro Breizh ?

Mon Tro Breizh, c'est 1 500 kilomètres de sentiers de cathédrales en cathédrales, dans toute la Bretagne. Cette version contemporaine actualisée du célèbre Tro Breizh et qui fait le tour de la Bretagne à cinq départements a été imaginée par l'association Mon Tro Breizh dans le cadre d'un appel à projet lancé par le conseil régional de Bretagne au titre des projets expérimentaux. Dans chaque territoire, Mon Tro Breizh s'appuie sur les communautés de communes, en l'occurrence Morlaix communauté. « L'association a réalisé un topoguide, on se charge du balisage des sentiers », explique Benjamin Urien, du service cadre de vie et biodiversité au sein de l'agglomération.

Comment est organisé ce balisage ?

Chaque territoire concerné par le circuit ainsi défini est chargé de poser son balisage, d'entretenir ses chemins. « Nous avons déjà beaucoup de circuits pédestres et VTT. Nous nous sommes appuyés sur la charte départementale pour ne pas les multiplier, détaille Benjamin Urien. Le circuit du Mon Tro Breizh va de Saint-Pol-de-léon à Tréguier, et suit le GR34. À Saint-Jean-du-Doigt, il fait une boucle par la vallée des Moulins et la chapelle de Kernitron



À Lanmeur, le balisage a été effectué par Caroline Leroy-Daniel de l'association Au Fil du Queffleuth

PHOTO : OUEST-FRANCE

avant de rejoindre le circuit Entre terre et mer à Locquirec puis Toul en Hery. C'est cette partie qui a été balisée d'hermines noires. » Le balisage matériel a été confié à l'association Au Fil du Queffleuth.

Quelle partie est concernée dans le territoire de Morlaix communauté ?

L'itinéraire reliant Saint-Pol-de-Léon à Quimper. « En 2021, le balisage sera réalisé entre Plounéour-Ménez et Saint-Thégonnec. » En Bretagne, soixante-dix communes ou communautés de communes sont partenaires du Mon Tro Breizh. Trois cents sont espérées, d'ici à 2024.

Contact : www.montrobreizh.bzh

ACCUEIL > ACTU > ACTUALITÉS > Les plus beaux chemins de pèlerinage en Europe

DESTINATIONS TREK / 23 février 2021 à 17:06 , par Sylvain Bazin, éditeur V.P.

237 223 4

Les plus beaux chemins de pèlerinage en Europe

Dans la foulée des chemins de Compostelle, ce sont d'autres anciennes voies de pèlerinage qui se sont réanimées partout en Europe. Autant d'itinéraires historiques et spirituels qui invitent à la découverte tous les voyageurs au long cours.



© Dan-Wilding-unsplash

Lorsque l'on a goûté aux chemins de Saint-Jacques, à leur itinérance douce, à cette alternance de zones naturelles, de villes et de villages où il fait bon sentir vivre un pays, on n'a souvent qu'une idée en tête : revivre cette expérience marquante. Mais comme le besoin de nouveauté dans la répétition est une marque de l'âme humaine, d'autres sentiers sont tentants : des chemins qui ressemblent dans l'esprit et la trace au Saint-Jacques, mais qui ont une autre destination, et font découvrir d'autres territoires. Aujourd'hui, nous avons la chance d'avoir à portée de chaussures, partout en France et en Europe, des anciens chemins de pèlerinage qui se sont « réveillés », portés par l'enthousiasme né de la nouvelle popularité du Saint-Jacques, et plus globalement de la grande randonnée.

À LIRE : [10 itinéraires pour parcourir Saint-Jacques-de-Compostelle](#)

Ils sont souvent bien balisés et mis en avant par des associations très actives, soutenues par des offices de tourisme locaux ou nationaux conscients de leurs valeurs touristiques. Nous vous présentons dans les pages qui suivent une sélection — non exhaustive — des plus beaux chemins « d'histoire et de spiritualité » qui ont marqué nos semelles et nos âmes ces dernières années. Qu'elles soient vraiment d'anciennes voies de pèlerinage ou des sentiers de création plus récente, mais inspirés par l'histoire des hommes qui croient en Dieu, ces itinéraires sont belles à plus d'un titre. Nature, patrimoine, rencontres humaines et quelques efforts physiques sont ici aussi variés sur le papier que doux à vivre.

Dix chemins sacrés en Europe

7) Tro Breizh

Une kora à la bretonne, pèlerinage chrétien aux accents celtiques pour relier les villes des sept saints fondateurs de la Bretagne. Un tour historique qui plonge ses racines au cœur des traditions pré-chrétiennes et des cultes druidiques et permet la découverte multifacette d'une région que l'on ne connaît que trop souvent par son aspect maritime.

Yves Béherrec, globe-trotter sur le Tro Breizh

Pleuven — Parti de la commune le 31 août, il a parcouru 760 km en trente-six jours, engrangé une foule de souvenirs et pris près de 600 photos, tout en cheminant sur le mythique parcours du Tro Breizh.

Témoignage

Ancien de chez Citroën et à la retraite depuis peu, Yves Béherrec, après avoir envisagé de partir sur les chemins de Compostelle, s'est lancé sur le parcours du millénaire tour de Bretagne.

Initialement prévu en mai 2020, le départ n'a eu lieu qu'à la fin du mois d'août pour cause de Covid-19. « Mon but premier était de découvrir les cathédrales situées sur ce tracé, mais sans partir pour autant dans une finalité religieuse, sportive ou touristique. Finalement, ça a été un moyen d'évacuer mes 43 ans de travail. Ce fut comme une sorte de rite de passage à la retraite », confie Yves.

« Je me suis émerveillé de choses simples »

Toutes ses journées de marche commençaient vers 8 h pour s'achever vers 16 h, heure à laquelle il lui fallait trouver un endroit où installer sa tente, que ce soit dans un camping, chez des particuliers ou dans une ferme. « J'ai rarement essuyé de refus et à Inzinzac-Lochrist, j'ai eu la chance d'être accueilli dans une maison et de pouvoir dormir dans un vrai lit.

plus grande surprise a été de découvrir de loin Le Mont-Saint-Michel. Je ne m'y attendais franchement pas. J'ai été très étonné de rencontrer peu de monde et ce désert du Centre-Bretagne m'a interpellé. À tel point que les vaches étaient devenues mes copines car c'était quelquefois les seuls êtres vivants que je rencontrais de la journée », témoigne-t-il.

Mais Yves Béherrec a toujours gardé bon moral et même si parfois il a souffert physiquement, il n'a jamais pensé à abandonner. Malgré tout, il a connu quelques mésaventures comme ce jour où, n'ayant plus d'eau, il a eu la chance de déceler le murmure d'une source alors qu'il s'était égaré dans une forêt, en raison d'une coupure du réseau 4G.

Une autre fois, dans la région de Josselin, c'est la fermeture imprévue d'une épicerie où il comptait se ravitailler qui l'a obligé à marcher 20 km le ventre vide. « J'ai emprunté le circuit du Tro Breizh dans le sens des aiguilles d'une montre, en prenant souvent des raccourcis plus faciles que certains passages accidentés et avant de rentrer, je me suis arrêté sur la tombe de mes grands-parents à Bannalec », conclut-il.



Yves Béherrec écrit actuellement le récit de son voyage sur le Tro Breizh, qu'il réservera à sa famille et aux amis qui l'ont soutenu.

1 PHOTO : OUES-FRANCE

Les propriétaires ont même passé mon linge sale à la machine », sourit Yves.

Pas le temps de s'ennuyer durant son périple car le globe-trotter s'est régalé des paysages traversés et des

monuments visités, notamment dans les sept villes étapes du Tro Breizh où il s'octroyait un jour de repos. « Je me suis émerveillé de choses simples. Un champ de choux-fleurs ou d'artichauts attirait mon regard, mais ma

Saint-Pol-de-Léon

Mon Tro Breizh trace son chemin

Parcourir la Bretagne en sortant des sentiers battus, seul ou en groupe. C'est ce que propose l'association Mon Tro Breizh qui va ouvrir 500 kilomètres supplémentaires en 2021 entre Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne.

● Si l'association Les Chemins du Tro Breizh organise une grande marche-pèlerinage de cathédrales qui rassemble, une semaine durant, près de 2 000 personnes chaque été, l'association Mon Tro Breizh dont le siège est à Saint-Pol-de-Léon s'attache, quant à elle, à mettre en place l'itinéraire permanent qui permet de cheminer seul ou en groupe, tout autour de la Bretagne, à l'exemple des chemins de Compostelle. Arnaud Lampire, directeur de l'association, est attelé à ce travail qui permettra de faire du Tro Breizh une locomotive touristique en Bretagne.

Où en êtes-vous de ce travail de mise en place ?

« En 2020, nous avons ouvert 600 km de chemins entre Quimper, Saint-Pol et Tréguier. Des chemins



Directeur de Mon Tro Breizh, Arnaud Lampire poursuit activement la mise en place de l'itinéraire permanent.

qui seront intégralement balisés dans quelques semaines, avec des hébergements référencés, des transporteurs de bagages... On y a mis le meilleur du Finistère et des Côtes d'Armor et l'itinéraire est beau à pleurer ! Et ce n'était pourtant pas gagné avec ces confinements, déconfinements, reconfinements, mesures sanitaires, librairies fermées... »

Et cette année ?

En 2021, on va faire encore mieux ! Nous allons ouvrir près de 500 kilomètres supplémentaires entre Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne ! Le Breizh ma Bro, à savoir le topo-guide de Tréguier à

Saint-Brieuc va paraître en avril-mai. Ce tout nouvel itinéraire sera ouvert en juin prochain.

Entre Tréguier et Saint-Brieuc, 138 kilomètres seront ainsi proposés et deux variantes pour s'en mettre encore davantage plein les yeux, notamment 64 églises et chapelles, 13 fontaines, neuf lavoirs, 12 calvaires, trois châteaux, deux moulins, huit paysages remarquables, deux monuments commémoratifs, deux mégalithes, quatre ponts et viaducs, 25 éléments du patrimoine inclassables tout autant que majestueux...

Contact

Tél. 02 98 78 39 55.

Tro Breizh. Le tour de Bretagne passe par Lanmeur

Dans le bourg de Lanmeur, de petites hermines indiquent le chemin à suivre pour réaliser son Tro Breizh.



À Lanmeur, le balisage du circuit Mon Tro Breizh a été réalisé par Caroline Leroy-Daniel, de l'association Au Fil du Queffleuth. (©Le Trégor Christine Vares)

Par **Rédaction Lannion** | Publié le 7 Mar 21 à 11:30

Le cheminement [Mon Tro Breizh](#), c'est 1 500 kilomètres de sentiers de cathédrale en cathédrale, dans toute la Bretagne. Cette version contemporaine actualisée du célèbre Tro Breizh et qui fait le tour de la Bretagne à cinq départements a été imaginée par l'association Mon Tro Breizh dans le cadre d'un appel à projet lancé par le conseil régional de Bretagne au titre des projets expérimentaux.

À Lanmeur, le balisage a été réalisé par Caroline Leroy-Daniel de l'association Au Fil du Queffleuth.

Sur chaque territoire, Mon Tro Breizh s'appuie sur les communautés de communes, en l'occurrence Morlaix communauté.

Des hermines noires

Chaque territoire concerné par le circuit ainsi défini est chargé de poser son balisage, et d'entretenir ses chemins. « Nous avons déjà beaucoup de circuits pédestres, et VTT, nous nous sommes appuyés sur la charte départementale pour ne pas les multiplier », détaille Benjamin Urien.

« Le circuit du Mon Tro Breizh va de Saint-Pol-de-Léon à Tréguier, et suit le GR34. À Saint-Jean-du-Doigt, il fait une boucle par la vallée des Moulins et la chapelle de Kernitron avant de rejoindre le circuit Entre terre et mer à Locquirec puis Toul an Hery. C'est cette partie qui a été balisée d'hermines noires. »

Le balisage matériel a été confié à l'association Au Fil du Queffleuth.

L'itinéraire reliant Saint-Pol-de-Léon à Quimper est aussi concerné, le balisage sera réalisé cette année. En Bretagne, soixante-dix communes ou communautés de communes sont partenaires du Mon Tro Breizh. Trois cents sont espérées, d'ici à 2024.

Mon Tro Breizh, la Bretagne en marchant

L'association travaille avec les collectivités pour proposer itinéraires et services aux randonneurs. Deux parcours sont déjà ouverts.

L'initiative

Depuis un millénaire, le Tro Breizh accueille les pèlerins qui souhaitent faire un tour de la Bretagne reliant les sept évêchés. Née en 2018, l'association Mon Tro Breizh, lauréate d'un appel à projets du Conseil régional, a puisé dans cet ancrage historique pour imaginer des itinéraires reliant Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Dol-de-Bretagne, Rennes et Vannes, voire Nantes. **« Nous travaillons avec les collectivités locales, les mairies et les communautés de communes qui ont la compétence tourisme »,** explique Arnaud Lampire, directeur de l'association.

Une seule chose à penser

Malgré une année 2020 compliquée, deux tronçons ont été ouverts. Ils ont déjà trouvé leur public. **« Les marcheurs qui le souhaitent peuvent faire tamponner leur *Tremen hent*, un carnet de route, un peu comme sur le chemin de Compostelle. Ainsi, on a pu recenser 10 000 marcheurs »,** indique Élie Guéguen, le président.

Les circuits se veulent une alternative au GR34, le chemin de grande randonnée qui longe les côtes. **« Sur certaines étapes, on propose des passages en bord de mer, mais on invite aussi à découvrir la richesse des**



Arnaud Lampire et Elie Guéguen.

PHOTO : OUEST-FRANCE

communes rurales. »

Plouaret et Vieux-Marché, dans les Côtes-d'Armor, sont distantes de quelques kilomètres de la côte de Granit rose et ont aussi des atouts à défendre. L'itinéraire balisé par l'association emprunte, ici, le GR34B, qui avait été abandonné. Au milieu des bois, en bordure de rivière, le marcheur peut repérer son chemin grâce à des hermines. **« Avec nos partenaires, commerçants, hébergeurs, et transporteurs de bagage, les randonneurs n'ont qu'une chose à penser : marcher ! »**

En juin 2021, la portion Tréguier-Saint-Brieuc ouvrira à son tour. La boucle devrait être bouclée en 2024.

Renée-Laure EUZEN.

Mon Tro Breizh a aussi édité des topo-guides sur les itinéraires (www.mon-trobreizh.bzh)

Mon Tro Breizh avance à grandes enjambées

La jeune association Mon Tro Breizh ouvre un parcours de grande itinérance faisant le tour de la Bretagne, en passant par les sept évêchés, dont ceux de Tréguier et Saint-Brieuc.

Pourquoi ? Comment ?

L'association Mon Tro Breizh, basée à Saint-Pol-de-Léon (Finistère), a remporté un appel à projet de la Région en 2018 dans le cadre de « projets touristiques expérimentaux ». En partenariat avec les collectivités locales, elle souhaite ouvrir un itinéraire de grande itinérance. Un tour de la Bretagne à cinq départements.

Y a-t-il un lien avec le Tro Breizh religieux ?

Oui, dans la mesure où « c'est notre base historique », rappelle Élie Guéguen, président de l'association. Pour autant, ces chemins ne sont pas destinés qu'aux pèlerins de l'été. N'importe qui peut emprunter le circuit du Tro Breizh. « Chacun y met ce qu'il veut, sachant qu'avec nos partenaires comme hébergeurs et transporteurs de bagage, on crée les conditions idéales », indique Arnaud Lampire, le directeur.

Quels sont les circuits empruntés ?

Le tracé « officiel » du Tro Breizh historique n'existe pas. Avec le temps, certains chemins utilisés ont été rendus impraticables, d'autres ont été abandonnés, ou leur balisage n'était plus à jour. Pour dessiner les circuits qui tra-



Rencontre au Vieux-Marché avec l'association et ses partenaires locaux.

PHOTO : OUEST FRANCE

versent les cinq départements, l'association s'appuie sur les communautés de communes qui disposent désormais de la compétence tourisme. « Ce sont des partenaires très importants, les communes connaissent bien leurs territoires. »

Comment les retrouver ?

Les chemins déjà balisés disposent d'une signalétique spécifique formée de l'hermine bretonne, qui indique la direction à prendre. « On propose à la fois des parcours en bord de côte et dans des territoires plus ruraux. » Dans les Côtes-d'Armor, le circuit ouvert de Saint-Pol-de-Léon à Tré-

guier, arrive par la baie de Locquirec, en passant par le Grand-Rocher, puis vers Plouzélambre, Plouaret, Le Vieux-Marché, Tonquédec, Coatascorn, Langoat, avant Saint-Yves. À retrouver sur les topo-guides de l'association. « Une façon pour nous de montrer la richesse de la Bretagne littorale », indique Arnaud Lampire. Les maires de Plouaret et du Vieux-Marché sont enthousiastes. Reste à trouver des partenaires, notamment en matière d'hébergement. C'est ici qu'interviennent les C'hantreerien, référents locaux qui font le lien avec les professionnels.

Quel est le calendrier ?

Le prochain chemin ouvert sera la portion entre Tréguier et Saint-Vrieuc, prévu en juin. « On verra si la situation sanitaire nous permettra alors de faire des animations ». À l'automne, ce sera Saint-Malo/Dol-de-Bretagne, puis au printemps 2022, celle entre Saint-Brieuc et Saint-Malo. À l'automne 2022 : Dol-de-Bretagne/Vannes et Vannes/Quimper. En 2024, la boucle serait bouclée avec Dol-de-Bretagne/Mont-Saint-Michel/Rennes/Nantes/Vannes. Le chemin traversera 400 communes.

Renée-Laure EUZEN.

RANDO. Mon Tro Breizh ouvre un nouveau chemin

Réunie à Plouaret, l'association Mon Tro Breizh annonce l'ouverture d'un nouveau chemin entre Tréguier et Saint-Brieuc.

Prochaine étape, départ de Tréguier le 1^{er} juin. Le Tro Breizh marche à bonne allure. Après les chemins de Quimper à Tréguier, via Saint-Pol-de-Léon, l'an dernier, 2021 verra l'ouverture officielle du parcours entre la cité trégorroise et Saint-Brieuc.

« Pas un GR34 bis »

En 2024, l'itinéraire final s'étendra sur 1 500 kilomètres et traversera 400 communes. En pénétrant largement dans les terres. « Le but n'est pas de faire un GR34 bis, prévient Arnaud Lampire, directeur de Mon Tro Breizh. Mais de permettre une deuxième grande itinérance toute l'année. »

Lancé en 2018 par l'association, le projet répond visiblement à une demande. En 2020, on estime que 10 000 marcheurs ont emprunté les chemins dès le déconfinement et tout au long de l'été. Séduits par la possibilité de guider leurs pas hors du très fréquenté GR34, pour profiter du calme de la Bretagne intérieure comme des rencontres

qu'occasionne ce Tro Breizh moderne.

Avec les territoires

S'il a ses fondements historiques et religieux, le Tro Breizh ne se calque pas sur un tracé ancien qu'il serait d'ailleurs bien ardu d'identifier. En reliant les cités-cathédrales de Bretagne, le chemin épouse les préoccupations actuelles des communes traversées. « Ce n'est pas quelque chose de plaqué dans les territoires, ceux-ci s'imprègnent du projet », souligne Arnaud Lampire.

L'association travaille en étroite collaboration avec les intercommunalités pour déterminer le meilleur trajet « à partir de l'existant et l'envie de promouvoir certains sites ».

Ainsi le nouveau chemin entre Tréguier et Saint-Brieuc propose une variante vers Lézardrieux, s'immisce en Pays rochois et longe la vallée du Leff, « un parcours superbe : c'est plus notre ADN ».

Arnaud Lampire loue le

« travail formidable » de Lannion-Trégor Communauté, « nous aidant à ouvrir près de 100 km sur son territoire ». Cela a permis par exemple de rendre à nouveau accessible la variante du GR34 entre Plestin et Plouaret.

Les collectivités ont en charge l'entretien des chemins, l'acquisition et l'installation du balisage. « Tous les maires adhèrent au projet car on fait revivre l'activité des bourgs », constate Arnaud Lampire.

Un réseau de professionnels

Partant de l'idée que « pour que le chemin vive, il faut les services autour », Mon Tro Breizh met en place un réseau d'adhérents professionnels, hébergeurs, restaurateurs, producteurs, commerçants, artisans, tous référencés sur le site et dans les topo guides publiés par l'association.

L'animation du Tro Breizh est confiée à des « C'hantreerien », des référents communaux chargés de vérifier la pérennité du



Les « C'hantreerien » de Plouaret, Le Vieux-Marché, Saint-Michel et Minihy se sont retrouvés à Plouaret avec les responsables de l'association, accueillis par la maire Annie Bras-Denis.

balisage, de faire le lien avec les associations de randonneurs...

Mercredi 31 mars, les « C'hantreerien » du Trégor ont fait étape à Plouaret pour, notamment, faire le point sur les hébergements disponibles et recenser les professionnels potentiels. « Parce que sur le Tro

Breizh, il faut bien manger et aussi rencontrer », insiste Arnaud Lampire.

A la carte

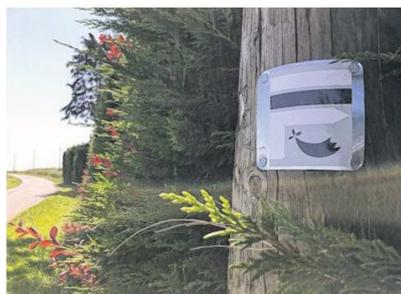
La fin du présent confinement devrait signifier une ruée sur les chemins. Pour un long périple comme le temps d'un week-end.

« On peut faire le Tro Beizh à la carte », rappelle le directeur. Bref, chacun est certain de trouver chaussure de marche à son pied.

Philippe Gestin

■ Renseignements sur www.montribreizh.bzh/

PAR OÙ IL PASSE ?



Un balisage gwen ha du pour les chemins du Tro Breizh.

Voici la liste des communes de Lannion-Trégor Communauté traversées par le Tro Breizh :

Plestin-les-Grèves, Tréduder, Saint-Michel-en-Grève, Plouzé-lambre, Lanvellec, Plouaret, Le Vieux-Marché, Pluzunet,

Ploubezre, Tonquédec, Cavan, Caouënnec-Lanvézéac, Berhet, Prat, Coatascorn, Pommerit-Jaudy, Langoat, La Roche-Derrien, Minihy-Tréguier, Plouguiel, Tréguier, Tréguier, Trédarzec, Pleumeur-Gautier, Pouldouran, Hengoat.

Bien Bouger

Fīval mat

Mon Tro Breizh®

Ma Dro Breizh

Mon Tro Breizh® c'est surtout ce que chacun en fera, ce que chacun y mettra : sportif ou spirituel, solitaire ou accompagné, en une fois ou sur 10 ans, patrimonial ou gourmand, à l'hôtel ou sous la tente, pour marcheurs confirmés ou des randonneurs du dimanche, pour tous les âges de la vie, en famille, ... L'Association Mon Tro Breizh® a remporté un appel à projets lancé par le Conseil Régional de Bretagne dans le cadre des Projets Touristiques Expérimentaux.

Il se déploiera sur toute la Bretagne historique d'ici 3 ans. Le chemin de 280 km entre Quimper et Saint-Pol-de-Léon (en passant par Le Faou !) est déjà disponible. Avec un partenariat avec La Malle Postale, il est possible aussi de voyager en toute légèreté.



Sur notre territoire, la communauté de communes et la commune ont soutenu un itinéraire passant par le centre du Faou et une variante **ribin** jusqu'à Notre-Dame de Rumengol.

Le guide Breizh ma Bro est en vente à 19,90 € dans plus de 500 points de vente en Bretagne dont la librairie Gwennili au Faou ou sur www.montobreizh.bzh.

Elisabeth Guillerm a reçu les participants à l'assemblée générale de l'association Mon Tro Breizh.

Lecture : 2 minutes.

Avec l'ouverture de deux nouveaux chemins de randonnée, Mon Tro Breizh continue son petit bonhomme de chemin. En 2024, il sera possible de faire le tour de la Bretagne sur 2 000 km.



Samedi matin 22 mai 2021, à la salle polyvalente de Guimiliau, le conseil d'administration de l'association Mon Tro Breizh s'est réuni en assemblée générale. Arnaud Lampire, directeur, et les membres ont été reçus par Elisabeth Guillerm, maire. Première réunion en présentiel depuis la pandémie, l'ordre du jour était important.

Rappelons que Mon Tro Breizh propose des chemins de randonnée, balisés en noir et blanc, permanents, sur la Bretagne, à l'image des chemins de Saint-Jacques de Compostelle ou Stevenon et se place aux côtés du GR 34. L'itinéraire Saint-Pol-de-Léon - Quimper emprunte des chemins de randonnée guimiliens dont le chemin des Deux Rivières.

Une logistique importante mise en place

Environ 500 hébergeurs ont été référencés entre Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier et Saint-Brieuc. Ce réseau demandant à être densifié, un appel est lancé aux professionnels ou bénévoles qui veulent accueillir pour une nuit des marcheurs.

Un réseau de référents (un par commune) est mis en place pour faire le lien avec les mairies, les associations locales de randonneurs, les hébergeurs, les paroisses et les commerçants.

Deux nouveaux chemins

L'ouverture du chemin de Saint-Malo à Dol-de-Bretagne est en préparation ainsi que celui qui va de Tréguier à Saint-Brieuc. En 2024, il sera possible de faire le tour de la Bretagne sur 2 000 km.

L'association vient d'intégrer le réseau Produit en Bretagne.

Des topo-guides sont disponibles en librairies, espaces culturels, grandes surfaces et sur www.montrobreizh.bzh

En continu

- 22h22 Des diplomates dénoncent la réforme de la haute fonction publique
1 minute
- 20h50 DIRECT - Covid-19 : des influenceurs contactés par une fausse agence pour critiquer Pfizer
1 minute
- 20h47 Mali : le Premier ministre dit avoir été emmené sous la contrainte chez le président
1 minute
- 20h41 À Quimper, les Urgences de l'hôpital lancent un nouvel appel de détresse
3 minutes

Lanleff. Tréguier-Saint-Brieuc, une 3e étape pour le Tro Breizh

À partir de cette semaine, les randonneurs vont pouvoir sillonner les 138 km reliant les deux villes costarmoricaines. Un itinéraire permanent initié par l'association de Mon Tro Breizh.



Au 1er plan, Arnaud Lampire et Élie Guéguen du Mon Tro Breizh avec, à la main, leur topoguide costarmoricain dont l'itinéraire passe par 64 églises et chapelles, 13 fontaines, 9 lavoirs, 12 calvaires, 3 châteaux, 2 moulins, 2 monuments mégalithes, 4 ponts et viaducs et autres sites remarquables.

Remontant au Moyen-Âge, le Tro Breizh est un pèlerinage reliant les villes des sept saints fondateurs de la Bretagne (Dol-de-Bretagne, Vannes, Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc et Saint-Malo). Les quelques tentatives pour en baliser l'itinéraire, avaient, jusque-là, toutes échouées.

Mais, en 2018, l'appel à projets du conseil régional, ayant pour objectif de donner à la Bretagne une deuxième grande itinérance pédestre, aux côtés du sentier littoral du GR34, a poussé quelques Bretons, passionnés de randonnée, à relever ce défi.

Pari réussi ! Au sein de leur association Mon Tro Breizh, créée pour la circonstance et depuis reconnue d'intérêt général, ils ont réussi, en seulement deux ans, à structurer 280 km de chemins entre Quimper et Saint-Pol-de-Léon et 200 km entre Saint-Pol-de-Léon et Tréguier.

Vendredi, à Lanleff, a été officialisé l'ouverture du troisième circuit de ce Compostelle "pur beurre", soit 138 km, reliant Tréguier à Saint-Brieuc.

« Un itinéraire permanent, balisé et entretenu »

À ce rendez-vous, à mi-chemin entre les deux villes, la municipalité a accueilli Arnaud Lampire et Élie Guéguen, respectivement directeur et président de Mon Tro Breizh, les vice-présidents au tourisme et les responsables d'offices de tourisme des quatre communautés de communes (Lannion-Trégor, Guingamp-Paimpol, Leff Armor et Saint-Brieuc Armor) ayant collaboré à ce projet, en adéquation avec leurs propres projets touristiques.

Les responsables de Mon Tro Breizh sont revenus sur les ingrédients de cette réussite. « Jusqu'alors, le Tro Breizh n'avait pas de tracé défini. Une difficulté pour les randonneurs souhaitant se lancer sur ce parcours de 2 000 km, nécessitant des services spécifiques (hébergements, topoguides, ramassage de bagages...). Le soutien et tous les moyens mis en œuvre par les EPCI, les communes, les associations de randonneurs et d'autres nombreux partenaires (imprimeurs, IGN, coop Breizh...) nous ont permis de pérenniser un itinéraire rétro littoral permanent, balisé, entretenu et praticable toute l'année. »

Avant d'ajouter : « L'idée est aussi que le parcours mette en valeur le patrimoine des communes traversées. Ce travail associatif "à la bretonne" a été renforcé par un référencement d'hébergeurs, de restaurateurs, d'artisans, de commerçants et d'intervenants culturels. C'était un point important de notre démarche. »

Pour plus de renseignements sur l'itinéraire au balisage blanc et noir : www.montrobreizh.bzh ou sur le guide officiel Les chemins du Tro Breizh (17,90 €).

Isabelle Lambert correspondante Ouest-France

Culture - Loisirs

Dossier : La nouvelle éco, comment le coronavirus bouleverse l'économie

La nouvelle éco : "Mon Tro Breizh", un circuit de randonnée qui met en valeur la Bretagne intérieure

Mercredi 2 juin 2021 à 5:06 - Par Ninnog Louis, France Bleu Breizh Izel, France Bleu Armorique

Bretagne



En parallèle du GR 34, une association développe un parcours de randonnée alternatif. "Mon Tro Breizh" compte déjà 940 kilomètres, de Quimper à Tréguier. Avec, au fil des étapes, des hébergeurs et commerçants référencés pour valoriser économiquement les territoires traversés.



Le circuit "Mon Tro Breizh" comptera à terme près de 2000 km. - Association Mon Tro Breizh

Randonner de Quimper à Saint-Brieuc via Saint-Pol de Léon, ça vous tente ? Il suffit d'enfiler ses chaussures de marche, et de prendre la route de "Mon Tro Breizh", un itinéraire de randonnée parallèle au GR34, qui fait la part belle à la Bretagne intérieure. Le chemin compte déjà 800 kilomètres, et 400 autres viennent de s'y ajouter. "À terme, en 2024, l'itinéraire atteindra 2.000 kilomètres de Rennes à Nantes, à une quinzaine de kilomètres des côtes" précise Arnaud Lampire, le directeur de l'association Mon Tro Breizh qui gère le chemin.

L'association a remporté l'appel d'offres de la Région Bretagne en 2018 pour développer cet itinéraire de randonnée. "10.000 randonneurs l'ont arpenté en 2020. Pour une première année, c'est déjà une belle réussite", se réjouit Arnaud Lampire. À terme, l'association vise les 100.000 marcheurs par an.

Des bénéfiques pour les entreprises locales

Une fréquentation qui doit bénéficier aux entreprises locales, souligne Arnaud Lampire. "Nous avons déjà 500 hébergeurs référencés tout au long du chemin, pour que tous les marcheurs puissent trouver à se loger selon leur bourse. L'idée c'est vraiment de valoriser économiquement les territoires avec cette boucle."

Pour ceux qui souhaiteraient voyager léger, un service de portage de personnes et de bagages est proposé, grâce à un partenariat avec l'entreprise Chamina. "Mon Tro Breizh" va aussi éditer plusieurs topo-guides consacrés aux étapes de l'itinéraire, pour en apprendre plus sur les territoires traversés par le chemin.

Bretagne (région)

Marche

Randonnée

Tourisme

Vacances

Tro Breizh : nouveau chemin inauguré entre Tréguier et St-Brieuc

Lecture : 3 minutes.

Grâce à l'association « Mon Tro Breizh », les randonneurs peuvent, depuis quelques jours, sillonner les 138 km qui séparent Tréguier de Saint-Brieuc. Une petite halte d'explication a eu lieu au Temple de Lanleff.

- Partager
- Agrandir
- Imprimer
- Version web
- Version

Vendredi 4 juin, des représentants des agglos et des offices de tourisme de Lannion-Trégor Communauté, de Guingamp-Paimpol Agglomération, de Leff Armor Communauté et de Saint-Brieuc Agglomération se sont retrouvés au Temple de Lanleff, avec l'association Mon Tro Breizh. « Ils portent avec nous, depuis plus d'une année, la préparation de l'itinéraire pédestre de Tréguier à Saint-Brieuc qui passe par le petit port de Pouldouran, Pontrioux, Paimpol, Lanleff, soit 138 km qui vient d'ouvrir » annonce Arnaud Lampire, directeur basé à Saint-Pol-de-Léon (29).

2 000 km à terme

Avec ce nouvel itinéraire, ce sont désormais 800 km de Tro Breizh qui sont possibles depuis Quimper (les boucles Quimper-Saint-Pol-de-Léon et Saint-Pol-de-Léon-Tréguier existent déjà). 2 000 km seront réalisés au total, avec une partie sur Rennes et Nantes. « C'est un projet régional bâti à plusieurs et toutes les parties sont sensibles aux impacts économiques de cette grande itinérance pédestre que l'on peut désormais parcourir toute l'année. On tenait tous à une valorisation des communes rétro-littorales ».

Le Tro Breizh, qui remonte au Moyen-Âge, est un pèlerinage reliant les villes des sept saints fondateurs de la Bretagne (Dol-de-Bretagne et Samson, Vannes et Patern, Quimper et Corentin, Saint-Pol-de-Léon et Pol Aurélien, Tréguier et Tugdual, Saint-Brieuc avec Brieuc et Saint-Malo avec Malo ou Maclou).

Sortir du GR 34

Plusieurs tentatives pour baliser tout l'itinéraire avaient jusque-là échoué. En 2018, afin d'offrir une seconde itinérance à la Bretagne, en plus du GR 34, quelques Bretons se sont lancés dans l'aventure, après un appel à projets du conseil régional. Et c'est à Lanleff, au Temple, que ce troisième tracé s'est officiellement ouvert, à mi-chemin des deux villes costarmoricaines.

Elie Guéguen, président de Mon Tro Breizh, est revenu avec Arnaud Lampire sur l'aventure qui permet de sortir du GR 34. « On ne vient même pas en concurrence ; on s'en démarque juste naturellement ; sur certains tronçons on passe un peu par la mer ; sur d'autres pas du tout, comme de Saint-Pol à Tréguier, et les retours sont aussi ceux-là de la part de randonneurs qui veulent être plus tranquilles et découvrir de petits sites avec lavoirs, fontaines et bouts d'histoires locales ».



Mon Tro Breizh : lancement officiel du troisième tracé vendredi dernier au Temple de Lanleff. (Source Mon Tro Breizh)

En noir et blanc avec une hermine

Le balisage en noir et blanc, sur fond d'hermine, se fait en convention avec les agglos et le guide de randonnée Mon Tro Breizh permet d'avoir toutes les informations sur les hébergeurs et lieux de restauration nécessaires à l'itinérance, que l'on parte pour trois jours ou trois semaines.

Pratique Guides de randonnée « Mon Tro Breizh », édités par Coop Breizh ; 17,90 € ; dans les offices de tourisme, maisons de la presse et site de Mon Tro Breizh.

En continu

- 12h32 À Saint-Méloir-des-Ondes, un accident mortel sur un circuit de karting (1 minute)
- 12h24 À Lorient, les pompiers interviennent pour désenfumer un parking souterrain (1 minute)
- 12h20 À Erquy, un plongeur de 73 ans porté disparu, des recherches en cours (1 minute)
- 12h11 À Plougonvelin, un homard de 6 kilos pêché dans l'anse de Bertheaume (1 minute)

PAIMPOL

« Mon Tro Breizh » passe par Paimpol et Lanleff

Grâce à l'association « Mon Tro Breizh », les randonneurs peuvent, depuis quelques jours, sillonner les 138 km qui séparent Tréguier de Saint-Brieuc. Une petite halte d'explication a eu lieu au Temple de Lanleff.

Armelle Menguy

● Vendredi 4 juin, des représentants des agglos et des offices de tourisme de Lannion-Trégor Communauté, de Guingamp-Paimpol Agglomération, de Leff Armor Communauté et de Saint-Brieuc Agglomération se sont retrouvés au Temple de Lanleff, avec l'association Mon Tro Breizh. « Ils portent avec nous, depuis plus d'une année, la préparation de l'itinéraire pédestre de Tréguier à Saint-Brieuc qui passe par le petit port de Pouldou-ran, Pontrieux, Paimpol, Lanleff, soit 138 km qui vient d'ouvrir » annonce Arnaud Lampire, directeur basé à Saint-Pol-de-Léon (29).

2 000 km à terme

Avec ce nouvel itinéraire, ce sont désormais 800 km de Tro Breizh qui sont possibles depuis Quimper. 2 000 km seront réalisés au total, avec une partie sur Rennes et Nantes. « C'est un projet régional bâti à plusieurs et toutes les parties sont sensibles aux impacts économiques de cette grande itinérance pédestre que l'on peut désormais parcourir toute l'année. On tenait tous à une valorisation des communes rétro-littorales ».

Le Tro Breizh, qui remonte au Moyen-Âge, est un pèlerinage reliant les villes des sept saints fondateurs de la Bretagne (Dol-de-Bre-



Grâce à l'association « Mon Tro Breizh », les randonneurs peuvent, depuis quelques jours, sillonner les 138 km qui séparent Tréguier de Saint-Brieuc. Le balisage est noir et blanc avec une hermine.

tagne et Samson, Vannes et Patern, Quimper et Corentin, Saint-Pol-de-Léon et Pol Aurélien, Tréguier et Tugdual, Saint-Brieuc avec Brieuc et Saint-Malo avec Malo ou Maclou).

Sortir du GR 34

Plusieurs tentatives pour baliser tout l'itinéraire avaient jusque-là échoué. En 2018, afin d'offrir une seconde itinérance à la Bretagne, en plus du GR 34, quelques Bretons se sont lancés dans l'aventure, après un appel à projets du conseil régional. Et c'est à Lanleff, au Temple, que ce troisième tracé s'est officiellement ouvert, à mi-chemin des deux villes costarmoricaines.

Elie Guéguen, président de Mon Tro Breizh, est revenu avec Arnaud Lampire sur l'aventure qui permet de sortir du GR 34. « On ne vient même pas en en concurrence ; on s'en démarque juste naturellement ; sur certains tronçons on passe un peu par la mer ; sur d'autres pas du tout, comme de Saint-Pol à Tréguier, et les retours

sont aussi ceux-là de la part de randonneurs qui veulent être plus tranquilles et découvrir de petits sites avec lavoirs, fontaines et bouts d'histoires locales ».

En noir et blanc avec une hermine

Le balisage en noir et blanc, sur fond d'hermine, se fait en convention avec les agglos et le guide de randonnée Mon Tro Breizh permet d'avoir toutes les informations sur les hébergeurs et lieux de restauration nécessaires à l'itinérance, que l'on parte pour trois jours ou trois semaines.

Pratique

Guides de randonnée « Mon Tro Breizh », édités par Coop Breizh ; 17,90 € ; dans les offices de tourisme, maisons de la presse et site de Mon Tro Breiz.

T Sur [letelegramme.fr](https://www.letelegramme.fr)

Notre vidéo

broMontroulez

MAGAZINE D'INFORMATION DE MORLAIX COMMUNAUTÉ



RETOUR SUR 3



VIVRE À 8



ILS FONT MORLAIX COMMUNAUTÉ 17



Se retrouver, c'est essentiel !
#LeMortauxDesPossibles

PASCALE, GÉRANTE DU RESTAURANT-CAFÉ LES EMBRUNS À PLOUGASNOU



BIODIVERSITÉ - CADRE DE VIE

On boucle la boucle ?

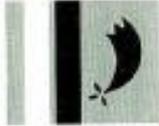
MON TRO BREIZH : OUVERTURE DE L'ITINÉRAIRE RÉGIONAL

Le Tro Breizh®, ce tour pédestre de Bretagne aussi connu depuis 1 000 ans comme le « pèlerinage aux sept saints », ne cesse de se moderniser. L'association Mon Tro Breizh est en train de redonner à la Bretagne sa grande itinérance historique à parcourir toute l'année.

Le « Compostelle breton » La synergie bretonne

L'appel des sentiers et chemins se fait sentir. Travail d'équipe, les collectivités et Plus d'excuses ! L'association Mon Tro Breizh associations se démentent ! Le service œuvre en Loulisses pour que rien n'entrave cadre de vie et biodiversité de Morlaix votre grande aventure. Hébergements, lieux Communauté a réalisé le balisage de son de restauration, éléments de patrimoine, territoire, de Carantec à Locquirec, D'ici transports, loisirs : le référencement est en à 2024, il sera possible de randonner sur cours. Alors suivez le guide ! À pied, en vélo, en vélo 2 000 km de sentiers. Un seul mot d'ordre : (à l'exception du sentier côtier), fiez-vous à marchez comme vous êtes !

www.montribreizh.bzh
Service biodiversité : 06 13 44 96 33
benjamin.arien@agglo.morlaix.fr



DÉCOUVERTE. Mon Tro Breizh : « Le chemin préféré des Bretons »

Mon Tro Breizh, projet associatif développé avec le concours des agglomérations et offices de tourisme, propose de marcher à travers la Bretagne à la découverte de ses paysages, son patrimoine, sa culture, sa langue et ses habitants.

« Chemins oubliés » chez Anatole le Braz, ou « chemins retrouvés » chantés par Denaz Prigent, le Tro Breizh reste pour Arnaud Lampire, président de Mon Tro Breizh, « le chemin préféré des Bretons ». Un tour de Bretagne que l'on effectue à pied depuis le Moyen-Âge.

1 000 ans d'histoire

Le but de l'association : « Faire (re)découvrir cette grande itinérance pédestre et historique de notre région à tous les Bretons. Que ce grand chemin, riche de 1 000 ans d'histoire, soit ouvert à tous : sportif ou spirituel, solitaire, en groupe ou en famille, en une fois ou sur 10 ans, patrimonial ou gourmand, à l'hôtel ou sous la tente, pour marcheurs confirmés ou randonneurs du dimanche, pour tous les âges de la vie... »

En complément du GR 34 qui suit un parcours littoral, traversant les sites balnéaires, Mon Tro Breizh serpente aussi en Bretagne intérieure, à la rencontre de ses richesses, avec l'ambition de répondre à cette belle équation locale : « Que voulons-nous montrer ? Que voulons-nous valoriser ? »

Avec les acteurs locaux

Et si la Région Bretagne est à l'initiative du projet, l'association travaille sur le terrain en étroite collaboration avec 60 communes de communes des cinq départements de la Bretagne historique pour l'entretien et le balisage des chemins, et les offices de tourisme pour l'infor-



Retrouvez les itinéraires de Mon Tro Breizh (balisés d'une hermine), les histoires du Pays et de ses habitants, les hébergements et autres informations sur les Topo-guides édités par l'association. A droite, Arnaud Lampire à Pouldouran, l'une des nombreuses petites communes rurales racontées dans le guide, sur un parcours tracé, jusqu'ici, de Quimper à Saint-Brieuc, en passant par le Trégor.



mation et la diffusion des guides Breizh ma Bro® (topo-guide de l'association).

Autres partenariats importants : l'IGN pour les fonds de carte, la Fédération française de randonnée pédestre, les restaurateurs, les transporteurs et les quelque 500 hébergeurs référencés.

À l'horizon 2024, l'itinéraire final serpentera sur 2 000 kilomètres à travers 400 communes. Plus de la moitié est d'ores et déjà réalisée, notamment la traversée du Trégor via deux itinéraires : Saint-Pol-de-Léon - Tréguier et Tréguier - Saint-Brieuc, à retrouver dans les dernières éditions des Breizh ma Bro® (lire ci-dessous).

10 000 marcheurs

En 2020, 10 000 marcheurs ont ainsi emprunté Mon Tro Breizh, et pour 2021, ce chiffre était déjà atteint dès le mois de juillet. Un succès grandissant et autant de personnes à participer à la vie locale, à l'économie des communes rurales parfois éloignées des grands sites touristiques littoraux : hébergements, restauration, commerces en tout genre.

L'occasion aussi, pour tous ces marcheurs, comme le souligne Arnaud Lampire : « De continuer à faire vivre les chemins, à raconter l'histoire du pays et des gens d'ici ».

David Kerhervé

■ Mon Tro Breizh est membre du réseau Produit en Bretagne. Contacts et Infos sur www.montribreizh.bzh

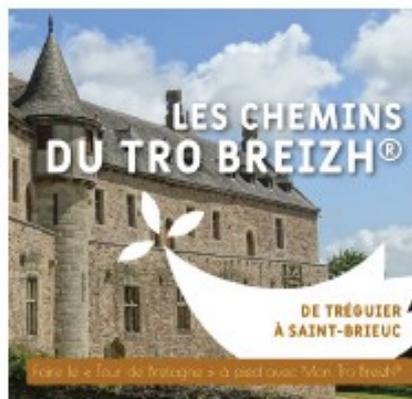
BREIZH MA BRO. 138 kilomètres de Tréguier à Saint-Brieuc

Mon Tro Breizh entre Tréguier et Saint-Brieuc, c'est 138 kilomètres au départ de Tréguier et deux variantes pour s'en mettre encore davantage plein les yeux : la traversée du Jaudy avec saint Yves pour compagnon de route, les routoirs à lin de Trédarzac, l'industrie goémonnière de l'estuaire du Bizien et les quais de Pouldouran, le spectaculaire ramontée du Trieux avec ses châteaux de La Roche-Jagu, de Botlôt, de Frynoudou, de Lézardrieux.

212 pages agrémentées de 40 cartes au 1/25 000, où, guidé par les petits personnages Hiec, Klanvie et Ollig l'hermine, on découvre

par le détail 144 occasions de poser son sac à terre avant de rejoindre Brieuc le saint breton : églises, chapelles, fontaines, lavoirs, calvaires, châteaux, moulins, paysages remarquables, mégalithes, ponts et viaducs, et 25 autres éléments du patrimoine aussi inclassables que majestueux. Des histoires et anecdotes en langue bretonne ponctuant l'ouvrage.

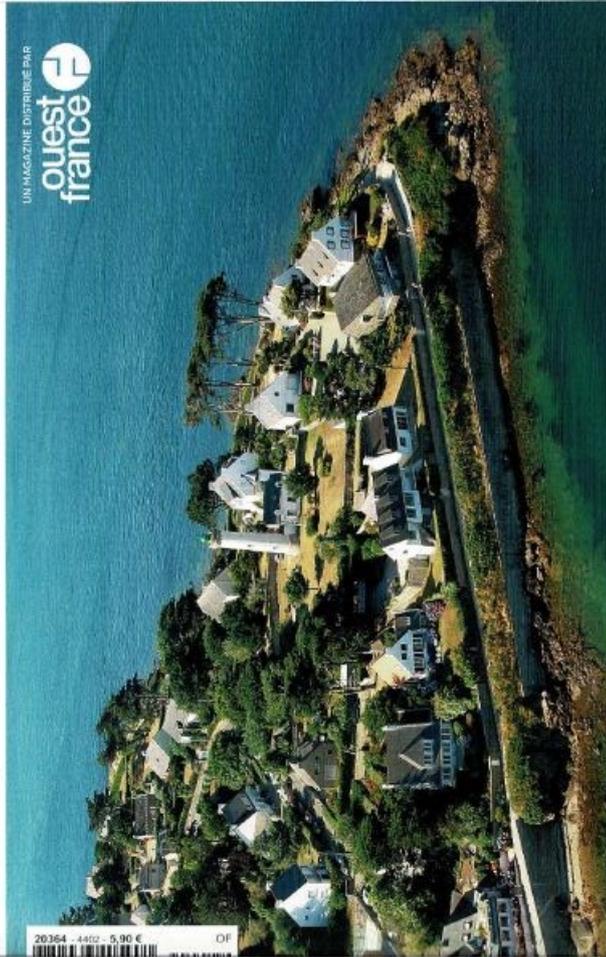
■ Breizh ma Bro®, (édition Mon Tro Breizh) : 17,90 €. Adhésion gratuite à l'association Mon Tro Breizh dès l'achat d'un des topo-guides qui donnent aussi contacts et adresses des hébergeurs référencés.



BRETONS

UN MAGAZINE DISTRIBUÉ PAR
**ouest
france**

20364 - 4402 - 5,90 € OF



Vannes, Locmariaquer, Sarzeau, Arradon, Baden...

GOLFE DU MORBIHAN LE NOUVEL ELDORADO ?



**Côte
d'Émeraude**
La naissance
du tourisme



Climat
La Bretagne sera-
t-elle le dernier
endroit respirable ?



LA RUBRIK'

COMMUNIQUE



PRIZ KANNAD AR BREZHONEG 2021



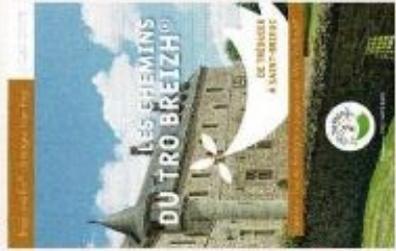
L'association
Mon Tro Breizh,
lauréate du Prix
Ambassadeur de
la Langue Bretonne
de Produit en
Bretagne.

Chaque année, Produit en Bretagne distingue ses "ambassadeurs de la langue bretonne" parmi les membres du réseau. Ils se sont illustrés par leurs initiatives en faveur du breton dans la vie économique.

L'association **Mon Tro Breizh** a été désignée cette année Ambassadrice de la langue bretonne 2021 par Produit en Bretagne. En s'appuyant sur les étapes du Tro Breizh, l'Association Mon Tro Breizh invite à une découverte originale du territoire, dans

toutes ses dimensions, historiques et contemporaines, géographiques, naturelles, patrimoniales, culturelles et économiques.

La langue bretonne est très présente dans ce projet, sous une forme ludique, propre à "co-lorer l'expérience" des futurs randonneurs sans toutefois les perdre en chemin...



LIVE 08h59

DIRECT - Covid-19 : cinq millions de rappels vaccinaux, "c

Le Télégramme

Rechercher



Accueil

Actualités

Bretagne

Chez Vous

Économie

Sports

Loisirs

Services

Coronavirus

Mon Tro Breizh œuvre pour découvrir la Bretagne autrement

RÉSERVÉ AUX ABONNÉS



Une quarantaine de personnes, venues de toute la Bretagne, ont assisté à l'Assemblée Générale présidée par Elie Guéguen, président de Mon Tro Breizh.

Lecture : 1 minute.



Partager

Créée en 2018, l'association Mon Tro Breizh fonctionne réellement depuis deux ans. Elle vient de tenir son assemblée

En continu

09h30

Le Sénat retoque l'indemnité inflation mais l'Assemblée nationale « aura le dernier mot »
🕒 3 minutes

09h12

Une centaine de migrants arrêtés en Pologne
🕒 1 minute

09h05

Appli 30 18, sensibilisation au numérique... De nouvelles mesures contre le harcèlement scolaire
🕒 2 minutes

08h59

DIRECT - Covid-19 : cinq millions de rappels vaccinaux, "c'est beaucoup, mais encore trop peu", estime Attal
🕒 1 minute

Accueil > Voyage

Tro Breizh : huit étapes du pèlerinage breton à ne pas manquer

Bretagne SUIVRE CE THÈME



La petite cité de Roscoff est l'une des étapes du Tro Breizh. ©Joëlle Monseau de Phoblog

Et si l'on partait sur les traces des saints de Bretagne ? C'est ce que propose l'itinéraire Tro Breizh, qui consiste à effectuer un tour de la région à pied, seul ou en groupe, en passant notamment par les sept anciens évêchés bretons – Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne, Vannes et Quimper. Voici 8 étapes à ne pas manquer sur votre chemin !

DELPHINE LE FEUVRE | Publiée le 06/10/2021 à 8h02 - Mis à jour le 06/10/2021

SAUVEGARDER L'ARTICLE Partager sur : [f](#) [t](#) [l](#)

Quand on pense [pèlerinage en France](#), on pense principalement au [chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle](#)... mais la [Bretagne](#) a aussi son itinéraire saint : le Tro Breizh, pèlerinage aux Sept Saints, dont l'origine remonte au Moyen-Âge.

HR Voyage - Push market 1

Au programme : une grande boucle de 1 500 kilomètres, à parcourir en plusieurs fois ou d'une traite, dans les pas des Saints Fondateurs de la Bretagne, sur des chemins en bord de mer, dans les landes sauvages ou au milieu de bruyères hautes en couleur.

Douarnenez

EN IMAGES TRO BREIZH : HUIT ÉTAPES INCONTOURNABLES DU PÈLERINAGE BRETON



VOIR LE DIAPORAMA

Haute lieu de la sardine au XIXème siècle, Douarnenez a conservé le charme d'une jolie ville de pêcheurs, avec pas moins de quatre ports, dont Port-Rhu, le plus ancien. C'est tout près de là que vous découvrirez le Port-Musée, où vous pourrez observer de nombreux bateaux et gréments du monde entier. Après avoir goûté au kouign amann, fameux gâteau typiquement douarneniste, une balade sur l'une des quatre plages de Douarnenez s'impose.

La plage Saint-Jean, notamment, mérite le détour. Lors d'un long séjour, une petite halte sur l'île Tristan, face au port de plaisance, offre de magnifiques points de vue sur Douarnenez et la baie.

Landévennec

Située au fond de la Rade de Brest, dans la Finistère, Landévennec est l'une des sept communes de la [Presqu'île de Crozon](#). L'on y vient notamment pour visiter l'abbaye de Landévennec, ou ce qu'il en reste... Fondée au tournant des Vème et VIème siècles, c'est la fondation monastique la plus ancienne attestée en Bretagne. Il s'agit aujourd'hui d'un site archéologique et d'un musée, que l'on arpente à la découverte de 15 siècles d'histoire bretonne. Sur le dernier méandre de l'Aulne, c'est aussi une ville paisible, entre mer et forêt.

Roscoff

Cette "Petite Cité de Caractère" du Finistère a plus d'un tour dans son sac : si ses fameux oignons, appellation d'origine contrôlée depuis 2009, font sa renommée gastronomique, Roscoff séduit également par le charme de ses maisons joliment décorées (notamment la maison dite "Marie-Stuart") ou encore son petit port. A voir également : son église de type gothique et son jardin exotique, qui a reçu le label de "jardin remarquable". Pour prendre le large, direction l'île de Batz, tout proche !

Mon Tro Breizh crée une 4^e étape Saint-Malo-Dol

Roz-Landrieux – Marcher le long des côtes bretonnes ou dans l'intérieur des terres pour le bonheur de découvrir la nature et le patrimoine, c'est tout l'esprit de l'association Mon Tro Breizh.

Patrimoine

Lundi, la présentation du 4^e et nouveau parcours de randonnées pédestres, entre Saint-Malo et Dol, repéré par l'association Mon Tro Breizh, avait lieu à la mairie de Roz-Landrieux, commune du Marais noir. Le parcours comprend deux itinéraires possibles.

Le plus classique, de 55,6 km, dit le Hent, celui qui longe la côte en empruntant assez largement le GR343, et l'autre, celui qui passe dans l'intérieur des terres, dit La Ribin, en passant par la Tour Solidor, Saint-Jouan-des-Guérets, Saint-Père Marc-en-Poulet, Saint-Guinoux, pour arriver, après 43,3 km au Mont-Dol, puis à Dol.

Quel que soit l'itinéraire, les occasions de poser le sac à terre sont nombreuses. Vingt-quatre églises et chapelles sont à découvrir, trois fontaines, deux lavoirs, douze forts et châteaux, et des paysages remarquables et toujours changeants en fonction de la lumière.

Un projet concerté

Le but est le chemin et ses découvertes. Cela requiert une signalétique visible et repérable, et un entretien permanent des chemins.

« Le projet s'est développé avec le concours des communautés de communes ou d'agglomérations, les offices de tourisme, ainsi que des partenaires publics ou privés, pour s'inscrire dans la durée », expli-



Xavier Coadic, adjoint au tourisme de Dol ; Denis Rapinel, maire de Dol ; François Mainsard, maire de Roz-Landrieux ; Élie Guéguen ; Arnaud Lampire ; Louis Thébault, maire de Pleine-Fougères, vice-président de la communauté de communes, chargé du tourisme ; Laurine Mourot ; Pascale Choleau, cheffe du pôle ingénierie à la SPL Destination Saint-Malo, baie du Mont-Saint-Michel, et Nelly Biard, chargée de mission dans cette même SPL (Société publique locale).

PHOTO : OUEST-FRANCE

quent Laurine Mourot et Arnaud Lampire, salariés de l'association. Ce sont eux qui repèrent les chemins à emprunter, pour donner la meilleure vision du territoire.

À l'occasion de l'ouverture de cette quatrième étape, Arnaud Lampire et Laurine Mourot ont rédigé un topo-guide de 180 pages, quasi exhaustif,

sur ces deux nouveaux itinéraires, avec les étapes, les hébergements, les sites à voir, les anecdotes locales et les contes et légendes. « L'Institut national de géographie a réalisé plus de 30 cartes au 1/25 000, spécialement pour notre guide. » Tout y est, pour marcher intelligemment.

« En moyenne un marcheur géné-

re 66 € de dépenses par jour, hébergement inclus », précise le président de l'association, Élie Guéguen. Et pour ceux qui voudraient voyager léger, un service de malle postale a été mis en place entre différents points des itinéraires.



...EN BREF...



TRADUIRE SON SLOGAN EN BRETON, C'EST POSSIBLE !

Créer de la valeur en donnant une place à la langue bretonne dans l'entreprise, c'est l'ambition du Groupe de travail langue bretonne. Cette année, le GT a ainsi proposé à chaque entreprise de traduire son slogan en breton. Un acte fort et concret. Kerne Elagage n'a pas hésité. Désormais « *L'arbre, notre nature* » se décline en « *Gwez dre natur* ».

Le prix Kannadour ar brezhoneg / Ambassadeur de la langue bretonne a été décerné à l'association Mon Tro Breizh pendant les Gouelioù Kerne, pour son travail de mise en valeur du patrimoine économique et linguistique tout au long du parcours.

Enfin, en collaboration avec l'association Mignoned ar brezhoneg, Produit en Bretagne met à disposition de ses membres un guide pratique de la communication bilingue, pour aider tous ceux qui aimeraient eux aussi traduire leur slogan mais ne savent pas comment faire.

« *When there is a will, there is a way !* »

« *Pep youl a gav he hent* »



Un nouvel itinéraire Tro Breizh entre Saint-Malo et Dol

Se balader à la mer ou à la campagne, il y a tellement à découvrir. Cela tombe bien, l'association Mon Tro Breizh, qui s'est arrêtée à Lillemer, vient d'ouvrir un nouvel itinéraire, de Saint-Malo à Dol.

Plus petite commune de l'agglomération, Lillemer, 362 habitants, est un bourg charmant. Avec « une église parfaitement restaurée, un pigeonnier incroyablement et un petit musée qui mérite le détour », sourit Dominique de La Portbarré, vice-président à Saint-Malo agglomération, en charge de l'attractivité du territoire.

C'est sans doute pour cela qu'elle a été retenue pour la conférence de presse de présentation d'un nouveau tronçon de randonnée aménagé et balisé du Tro Breizh, entre Saint-Malo et Dol, à laquelle participaient, entre autres, les responsables de l'association Mon Tro Breizh.

Une balade bien différente de celle, vue sur mer, empruntant en grande partie le GR34, avant de bifurquer vers Dol-de-Bretagne. Ce tronçon-là, au départ de Saint-Malo en longeant la Rance, traverse les marais. Et « met en valeur l'arrière-pays, dévoile sa diversité, entre forêts et marais ». Un chemin plus court (43,8 km), méconnu et beaucoup moins fréquenté que le circuit côtier (55,6 km). Un itinéraire ponctué de belles découvertes patrimoniales et historiques, aussi. Bien loin de la « randonnée de masse », glisse encore l'élu, « même si ce dynamisme-là nous l'apprécions aussi, alors que le tourisme compte pour 30 % de l'activité économique du territoire ».

La Bretagne « de l'intérieur »

Ce nouveau tronçon offre donc de belles balades qui tombent à pic : « Depuis 2019, nous enregistrons une forte augmentation, de l'ordre



À Lillemer, une balise sur le chemin du Tro Breizh, emprunté, au premier plan, par Dominique de La Portbarré, vice-président à Saint-Malo agglomération, et Élie Guéguen, président de l'association Mon Tro Breizh.

PHOTO : OUEST-FRANCE

d'informations touristiques et historiques.

Si tout cela a été possible, c'est notamment grâce à une convention signée en 2021 entre l'Agglo, Destination Saint-Malo – Baie du Mont et l'association Mon Tro Breizh, en partenariat avec la communauté de communes du pays de Dol et de la Baie.

Une belle coopération, qui joue gagnant-gagnant. Conciliant intérêts économiques et touristiques, côté élus et acteurs du territoire, et projet ambitieux pour Mon Tro Breizh, qui propose notamment pas mal de bénévoles aidant aux repérages, afin de faire le lien entre les sentiers et circuits existants, et ceux à aménager et baliser, pour boucler la boucle du Tro Breizh.

Soit un tour complet de la Bretagne « de l'intérieur », sourit Élie Guéguen, président de l'association. En kilomètres, cela fera 1 500, à échéance 2024. Et 2 000, lorsque seront intégrés les circuits incluant les portes de Bretagne, Vitré, Fougères, Rennes et Nantes, puis direction Vannes (lire ci-dessous).

Mais avant cela, l'asso Mon Tro Breizh, qui avait remporté en 2018 un appel à projets de la Région, va s'atteler à un itinéraire Saint-Malo – Saint-Brieuc, avec, là encore, les collectivités locales, chargées aussi de l'entretien régulier de ces magnifiques sentiers de randonnée.

Brigitte SAVERAT-GUILLARD.

de 20 %, des demandes de renseignements liés aux circuits de randonnée, dans les différents bureaux de l'accueil touristique du territoire.»

Alors quand la randonnée a le vent en poupe, que les locaux aussi y trouvent leur compte, l'initiative promet un bel accueil, « avec, côté mer et côté campagne, un total de 100 km de randos balisées et fléchées », apprécie l'élu.

Cent kilomètres, ponctués de vingt-quatre églises et chapelles, trois fontaines, deux lavoirs, huit calvaires, douze forts et châteaux, sept moulins, un mégalithe... Sans oublier une centaine d'hébergements, lieux de restauration et services référencés, compilés dans un guide réalisé par Mon Tro Breizh, proposant aussi les cartes des randonnées et plein

Un Tro Breizh entre Saint-Malo et Dol-de-Bretagne

Publié le 15 mai 2022 à 14h42



de la Bretagne.
Les élus, collaborateurs de la SPL Destination Saint-Malo et les membres de Mon Tro Breizh ont montré l'exemple en arpentant un sentier balisé à Lillemer.

Après repérage, balisage, fléchage, une centaine de kilomètres, dont près de la moitié par le sentier des douaniers et l'autre à travers les marais, vient d'ouvrir. Ce nouvel itinéraire va de Saint-Malo à Dol en passant par Saint-Jouan, Saint-Père, Saint-Guinoux, Lillemer, Roz-Landrieux.

Œuvre collective

Les communes concernées et l'Agglo, qui souhaite d'ailleurs, à l'image de son voisin de la Bretagne Romantique, avoir un jour la gestion de ces sentiers, ont travaillé main dans la main. Cela été dit vendredi à Lillemer lors de la présentation de ce nouvel itinéraire, variante du GR 34.

L'occasion de saluer le travail de **Mon Tro Breizh** qui, en partenariat avec Saint-Malo Agglomération et Destination Saint-Malo Baie du Mont Saint-Michel, a mis en place cet itinéraire qui devrait ravir les adeptes de la marche.

« Les demandes de circuits de randonnée sont en hausse de 20 % dans les bureaux d'accueil touristiques », a noté Dominique de La Portbarré, vice-président de l'Agglo, satisfait de mettre en valeur le rétro littoral.

Boucle à boucler

Les responsables de Mon Tro Breizh, le président Élie Guéguen et son directeur Arnaud Lampire, se sont félicités du « bon accueil » reçu de la part des communes qui leur ont facilité le travail grâce à une très bonne coordination.

Mon Tro Breizh n'est pas arrivé au bout du... chemin. L'association a l'ambition de faire rejoindre Dol à Vannes et Quimper à l'ouest et au sud vers les Marches de Bretagne, Rennes, Nantes et Clisson. Restera aussi à réaliser un itinéraire côtier de 180 km entre Saint-Brieuc et Saint-Malo début 2023. Le « Compostelle pur beurre » sera ainsi réalisé.

De Saint-Malo à Dol-de-Bretagne, un nouveau circuit de randonnée avec Mon Tro Breizh

Envie de faire le tour de Bretagne hors des sentiers (re)battus du littoral ? Un tronçon de Mon Tro Breizh vient d'ouvrir de Dol-de-Bretagne à Saint-Malo.



C'est dans la petite commune de Lillemer, au riche patrimoine, qu'a été officiellement ouvert le nouvel itinéraire du Tro Breizh marais de Saint-Malo à Dol-de-Bretagne. Au premier plan, le balisage qui vous retrouvera à chaque intersection. © Le Pays Malouin / S.B.

Rallier les cathédrales bretonnes en dix étapes et 2 000 km à pied : c'est l'ambition de [Mon Tro Breizh](#), projet associatif qui doit être achevé en 2024. Ce parcours se présente en alternative au GR 34 même s'il l'emprunte en partie. En somme, c'est une itinérance « entre terre et mer ».

Présenté officiellement dans une petite commune au riche patrimoine, Lillemer, un nouveau tronçon vient d'ouvrir entre Dol-de-Bretagne et Saint-Malo. Il fait 100 kilomètres : 55 par le littoral, 45 autres par les marais.

En chemin, 24 églises ou chapelles

Voilà qui met donc en valeur l'arrière-pays malouin, puisqu'il permet d'admirer au total « 24 églises et chapelles, trois fontaines, deux lavoirs, huit calvaires, douze forts et châteaux, sept moulins, 26 paysages remarquables, deux monuments commémoratifs, un mégalithe et 30 éléments de patrimoine inclassables tout autant que majestueux ». Le tout fait l'objet d'un topoguide détaillé contenant une trentaine de cartes au 1/25 000, et complété « par 110 hébergements, lieux de restaurations et services référencés le long de l'itinéraire ».

[A lire aussi](#)

Une roue panoramique de 40 mètres débarque à Saint-Malo

Pour les habitants et les touristes

« Ce nouveau chemin répond à notre volonté de développer de nouveaux circuits à la fois pour les résidents et les touristes, note Dominique de La Portbarré, vice-président de Saint-Malo Agglomération. Ce circuit les amène vers des lieux moins fréquentés, un peu au calme. »

Une bonne idée quand on connaît la fréquentation importante des sentiers littoraux en haute-saison...

« Chacun fait le Tro Breizh à son rythme, comme il veut. Cet itinéraire redit l'histoire de la Bretagne, c'est un 'Compostelle pur beurre' », décrit Amaud Lampire, directeur de l'association Mon Tro Breizh.



Voilà la signalétique que vous retrouverez tout au long du chemin, à chaque intersection. © Le Pays Malouin

Une hermine pour signalétique

Le parcours a été défini par l'association, Saint-Malo Agglomération, la Communauté de communes du Pays de Dol – Baie du Mont-Saint-Michel et le pôle ingénierie touristique de la SPL Destination Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel. Concrètement, il a surtout fallu joindre au mieux les chemins existants avec, promis, « très peu de transitions sur bitume ».

La pose de la signalétique a été faite par les services techniques des communes traversées et le balisage – une hermine avec un rappel noir et blanc du Gwenn ha du – réalisé par des bénévoles de l'association Mon Tro Breizh. Bientôt, deux nouvelles étapes de ce Tro Breizh partiront de Dol, jusqu'à Vannes d'une part, et jusqu'à Nantes d'autre part.

Et il reste aussi à ouvrir le tronçon Saint-Malo-Saint-Brieuc, qui permet de rejoindre Tréguier, Saint-Pol-de-Léon, puis Quimper.

www.montribreizh.bzh

Une première pierre levée sur les chemins bretons du Tro Breizh

L'association Mon Tro Breizh invite les communes traversées par les sentiers à implanter ces jalons de granit breton. Une première pierre levée a été inaugurée vendredi 17 juin à Plouaret (Côtes-d'Armor).



La première pierre levée a été dévoilée par Annie Bras-Denis, maire de Plouaret, Élie Guéguen, président de Mon Tro Breizh, et Loïg Chesnals-Girard, président de la région. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 18/06/2022 à 08h30

Abonnez-vous

Le Tro Breizh n'est plus seulement un pèlerinage religieux. Aujourd'hui, chacun fait ce tour de Bretagne « à sa façon : en famille, en joggeur, en marcheur... », énumère Élie Guéguen, président de l'association Mon Tro Breizh. Vendredi 17 juin 2022, il était au bourg de [Plouaret](#) (Côtes-d'Armor) pour inaugurer la première « pierre levée » en granit breton.

Lire aussi : [Tourisme. Mon Tro Breizh, la Bretagne en marchant](#)

Ce bloc de pierre rose haut de 1,50 m, d'un coût de 3 000 €, a été offert à l'association par les granitiers bretons. Pour les pierres suivantes, Mon Tro Breizh fait appel au financement participatif. Car l'objectif est bien de jalonner les sentiers de la Bretagne intérieure (1 000 km aujourd'hui, entre Quimper et Dol-de-Bretagne, 2 000 km demain) de ces pierres levées de granit rose, gris ou bleu, agrémentées d'un flash code donnant des informations sur l'économie et le patrimoine de la commune.

Ouest-France - 18 juin 2022

Loïg Chesnais-Girard a posé la première « pierre levée » à Plouaret

Publié le 20 juin 2022 à 11h59



Vendredi, Loïg Chesnais-Girard, président du conseil régional, était en visite à Plouaret pour poser la première « pierre levée » du Tro Breizh, à l'angle de la place de l'église et de la rue de la Gare.

En 2018, l'association Mon Tro Breizh a remporté un appel à projets lancé par le conseil régional, dans le cadre des projets touristiques expérimentaux. Et s'est lancée dans le développement d'une grande itinérance pédestre et historique pour permettre de faire le tour de la Bretagne à pied, soit une boucle de plus de 1 500 km, balisée, permanente et praticable toute l'année. Cette boucle est jalonnée de pierres levées, d'une hauteur de 1,50 m, et équipées, sur la face arrière, d'un QR code menant vers des informations pratiques ou patrimoniales.

Le Mon Tro Breizh traversera 350 communes

En 2024, 60 communautés de communes ou agglomérations seront associées au projet et 350 communes traversées auront « levé des pierres » pour dessiner ce chemin autour de la Bretagne et permettre aux marcheurs d'identifier le territoire traversé, découvrir des éléments du patrimoine, mais aussi trouver des informations pour se loger et se restaurer, à l'intérieur des terres, sans concurrence avec le GR 34.

Par ailleurs, l'association « Indication géographique granit de Bretagne » raconte l'histoire du granit breton et sa géologie en une route des Granits, qui épouse l'itinéraire du Mon Tro Breizh. Les « pierres levées » sont financées par les communes ou sur la base du mécénat participatif défiscalisé.

Le maire, Annie Bras-Denis, a fait le tour du bourg avec Loïg Chesnais-Girard pour lui présenter tous les travaux réalisés avec le soutien de la Région, via le label Dynamisme des bourgs, en attendant la phase opérationnelle du programme Petites villes de demain. Ils ont ensuite procédé à l'inauguration de la pierre levée, stèle en granit de La Clarté, avec Elie Gueguen, président de Mon Tro Breizh, des granitiers bretons et les correspondants locaux Fred et Elisabeth Corson.



L'histoire retiendra peut-être que c'est à Plouaret que fut posée la première pierre levée de Mon-Tro-Breizh, dans le bourg, à l'angle de la rue de la Gare et de la rue du Stade. © Ouest-France

Vendredi après-midi, au son d'un groupe de musique irlandaise, Loïg Chesnais-Girard, président du conseil régional, a dévoilé dans le bourg ce qui et restera la première pierre levée de Mon-Tro-Breizh.

Créée en 2018, l'association Mon-Tro-Breizh a déjà balisé près de 1 000 km de grande itinérance pédestre entre Quimper (Finistère) et Dol-de-Bretagne (Ille-et-Vilaine). Dirigée par Amaud Lampire, elle s'est donné pour objectif de mettre en valeur la Bretagne intérieure et d'en faire le tour en valorisant sa ruralité.

Avec son projet des pierres levées, soutenu par les granitiers bretons, l'ambition est d'installer des marqueurs connectés qui jalonnent à terme l'ensemble de l'itinéraire. « D'ici quelques mois, ces pierres levées permettront de pointer vers des informations locales essentielles aux marcheurs comme les hébergements, lieux de restauration, patrimoine, etc. »

Et Amaud Lampire d'espérer qu'en 2024, chacune des 350 communes bretonnes traversées par Mon-Tro-Breizh puisse avoir sa pierre levée.

LANLOUP

ITINÉRANCE PÉDESTRE

Mon Tro Breizh suit son chemin

L'Association Mon Tro Breizh, créée en 2018, a pour but de créer une grande itinérance pédestre permanente tout autour de la Bretagne, rejoignant entre elles les cathédrales bretonnes, sur près de 2000 km de chemins balisés, privilégiant les communes rurales et/ou rétro-littorales, praticable toute l'année (à ne pas confondre avec l'association qui organise le pèlerinage du Tro Breizh).

En 2021, les organisateurs ont ouvert (en travaillant et en conventionnant avec Lannion-Trégor Communauté, Guingamp-Paimpol Agglomération, Leff Armor Communauté et Saint-Brieuc Agglomération) 138 km entre Tréguier et Saint-Brieuc, empruntant parfois le sentier des douaniers, parfois les itinéraires communautaires, communaux...

Le choix de l'itinéraire a été réfléchi avec les élus et validé par eux.

Ils ont également recensé les hébergements nécessaires aux marcheurs en lien avec les Offices de Tourisme et édité le Breizh ma Bro (topo-guide) de Tréguier à Saint-Brieuc.



Le conseil d'Administration de l'Association Mon Tro Breizh réuni à Lanloup le samedi 25 juin.

Projet des pierres levées

La réunion a porté sur plusieurs points dont la préparation de l'itinéraire de Saint-Brieuc à Saint-Malo qui ouvrira au Printemps 2023.

Dans le cadre du projet « Pierres Levées de Mon Tro Breizh », ils proposent aux communes qui le souhaitent et qui sont traversées par l'itinéraire (actuellement plus de 200 entre

Quimper et Dol-de-Bretagne) de lever une « Pierre », sorte de stèle qui permet aux marcheurs de savoir qu'ils arrivent sur telles ou telles communes.

Les « Pierres » (1,50 mètres) sont connectées (il y a un QR code à l'arrière) et chacun peut ainsi accéder aux hébergements et services référencés sur la commune concernée quand il y arrive

En début d'après-midi, les

membres de l'association ont rejoint Yannick Basselin et son épouse, propriétaires du Château de Lanloup pour une visite des lieux, la découverte du projet de restauration dans lequel ils sont engagés et envisagés les futurs hébergements qu'ils pourraient mettre à disposition des marcheurs du Tro Breizh.

■ www.montobreizh.bzh/fr

Accueil / Bretagne / Lanloup

Réservé
aux abonnés

Lanloup. Mon Tro breizh mène des projets originaux pour guider les marcheurs

L'association Mon Tro Breizh a été créée en 2018, à Lanloup (Côtes-d'Armor). Ses topo-guides permettent d'aider les marcheurs pour les hébergements sur les itinéraires empruntés.

Ouest-France

Publié le 30/06/2022 à 21h11

Abonnez-vous

ÉCOUTER

LIRE PLUS TARD



Les membres du conseil d'administration de Mon Tro Breizh, en mairie, ont peaufiné les projets de l'association. | OUEST-FRANCE

Le conseil d'administration de l'association Mon Tro Breizh s'est réuni samedi 25 juin, à la mairie de [Lanloup](#) (Côtes-d'Armor).

Le but de la structure est de « **créer une grande itinérance pédestre permanente, tout autour de la Bretagne, joignant les cathédrales bretonnes, sur près de 2000 km, privilégiant les communes rurales et-ou rétro-littorales, praticables toute l'année** », rappelle son président, Élie Guéguen.

L'Émeraude côté vert

On a tendance à l'oublier, mais l'émeraude, qui donne son nom à la côte, est un vert dont les multiples variantes s'admirent aussi dans l'arrière-littoral. Loin de la foule et des sentiers battus, entre forêts et marais, là où les histoires de fées, de saints et de diable se transmettent de génération en génération, se cachent des trésors qui valent aussi le détour.

« L'objectif est que tous ceux qui viennent, attirés par la mer, trouvent aussi, un peu plus loin, des espaces de liberté, de bon air et de tranquillité où ils pourront faire d'autres expériences. » Pour Dominique de La Portbarré, vice-président de Saint-Malo Agglomération en charge, notamment, de l'attractivité du territoire, l'heure d'un tourisme plus vert a sonné : « Un travail important a été mené pour identifier les circuits majeurs, les entretenir et en faciliter la découverte. Il fallait aussi créer du lien entre ces circuits, y compris quand ils sont à cheval sur deux intercommunalités, car les gens veulent avant tout de belles balades. »

En forêt du Mesnil, dans les pas de Surcouf... et du diable

Entre autres légendes, il se dit qu'en forêt du Mesnil, sur les rives du lac de Mireloup, le diable est enterré dans le plus grand des rochers qui portent son nom. Il se dit aussi que ce tombeau tremble chaque nuit de pleine lune. Envie de le guetter ? Pourquoi pas ? Dans le cadre de leur partenariat, Saint-Malo Agglomération et l'Office national des forêts ont réhabilité les panneaux d'orientation des parkings (du Pertuis aux Chevreuils, de Mireloup et de la D73), débroussaillé 10 km de sentiers, remplacé trois passerelles ainsi qu'un banc vétuste le long des rives du lac. À défaut d'y voir le reflet du



diable, certains y verront peut-être celui de Surcouf puisque bien avant qu'elle ne devienne domaniale, cette forêt de 600 ha, qui s'étend notamment sur les communes du Tronchet et de Miniac-Morvan, était la réserve de chasse du corsaire malouin.

Sur le Tro Breizh, dans les pas des Saints Fondateurs de Bretagne

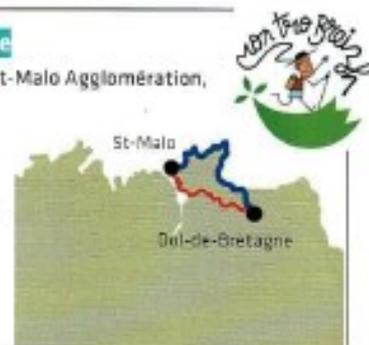
Autre ambiance, un nouveau tronçon du Tro Breizh entre Saint-Malo et Dol-de-Bretagne a été inauguré le 13 mai à Lillemer. Long de 100 km (55,6 par le sentier des douaniers et une variante de 43,3 km par les marais blancs et noirs), cet itinéraire balisé aux couleurs de l'hermine bretonne traverse 12 communes de l'agglomération et porte à 900 le nombre de kilomètres du Tro Breizh, qui devrait en compter 2 000 à terme. L'objectif est de faire découvrir les différents chemins par lesquels les Bretons d'autrefois rejoignaient les villes-cathédrales. Lillemer était alors connu pour son pèlerinage destiné à la guérison des chevaux malades.



Inauguration du Tro Breizh. L'itinéraire est reconnaissable à l'hermine bretonne de son balisage (que l'Agglo a financé sur son territoire).

Le Tro Breizh, de Saint-Malo à Dol-de-Bretagne

Fruit d'une réflexion concertée entre Mon Tro Breizh, Saint-Malo Agglomération, la Communauté de communes du Pays de Dol - Baie du Mont-Saint-Michel et la SPL Destination Saint-Malo - Baie du Mont-Saint-Michel, l'itinéraire compte 24 églises et chapelles, trois fontaines, deux lavoirs, huit calvaires, 12 forts et châteaux, sept moulins, 26 paysages remarquables, deux monuments commémoratifs, un mégalithe et 30 éléments patrimoniaux inclassables, mais majestueux. S'y ajoutent 110 hébergements, lieux de restauration et services référencés.



Adhérer à « Mon Tro Breizh », c'est s'engager à marcher 2 000 km autour de la Bretagne

Publié le 01 juillet 2022 à 15h40



Les membres du conseil d'administration de l'association Mon Tro Breizh devant la mairie, après le conseil d'administration, dont Elie Guéguen, président et Arnaud Lampire, directeur de l'association.

Cette année, **Mon Tro Breizh** a organisé son conseil d'administration à la mairie de Lanloup. Mon Tro Breizh est un projet associatif développé avec le concours des communautés de communes ou d'agglomération ainsi qu'avec les offices de tourisme et de nombreux partenaires institutionnels et privés. Son but ? Créer une grande itinérance pédestre permanente tout autour de la Bretagne, rejoignant entre elles les cathédrales bretonnes, sur près de 2 000 km, privilégiant les communes rurales et/ou rétro-littorales, et praticables toute l'année.

L'objectif de Mon Tro Breizh est de marcher tout autour de la Bretagne à la découverte de ses paysages, de son patrimoine, de ses habitants, de son économie, de son tourisme, de sa culture et de sa langue.

Pratique

Site internet : montrobreizh.bzh

Des pierres levées sur le chemin du Tro Breizh

Dol-de-Bretagne — Ces pierres levées raconteront l'histoire du granit breton sur une route des granits qui épouse l'itinéraire du Tro Breizh.

Tro Breizh

Jeudi, lors du conseil municipal présidé par Denis Rapinel, le bordereau projet des pierres levées, porté par l'association Mon Tro Breizh, était à l'ordre du jour. Le Tro Breizh n'est pas qu'un pèlerinage religieux, c'est aussi un grand périple de 1 000 km, qui se fait à pied, par étapes, en traversant 150 communes, dont celles emblématiques des sept évêchés, Quimper (le départ) Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne.

L'association a signé une convention avec la Ville et a pour projet d'installer une signalétique visible auprès des marcheurs et randonneurs. « Ces pierres levées matérialiseront à la fois l'engagement de chaque commune dans le réseau du Tro Breizh, et permettront aux marcheurs d'identifier le territoire traversé », a rappelé Xavier Coadic, adjoint au patrimoine et au tourisme. Le coût d'une pierre levée est de 3 000 €. Pour financer cette signalétique originale, les élus dolinois ont choisi le principe du mécénat local



Désormais le chemin qui mène de Quimper à Dol aura ses pierres levées en granit, une signalétique symbolique et informative.

PHOTO : OUEST-FRANCE

À Tréméven, la chapelle Saint-Jacques dans l'objectif de France 3

Le Télégramme Publié le 31 août 2022 à 18h01



La fontaine et la chapelle Saint-Jacques de Tréméven sont l'objet d'un reportage sur les chemins de randonnée prochainement diffusé sur France 3.

Lundi, l'association Mon Tro Breizh et les marcheurs du Goëlo, accompagnés d'une équipe de France 3, ont fait halte à la chapelle Saint-Jacques où les attendaient, pour une visite guidée de l'édifice, Isabelle Lambert et la première adjointe Brigitte Caulet. Cette rencontre était organisée à la demande de la chaîne de télévision qui réalise une émission consacrée à la randonnée en Bretagne. « Nous avons sélectionné un des plus beaux itinéraires de la Bretagne intérieure et leur avons proposé de nous suivre sur le chemin du Tro Breizh reliant la chapelle de Kermaria, en Plouha, la chapelle de Saint-Jacques, en Tréméven, et la chapelle de Liscorno, en Lannebert », explique Arnaud Lampire, directeur de Mon Tro Breizh. Treize kilomètres de chemins balisés et entretenus par des bénévoles en partenariat avec la communauté de communes permettent de découvrir chapelles, moulins et milieux naturels prodigieux. Un joli parcours, qui a été filmé par Pascal et Anne-Sophie de France 3, pour un reportage qui devrait être diffusé au cours du premier trimestre 2023.

Tréméven. La chapelle Saint-Jacques filmée par France 3 Bretagne



Au 2e plan, à droite, la présidente des Amis de la chapelle Saint-Jacques, Isabelle Lambert et le directeur du Mon Tro Breizh, Arnaud Lampire, sous les caméras de Pascal et Anne-Sophie (au 1er plan à droite). | OUEST-FRANCE

Isabelle Lambert, présidente de l'association Amis de la chapelle Saint-Jacques et l'adjointe au maire, Brigitte Caulet, ont accueilli, lundi dernier, un groupe de randonneurs de l'association Mon Tro Breizh et de Goëlo Plouha rando pour une visite du monument un peu particulière.

En effet, le groupe était accompagné de deux journalistes de *France 3 Bretagne*. « **Ils nous ont contactés dans le cadre d'un reportage portant sur la randonnée « qui a du sens », en Bretagne. Nous leur avons proposé de nous suivre** », raconte le guide, Arnaud Lampire, directeur du Mon Tro Breizh.

Le reportage devrait être diffusé sur *France 3*, au cours du 1^{er} trimestre 2023.



Bretagne - chemin pédestre

la première pierre levée pour le Tro Breizh®

par Christian Corlay

Le 17 juin à Plouaret, commune située dans le Trégor, avait lieu l'inauguration de la première pierre levée de Mon Tro Breizh®.

Mon Tro Breizh® : quésaco ?

Mon Tro Breizh® est une association reconnue d'intérêt général dont l'objet est le développement, l'organisation, la structuration et l'animation de l'itinéraire permanent du Tro Breizh®. Elle est présidée par Elle Gueguen et dirigée par Arnaud Lampire assisté de Laurine Mourot. Le Tro Breizh est un chemin pédestre de grande itinérance, qui donne à voir la Bretagne intérieure, cette Bretagne toute verte - le GR 34 quant à lui donnant à voir la Bretagne littorale toute bleue - en formant une boucle qui, en 2024, comptera 2 000 km de chemins entretenus et balisés. A date, 1 000 km sont déjà ouverts à la randonnée entre Quimper et Dol de Bretagne en passant par Saint-Pol de Léon, Tréguier, Saint-Brieuc et Saint-Malo.

C'est un périple qui entraîne le randonneur au cœur de l'histoire de la Bretagne entre landes sauvages, bruyères colorées, chemins creux, men-

hirs silencieux ... Le Tro Breizh®, c'est ce que chacun veut bien en faire : sportif ou spirituel, solitaire ou accompagné, en une ou plusieurs fois, à l'hôtel ou sous la tente, patrimonial ou gourmand, en marcheur du dimanche ou en randonneur confirmé...

Au-delà de l'aspect randonnée, le Tro Breizh® valorise le patrimoine des territoires et des communes traversés - il y en aura 350 en 2024 - et dynamise l'économie locale par le référencement d'hébergeurs, de restaurateurs, de commerçants, de producteurs, etc.

Pour Elle Gueguen "l'itinéraire passe là où les collectivités veulent montrer leur patrimoine, leurs paysages remarquables, là où il y a de la culture et de l'histoire petite ou grande, des anecdotes à raconter. Favoriser la fréquentation et l'activité touristique de la Bretagne intérieure est l'objectif affiché". Le Tro Breizh® c'est aussi et surtout une démarche régionale collective qui associe les communes, les communautés de communes et d'agglomérations, les offices de tourisme et les destinations touristiques, les associations locales de randonneurs, le Conseil régional et les

26 - pierreactual 7-8/2022



La première pierre levée a été offerte par l'association Indication Géographique Granit de Bretagne à la commune de Plouaret. Elle a été fabriquée par La Générale du Granit.

Conseils départementaux, l'IGN, les hébergeurs, les commerçants, les acteurs économiques, des bénévoles et quelques mécènes. "C'est toute la Bretagne animée du Breizh spirit qui s'implique pour son chemin intérieur", comme s'est plu à le souligner Loïg Chesnais-Girard président de la Région Bretagne, qui était présent à l'inauguration de la première pierre levée.

Un balisage spécifique oriente le marcheur tout au long du Tro Breizh®.

Les pierres levées : quésaco ?

Pour accentuer la visibilité du Tro Breizh® et renforcer l'appartenance des communes traversées au réseau des communes du Tro Breizh®, l'association Mon Tro Breizh® a eu l'idée de jaloner l'itinéraire de "pierres levées" pour matérialiser le chemin, mettre en valeur le patrimoine local et les acteurs locaux, et permettre aux marcheurs d'immortaliser le moment par des photos ou des selfies. L'objectif est que toutes les communes traversées par le Tro Breizh® se mettent à lever des pierres, identiques dans leur format, pour dessiner toutes ensemble ce chemin de la Bretagne de l'intérieur.



L'inauguration de la première pierre levée à Plouaret, en présence de personnalités locales.

Ci-dessus, de gauche à droite : David Henry, président de l'Unicem Bretagne, Laurine Mourot, assistante d'Arnaud Lampire, Arnaud Lampire, directeur de l'association Mon Tro Breizh, Elie Gueguen, Président de l'association Mon Tro Breizh, Loïg Chesnais-Girard, président de la Région Bretagne, Matthieu Goudal, Président de l'association Indication Géographique Granit de Bretagne, et Christian Corley, chargé de mission de l'association IGGB.

Pour la réalisation de ces pierres levées, c'est tout naturellement qu'Elie Gueguen et Arnaud Lampire se sont tournés vers l'association Indication Géographique Granit de Bretagne et l'Unicem Bretagne pour leur proposer un partenariat. "Afin de concilier valeur patrimoniale et solution technique, le granit s'est imposé pour fabriquer les pierres levées" a souligné David Henry Président de l'Unicem Bretagne

À l'issue de plusieurs rencontres, un modèle de borne est arrêté puis mis en fabrication.

Elle mesure 2 mètres de hauteur (dont 1,5 m hors sol) en finition adoucie. Sur un côté, est gravé le nom de la commune en français et sur l'autre côté en breton ou en gallo. Sur la face avant, est gravée l'hermine Mon Tro Breizh®. Sur la face arrière, est gravé le logo de l'association Indication Géographique Granit de Bretagne et un emplacement est réservé pour un QR code qui actuellement renvoie vers le site internet de Mon Tro Breizh® www.montrobreizh.bzh et qui à moyen terme renseignera les marcheurs sur l'économie locale (restaurateurs, hébergeurs, commerçants, producteurs...) et le patrimoine des communes traversées.

Pour l'inauguration, la première borne a été fabriquée par La Générale du Granit représentée par

pierreactual 7-8/2022 - 27



L'hermine gravée dans le granit Rose de La Clarté sur la pierre levée. Les marcheurs retrouvent ce symbole de la Bretagne sur les panneaux signalétiques sur le chemin.

Philippe Robert, dans le granit Rose de La Clarté (Perros Guirec) ; elle a été offerte par l'association Indication Géographique Granit de Bretagne à l'association Mon Tro Breizh®. "Je suis très fière d'accueillir cette première pierre levée et suis heureuse du partenariat avec les granitiers bretons" a déclaré Annie Bras-Denis maire de Plouaret et vice-présidente de Lannion Trégor Communauté, en dévoilant la pierre levée.

Les communes traversées ont désormais la possibilité d'acquiescer des bornes auprès de l'association Mon Tro Breizh® partiellement ou totalement par mécénat ; elles seront réalisées dans un granit breton (Huelgoat, Rose Clarté, La Landec, Lanhélin, Louvigné, Bignan) qui dépendra de l'implantation de la commune.

Pour Matthieu Goudal Président de l'association Indication Géographique Granit de Bretagne, "le projet porté par l'association Mon Tro Breizh m'a immédiatement convaincu car nous partageons des valeurs communes : l'attachement à la Bretagne et la défense des territoires ruraux. Le choix du granit pour ces pierres levées marque l'attachement de la Bretagne à son granit breton et à la filière qui le valorise".

Il a aussi rappelé les valeurs qui doivent animer les maîtres d'ouvrages publics et privés pour le choix du granit breton dans leurs ouvrages :

- Le choix d'une fabrication française qui profite aux territoires et à notre pays par les recettes sociales et fiscales générées par la production granitière non délocalisable,

- Le choix d'un matériau réputé qui donne une identité, une couleur, une noblesse et une robustesse aux ouvrages qui s'intègrent dans leur environnement et qui traversent le temps,

- Un choix social qui témoigne aux compagnons du granit une juste reconnaissance de leur travail, perpétue la transmission des savoir-faire, ouvre des perspectives d'emploi, favorise la résilience des territoires granitiers essentiellement ruraux,

- Un choix responsable pour l'environnement en privilégiant dans une logique de circuits courts le choix d'un granit breton plutôt qu'un granit d'importation ; les maîtres d'ouvrage publics et privés contribuent ainsi à limiter l'émission de gaz à effet de serre liée essentiellement au transport.

Matthieu Goudal a profité de ce moment pour remercier publiquement le président du Conseil régional de l'engagement de la Région Bretagne aux côtés des granitiers bretons.

Remerciant l'Unicem Bretagne et l'association Indication Géographique Granit de Bretagne pour le partenariat avec Mon Tro Breizh®, le président Chesnals Girard a rappelé le sentiment très fort d'appartenance à la Bretagne auquel est associé le granit et a souligné la responsabilité des élus au regard du choix du granit breton pour leurs ouvrages publics.

Gageons que les communes traversées par le Tro Breizh® voudront toutes lever des pierres qui jalonnent les 2 000 km de l'itinéraire... un peu la route du granit de Bretagne !

Un topoguide et une pierre levée pour le Tro Breizh

Dol-de-Bretagne — Le tronçon du Tro Breizh entre Saint-Malo et Dol-de-Bretagne a été ouvert en 2021. Il a désormais son topoguide avec tous les renseignements utiles sur ce parcours.

« À l'origine notre volonté était de retrouver le chemin historique du Tro Breizh, ce chemin mythique qui faisait le tour de la Bretagne sur 2 000 km. Revivre cette épopée pédestre millénaire où se croisent légendes, histoire, religion. C'est un formidable périple pour randonneurs montrant toutes les richesses visibles ou dissimulées de la Bretagne », note Arnaud Lampire, le président de l'association Mon Tro Breizh.

Depuis plusieurs siècles des gens de toutes conditions ont emprunté ce chemin. Le dernier itinéraire mis à jour relie Saint-Malo à Dol-de-Bretagne, sur un joli parcours de 55,6 km, où se mêlent églises, chapelles, fontaines, lavoirs et moulins, entre autres.

Un partenariat avec l'Institut géographique national

« Chaque nouvelle ouverture d'un chemin est aussi l'occasion de sortir un topoguide. Notre partenariat avec l'Institut géographique national nous permet de présenter des itinéraires détaillés », confirme Arnaud Lampire. Dans ce topoguide de Saint-Malo à Dol, tout est référencé : les hébergements, les lieux, les légendes concernant les sites, des notices.

L'itinéraire principal, le Hent, et ses variantes, les Ribin, permettent de marcher intelligemment dans un environnement unique. « Chaque ouverture demande un travail de préparation précis du topoguide. Pour cet itinéraire, Pascale Choleau, responsable du Pôle ingénierie à la



Des randonneurs du Tro Breizh pourront parcourir en toute sécurité les 56 km du parcours Saint-Malo Dol grâce au topoguide créé pour l'occasion.

PHOTO : OUEST-FRANCE

SPL Destination Saint-Malo baie du Mont-Saint-Michel nous a été d'une aide précieuse », note Arnaud Lampire.

Une route des granits

Pour symboliser le Tro Breizh, chaque commune traversée peut se doter d'une pierre levée. Le conseil municipal de Dol y a souscrit, et un appel au mécénat va être lancé. « Cette pierre

d'environ 2 m de haut sera en granit breton spécifique au pays traversé. Si toutes les communes traversées par le Tro Breizh suivent ce projet, une route des granits au travers de la Bretagne sera tracée », confie Xavier Coadic, adjoint au patrimoine à Dol.

La cité épiscopale sera la deuxième à ériger cette pierre levée. Cette stèle symbolique, gravée d'une hermine

et du nom de la commune, alliera la tradition, avec le granit, et le progrès. Chaque pierre levée sera dotée d'un QR code permettant aux randonneurs de récupérer sur smartphone toutes les informations pratiques utiles concernant la commune.

Topoguide du parcours de Saint-Malo - Dol-de-Bretagne, tarif : 17,90 €. Sur le site www.trowardro.com

La commune aura sa pierre levée du Tro Breizh

Lanloup — L'association Mon Tro Breizh invite les communes traversées par les sentiers du Tro Breizh à implanter des pierres levées. La municipalité a décidé de suivre ce chemin.

Trois questions à...

Marie-Jo Libouban, de l'association Mon Tro Breizh.

Quelles sont les caractéristiques du Tro Breizh ?

Le chemin du Tro Breizh, c'est 1 000 km de grande itinérance pédestre entre Quimper (Finistère) et Dol-de-Bretagne (Ille-et-Vilaine) qui sont déjà balisés.

Ces pierres levées dessineront le chemin préféré des Bretons, tout autour de la Bretagne. Le projet des pierres levées est soutenu par les grainiers bretons.

La commune de Lanloup est désormais traversée toute l'année par l'itinéraire du Tro Breizh, développé par l'association Mon Tro Breizh, en lien avec la Région et Guingamp-Paimpol agglomération.

Pourquoi une pierre levée ?

Pour matérialiser son appartenance au réseau des communes traversées par le Tro Breizh, la commune de Lanloup a souhaité lever une pierre, avec Mon Tro Breizh. Celle-ci permettra aux marcheurs d'identifier la commune et, à terme, de trouver des renseignements sur ses hébergements, ses

Comment faire un don pour l'édification de cette pierre levée ?

La représentation de la pierre levée est haute de 2 m, large de 25 cm et 15 cm de côté, en granite de la Clarté, à Perros-Guirec. Une hermine en façade, avec le nom de la commune en français sur un côté, en breton ou gallo sur un autre côté. La pierre sera dressée à l'entrée du chemin de la fontaine du Golven.

La plaque, insérée à l'arrière de la pierre levée avec le QR code, permet d'accéder au site internet de Mon Tro Breizh, ainsi qu'aux informations pratiques.

Cette pierre levée a un coût : 3 000 € (pierre, taille, gravure, transport...). Mon Tro Breizh a fait le choix de la financer via du mécénat local. La mairie a alloué une subvention de 100 €.

Les entreprises peuvent participer à son financement. Les dons seront défiscalisés par l'association, qui est reconnue d'intérêt général, à hauteur de 60 % (ou de 66 % si un don est réalisé à titre privé, en tant que particulier).

Renseignements, sur le site de l'association Mon Tro Breizh ou sur le site de la mairie de Lanloup.



La première pierre levée a été érigée à Plouaret, le vendredi 17 juin.

(PHOTO : ARCHIVES OUEST-FRANCE)

commerces et ses services, afin de valoriser le tissu économique local, puisque ces pierres levées seront connectées grâce à des QR codes.

CHEZ VOUS

La pierre levée de Lanloup sera placée à 300 m de l'église, sur le chemin du Tro Breizh. Elle permettra aux marcheurs d'identifier la commune, et de trouver des renseignements sur le tissu économique lanloupais.



LANLOUP

Une pierre levée sur le chemin du Tro Breizh

Pour matérialiser son appartenance au réseau des communes traversées par le Tro Breizh, Lanloup va ériger une pierre en granit de La Clarté près de l'église.

● La commune de Lanloup est traversée toute l'année par l'itinéraire du Tro Breizh, développé par l'association Mon Tro Breizh, en

lien avec la Région Bretagne et Guingamp-Paimpol Agglomération.

Mille kilomètres sont déjà ouverts entre Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne.

Pour matérialiser son appartenance au réseau des communes traversées par le Tro Breizh, la commune de Lanloup a souhaité lever une pierre avec Mon Tro Breizh.

Avec l'association Granit de Bretagne

Cette pierre levée permet aux marcheurs d'identifier la commune. Elle est en granit de Breta-

gne (de la Clarté, à Perros-Guirec, pour Lanloup). Car ce projet est aussi développé en lien avec l'Unicem Bretagne (la fédération qui rassemble les producteurs de matériaux minéraux) et l'association Granit de Bretagne. Bientôt, des centaines de pierres levées en Bretagne dessineront en granit l'itinéraire du Tro Breizh.

À noter

La pierre levée coûte 3 000 € (pierre, taille, gravure, transport...). Mon Tro Breizh souhaite la financer par du mécénat local. Information sur le site de l'association Mon Tro Breizh ou sur le site de la mairie de Lanloup, pour verser des dons.

Apportez votre pierre à la Pierre levée du Tro Breizh

Sur l'itinéraire du Tro Breizh, Lanloup lance un appel aux dons pour participer à l'installation d'une Pierre levée du réseau Mon Tro Breizh. Elle sera en granit de Ploumanac'h.

Alors que les 2000 km d'itinérance autour de la Bretagne seront achevés en 2025, l'association Mon Tro Breizh, qui a remis au goût du jour les chemins ancestraux de pèlerinage, souhaite ériger avec les communes du réseau, des pierres levées qui matérialiseraient le chemin de randonnée breton.

Appel aux dons

Ces pierres, toutes en granit breton de différentes provenances, sont financées par un appel aux dons et du mécénat.

Après Plouaret où la pierre levée est déjà en place, Lanloup et d'autres communes (Rumengol, Dol-de-Bretagne...) du réseau lancent leur appel aux dons pour financer l'opération.

Le coût de fabrication et d'installation s'élève à 3000€ pour chaque pierre et « déjà

40% de la combe a été récoltée pour Lanloup », indique Marie-Jo Libouban, élue référente du Tro Breizh.

Pierres connectées

La Pierre levée permettra aux marcheurs d'identifier la commune et, à terme, de trouver des renseignements sur ses hébergements, ses commerces et ses services afin de valoriser le tissu économique lanloupais puisque ces « Pierres levées » seront connectées grâce à des QR Codes.

« Sur notre territoire, ce sont des dizaines d'hébergements, de restaurateurs, de producteurs, d'artisans, de commerçants, de sites et d'intervenants culturels qui ont été référencés en lien avec les offices de tourisme. » L'association Mon Tro Breizh met également en place de l'organisation de séjours et édite les *Breizh ma Bro*® (topoguides) comme celui de Tréguier à Saint-Brieuc, soit 138 km d'itinéraire détaillé, de notices historiques, d'anecdotes locales, de contes et de légendes à profusion...

La pierre levée pourrait être installée avant l'été.



La pierre levée qui a été installée récemment à Plouaret et qui sera bientôt à Lanloup. DR

On peut participer via le site de l'association : www.montrobreizh.bzh/fr/je-leve-des-pierres ou retrouver l'appel aux dons sur le site internet de la mairie de Lanloup : www.lanloup.

bzh/appel-aux-dons ou encore, par courrier en pré-cisant Pierre levée Lanloup : association Mon Tro Breizh, résidence Kastell-Paol, 15, Place de l'Evêché - B01, 29250 Saint-Pol-de-Léon.

Prenez note

YVIAS

Club du Leff. Assemblée générale du club avec les jeux et goûter habituels le jeudi 26 janvier, 14 h, ancien presbytère.

Balades

n° 171 Janvier-Février 2023

MON TRO BREIZH®

Une odysée sacrée
en Bretagne

Dans ce numéro

**32 IDÉES
RANDOS**

GRANDE RANDONNÉE DU PAYS DE FÉNELON
La nouveauté du printemps 2023 en Dordogne

Remonter le temps
À CORDES-SUR-CIEL

SÉZANNE, LA MÉDIEVALE
Une belle surprise au fil de l'eau

LA VALLÉE DE LA VAÏRE
Une pépité dans le Verdon

FR 5,80 € - UE/BEL/LUX 6,30 € - CH 9,40 FS

L 19819 - 171 - F: 5,80 € - RD



SACRÉTOUR DE BRETAGNE



TEXTES:
MATHÉLÉCARD

PHOTOS:
ALEXANDRA BELLAMY

* Sur un chemin creux entre la chapelle de Saint-Picou
et le château de Kermerzan, à Pomméret-Jaouy,
dans les Côtes d'Armor, en Bretagne Nord.

Le chemin historique  du Tro Breizh, « le Tour de Bretagne » en breton, est en train d'être remis à jour. L'originalité de ce Compostelle breton, où s'entremêlent légendes et histoire : il se parcourt en boucle, dans le sens des aiguilles d'une montre. Le circuit relie les villes fondées par : « les sept saints fondateurs de la péninsule armoricaine, pour l'heure de Quimper à Dol-de-Bretagne. Itinérance entre mer et terre sur  des sentiers intimistes...

Les immenses racines sont enchevêtrées les unes dans les autres, à la hauteur des yeux. Elles semblent maintenir le talus en place. De part et d'autre du sentier étroit, les arbres moussus se dressent vers le ciel, formant une arche végétale sous laquelle avancent d'un pas tranquille. Des cosses de châtaignets et des glands de chêne jonchent le sol, dans une odeur d'humus. Pas un bruit, si ce n'est le pépiement des oiseaux et, au loin, le moteur d'un tracteur. Ce chemin creux serpente entre deux prairies, une rivière en contrebas. Creux car il a été lassé au fil des siècles par les sabots des habitants, sculpté par des générations de roues de charrettes... Ces sentes servaient aussi à délimiter des parcelles, casser le vent pour protéger les cultures et retenir l'eau d'un champ à l'autre. Immanquablement, un calvaire surgit le long de cette petite route de campagne entre la chapelle de Saint-Pabu et le château de Kermerzen, à Pommérit-Jaudy, dans les Côtes-d'Armor, en Bretagne Nord. Il se trouve au croisement d'un ancien chemin envahi par les herbes folles. Les quatre coins du socle de granit sont entaillés : aux entassements, le convoi funéraire suivait le trajet emprunté par le défunt depuis son baptême, entre chez lui et l'église, et cognait le cerucueil en bois contre la croix. Un geste visant à demander à saint Pierre d'ouvrir à l'âme les portes du paradis...

Une autre façon de parvenir au jardin d'Eden serait d'accomplir de son vivant le Tro Breizh,

le Tour de Bretagne en breton. Sinon celui-ci se ferait après la mort, en avançant chaque année de la longueur de son cerucueil. La première option, bien plus tentante, est remise au goût du jour par l'association Mon Tro Breizh, qui finalise un itinéraire de 2000 km (lire encadré). Ce parcours millénaire reprend ainsi vie et fait son entrée dans le club des chemins sacrés contemporains. Il a pour atout phare son côté intimiste, à mille lieues de certains tronçons très fréquentés des voies menant à Saint-Jacques-de-Compostelle.

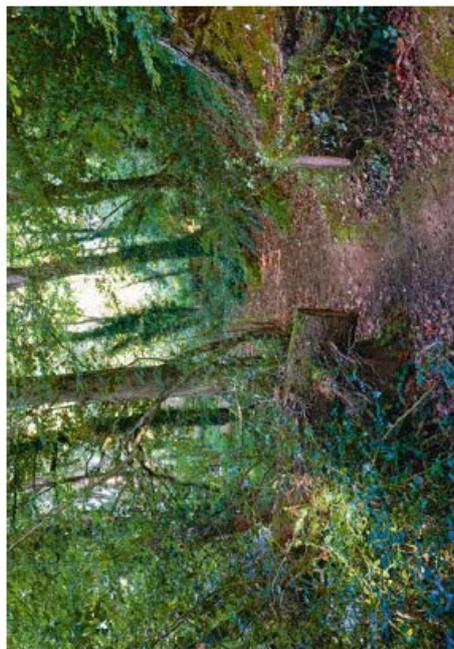
Racines druidiques

S'il est lié aux saints fondateurs de Bretagne, ce circuit puise également ses racines dans des cultes druidiques, comme l'illustrent les croix dressées sur des menhirs. Contrairement à la plupart des itinéraires de pèlerinage, il a pour originalité d'être une boucle qui se fait dans le sens des aiguilles d'une montre, le soleil levant pour esp. La philosophie serait de revenir au point de départ, promesse alors des nouveaux possibles. On laisserait partir ce qui n'est plus dans les bras de l'Ankou, ce symbole de la mort qui rôde avec sa charrette... Cette circumambulation est celles des troménies, longues processions giratoires inscrites à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel français depuis 2020, dont le Tro Breizh constitue la version XXI... Le plus connu de ces pardons — une forme de pèlerinage à date fixe — reste celui de Locro-



▲ Sur le tronc, suivez la balise noire sur fond gris et blanc du Tro Breizh : elle symbolise l'hermine, l'emblème de la Bretagne.

▼ À travers bois par un chemin de traverse vers La Roche - Dornen (Côtes d'Armor).



nan, dans le Finistère, l'une des belles étapes du Tro Breizh.

La Bretagne a été forgée par une migration celtique venue de l'ancienne Bretagne, la Grande-Bretagne d'aujourd'hui. Entre le 5^e et le 7^e siècle après J.-C., des clans traversèrent la Manche sous la conduite de moines issus de grandes familles. Cinq de ces derniers devinrent des saints fondateurs de la région : saint Paul Aurélien à Saint-Pol-de-Léon dans le Finistère, saint Tugdual à Tréguier et saint Briec dans les Côtes-d'Armor, saint Malo et saint Samson à Dol-de-Bretagne en Ile-et-Vilaine. Deux locaux, Saint-Corentin à Quimper, dans le Finistère, et saint Patern à Vannes, dans le Morbihan, complètent la liste. Soit sept au total, un chiffre non anodin : les Gaulois adoraient sept dieux frères qu'ils célébraient sur sept collines sacrées ; et ces sept évêchés reconstituent sur le sol breton la forme de la Grande Ourse, composée de sept étoiles. Autant de référence à un nombre censé dispenser la vie et le mouvement, symbole de la totalité de l'univers.

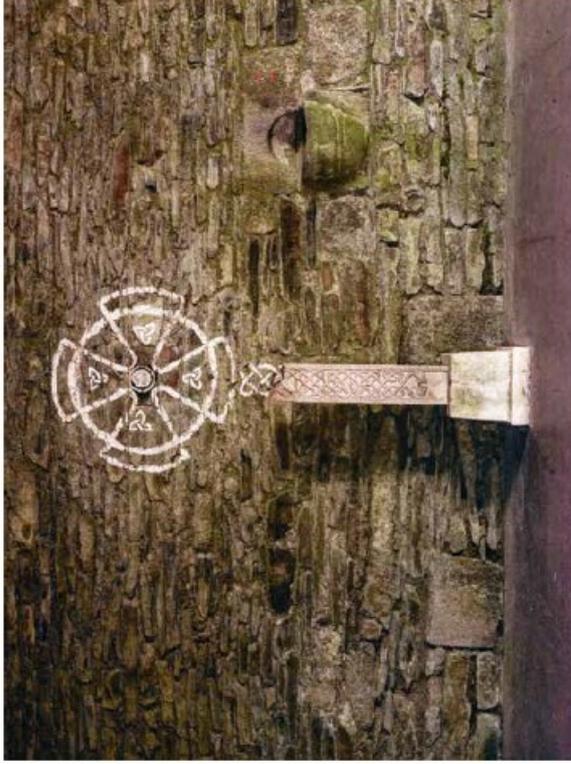
Anne de Bretagne parmi les pèlerines

En 831, Nominoë fonde le royaume de Bretagne, investi par Louis Ier dit Le Pieux, fils de Charlemagne. Dans le but d'asseoir son autorité, il s'appuie sur ces circumambulations menées sur

d'anciennes voies romaines et gallo-romaines. Cette motivation politique présente le double intérêt de donner une âme au territoire et d'assurer ainsi un tour de garde aux frontières ! Au 14^e siècle, le circuit prend le nom de Tro Breizh et s'agrandit, en intégrant les deux évêchés de Rennes et de Nantes. Plus de 35000 personnes s'y élancent chaque année. À l'époque, ce pèlerinage compte autant que ceux de Rome, Jérusalem ou Saint-Jacques-de-Compostelle. L'objectif était de marcher vingt kilomètres par jour en un mois, à Noël, à Pâques, à la Pentecôte ou à la Saint-Michel, périodes où les reliques des saints étaient exposées. Même Anne de Bretagne y participa en 1505, dans le but d'affirmer sa souveraineté sur le duché. Tout en en profitant pour s'assurer de la bonne collecte des impôts. La réunification de la Bretagne à la France en 1532 - l'annexion pour les plus régionalistes - marqua le déclin du pèlerinage, tombé en désuétude à la Révolution. Le concept reste néanmoins ancré dans les mentalités : aujourd'hui, un homme politique breton en campagne se doit de partir « faire son Tro Breizh ».



◀ La chapelle Saint-Michel perchée à 381 m d'altitude entre landes et tourbières au cœur de la Bretagne, dans les monts d'Arrée, à Brasparts (Finistère).



▶ Incense écorchées à l'intérieur de la chapelle Saint-Michel érigée sur un ancien site druidique dédié au dieu celtique Bélénos, dans les monts d'Arrée (Finistère).

À LA CROISÉE DU SAINT-JACQUES BRETON

Quatre voies principales partent des côtes bretonnes, où débouchaient des pèlerins anglais : de la Pointe Saint-Mathieu, Moguériec et Locquirec en Finistère, de Plobbaye de Beaufort en Côtes-d'Armor et du Mont-Saint-Michel en Normandie.

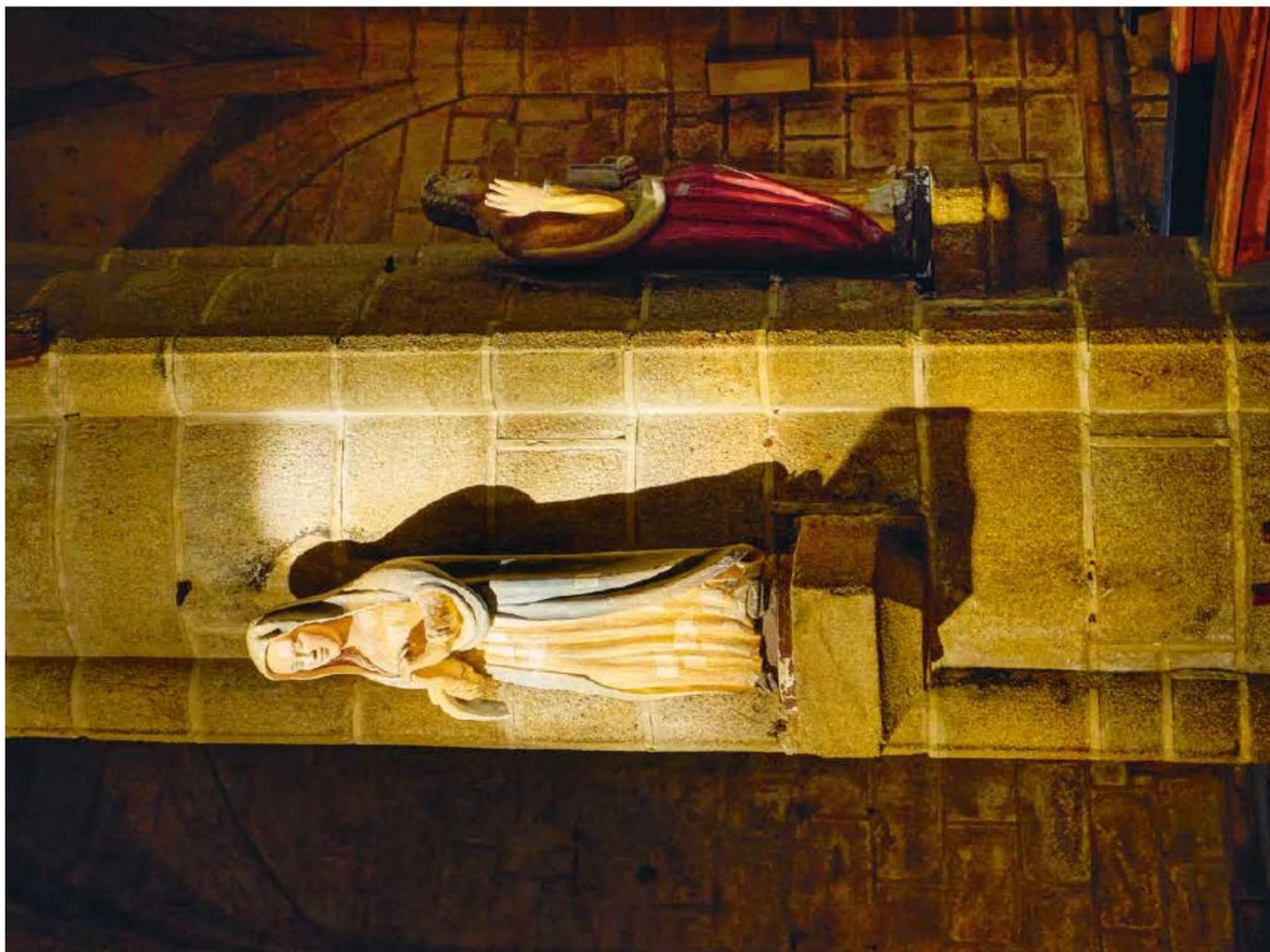
Sur son tronçon menant à Saint-Brieuc, dans les Côtes-d'Armor, le Tro Breizh coupe l'un de ces itinéraires jacquaires à la chapelle Saint-Jacques de Treneven. Une coquille est posée au pied de la statue de l'apôtre, du 14^e siècle, en granit de Kersanton, une roche de la région. Dans le bassin aménagé devant, on imagine sans peine les bavardages à l'heure des « végres des grenouilles », quand les lavandières battaient le linge.



L'église abrite l'une des plus belles statues de Sainte-Anne trinitaire de Bretagne. « On sent beaucoup d'affection, de douceur », note Isabelle Lambert, présidente des amis de la chapelle Saint-Jacques. Deux saints bretons sont également à l'honneur : sainte Pompée, reine d'Armorique présentée en ceinture, mère de saint Tugdual, sainte Sève et saint Lunain ; et Yves, le saint patron de la Bretagne ainsi que des avocats. Les reliques de ce dernier se trouvent dans la cathédrale Saint-Tugdual de Tréguier, l'un des sept évêchés.



◀ Rayon de soleil sur la statue de la Vierge Marie dans l'église Saint-Bronn de Lacroixan (Finistère), point de départ et d'arrivée de la célèbre promenade locale, une procession égratoire catholique.
◀ Bouquet dans la cathédrale Saint-Tugdual de Tréguier (Côtes d'Armor).



Sur la piste de l'hermine

Le long de ce périple celtique, le randonneur ne prend pas son bourdon mais son Penn Bazh, le bâton qui rythme l'allure et écarte les ronces. Il emporte une poignée de terre de chez lui dans une bourse en cuir. Ar Yalc'h, qu'il essaïmera devant les évéchés dans l'espoir de fertiliser son avenir. Et il ne lance pas un « buen caminno » mais un « demat », « jour bon » en breton. En guise de credencial, il fait tamponner son Trement Henti, qui rappelle que la destination importe moins que le chemin parcouru. Enfin, il ne suit pas la coquille mais l'hermine, ce petit carnivore qui balise l'itinéraire, en noir sur fond gris et blanc. La légende raconte qu'Anne de Bretagne en fit son emblème à la suite d'une partie de chasse durant laquelle l'animal, acculé par les chiens devant une mare de boue, préféra se laisser dévorer, refusant de salir sa fourrure immaculée. Voyant cela, la duchesse le gracia et prit pour devise : « Plutôt la mort que la souillure ».

Les Monts d'Arrée en point d'orgue

Cette hermine ducale figure en bonne place sur l'un des portails de la cathédrale Saint-Corentin de Quimper, l'un des points de départ du nouveau Tro Breizh. Le premier tronçon traverse le Finistère jusqu'à Landivisiau, en une semaine. Il a pour point d'orgue les monts d'Arrée, un paysage quasi irréel de landes et de rocs au cœur d'une Bretagne authentique. À l'approche, dans le hameau de Bodenna, on croise Yves en train de bêcher son potager. « On est une dizaine d'habitants et on a bien peur de tout perdre avec les flammes qui nous cernaient », raconte-t-il en triant ses pommes de terre. L'été 2022 a été marqué par de graves incendies. Mais au bout de quelques semaines, des fougères vert fluo commençaient déjà à recouvrir le sol calciné sur lequel se détachaient de façon inhabituelle des rochers blancs, du quartzite. La bruyère, l'ajonc de Le Gall et la Molinie bleue devraient vite y reprendre aussi leurs droits.

Les monts d'Arrée font partie du parc naturel régional d'Armorique. « C'est le plus gros massif de tourbière et de landes de l'ouest de la France », relève Thibaut Thierry, directeur du développement du parc. « On y ressent l'esprit montagne, dans une ambiance solitaire où l'on se serre les coudes. » La chapelle Saint-Michel est perchée au sommet arrondi du Menez-Mikael,

à 380 m d'altitude, sur la commune de Brasparts. Elle est érigée sur un ancien site druidique dédié à Bélénos, le dieu celte du soleil et de la santé. À l'intérieur, des dessins à la craie, des citations inscrites sur les murs et des petits cailloux témoignent de la tenue régulière de cérémonies ésotériques, dans une ambiance bon enfant.

Mégalithes et enclos paroissiaux

L'itinéraire se poursuit sur la ligne de crête, entre des carrières d'ardoise désaffectées. Les abords d'un lac argenté en contrebas ont longtemps été surnommés Yeun Elez, la « porte de l'enfer », parmi les lieux de prédilection des facétieux korrigans et des lavandières de la nuit. Sur l'autre rive trône la première centrale nucléaire de France, Brennilis, désormais fermée. L'étape se termine près d'un monument mégalithique datant du Néolithique, l'allée couverte du Mougau Bihan, à Commana. On s'amuse à repérer sur l'une des pierres les deux paires de seins superposées figurant « la déesse mère ».

Le pays de Landivisiau se distingue comme l'un des fiefs des enclos paroissiaux, au nombre de vingt-cinq sur son périmètre. Porte triomphante, fontaine, chapelle reliquaire... : ils sont l'expression d'une rivalité ostentatoire entre les paroisses. « Ils datent du 16^e et du 17^e siècle, l'âge d'or de la Bretagne, grâce au lin qui y était cultivé, tissé puis exporté en Grande-Bretagne ou en Espagne », explique Morgane Le Baquer, chargée du patrimoine au centre d'interprétation des enclos paroissiaux de Guimiliau.



▲▲ Chapelle de Saint-Pabu à Pormeneh-Jaudy (Côtes d'Armor), dédiée à Ygoual, l'un des sept saints fondateurs de la Bretagne jadis appelé Pabu (« père » en vieux breton).

▲ Au loin, perchée au sommet du Menez-Mikael, la chapelle Saint-Michel, dans les monts d'Arrée (Finistère). Au premier plan : la lande brûlée par des incendies réels 2022 sur laquelle la nature reprend ses droits.

▼ Blocs de schiste et de quartz sur la ligne de crête du Tuchen Kador, dans les monts d'Arrée, au sein du parc naturel régional d'Armorique (Finistère).

▼ Le long du chemin des Doualliers, la croque de Porz-Pin, sur le GR34, entre la pointe de Minard et la plage de Bréhaec (Côtes d'Armor).

Les vigies du chemin
 Au fil de cet itinéraire en reconstruction, quelques vigies aident à ne pas perdre son cap. Sur le quatrième tronçon qui relie Locquirec à Tréguier, dans les Côtes d'Armor, Michelle et François échantonnent volontiers avec les randonneurs depuis leur pas de porte, à La Roche-Derrien. Ils habitent en face de la chapelle du Calvaire, rachetée en 1866 à un monastère de Lannion et transportée en charrette pierre par pierre. Le couple en a les clés et en assure l'entretien. « J'ai besoin d'honorer la Vierge en qui, après avoir confectionné un bouquet pour l'autel. À Pont Neuf, c'est André, 90 ans, qui guide les égarés, vêtu d'un sweat-shirt vintage qui pourrait faire des jaloux. « Après avoir travaillé chez Citroën puis dans une cartonnerie en région parisienne, je m'occupe de mes moutons que j'emmené paître dans un champ voisin », raconte-t-il dans un grand sourire.

Le Tro Breizh longe parfois la mer sur le GR34, le sentier des douaniers très prisé par les randonneurs l'été. On y fait ainsi une incursion du côté de Paimpol, le parc éolien de Saint-Brieuc au large. C'est là que s'illustra durant la Seconde Guerre mondiale le réseau de résistance Shelduburn, dont faisait partie le père de Jane Birkin, aviateur anglais. Après un plongeon dans la crique de Porz-Pin puis un café face aux flots bleu dans le petit port de Bréhec, on retrouve sans regret l'intérieur des terres. Comme seuls au monde sur ses merveilleux chemins creux.

▼ Le Penn Bach, le bâton qui rythme l'allure, et la petite bourse en cuir appelée Ar-Yalc'h.



▲ André, 90 ans, guide des égarés entre deux chemins creux, au lieu-dit Le Pont Neuf, à Minihy-Tréguier (Côtes d'Armor).

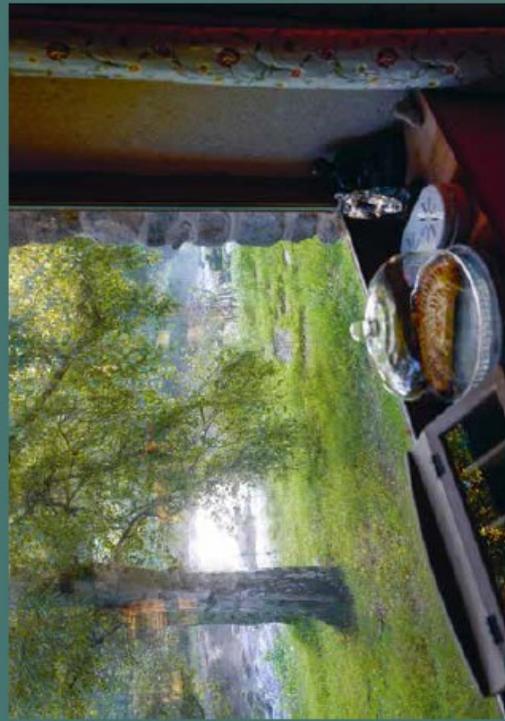
MON TRO BREIZH

Et si l'on remettait au goût du jour le Tour de Bretagne? Le défi était lancé en 2017 et, dès 2018, l'association Mon Tro Breizh remportait un appel à projet lancé par le conseil régional. « Il nous a fallu faire coïncider les chemins historiques avec ceux d'aujourd'hui, certaines anciennes voies romaines devenues des voies express », explique Arnaud Lampire, son directeur. Un travail minutieux est mené avec les communautés de communes, associations de randonneurs, offices de tourisme...

Pour l'heure, 1200 km sont balisés entre Quimper et Saint-Brieuc et Saint-Malo et Dol-de-Bretagne, avec quelques variantes. Ils font l'objet de topoguides. En projet : Saint-Brieuc — Saint-Malo, Dol-de-Bretagne — Vannes, puis Vannes en 2024 — Quimper à l'horizon 2025. A terme, la boucle s'élargira à Rennes et à Nantes. Soit 2000 km au total, le randonneur restant libre de débiter d'où il le souhaite.

Des « pierres levées » en granit haute de deux mètres commencent à jalonner le Tro Breizh, dotées d'un QR code riche en informations pratiques. Depuis le tout début de cette belle aventure, Via Compostela avance main dans la main avec l'association Mon Tro Breizh pour proposer à ses marcheurs ce chemin encore méconnu.

Plus d'infos sur www.montrobreizh.bzh



▲ À travers la fenêtre du Moulin de Keranraix, à Le Vieux-Marché (Côtes d'Armor), coudé la rivière...

LES BONNES ADRESSES

Via Compostela a soigneusement sélectionné trois hébergements qui ont pour point commun d'être tenus par des gens du Nord : une chambre d'hôte, un gîte et un hôtel. Ainsi qu'un café-épicerie repris, lui, par une Alsacienne. Tous tournés vers l'accueil.

La Halte

Originaires de Tourcoing, Sophie et Christophe ont retapé avec goût cette ancienne écurie du village d'Ygol, à l'entrée de la presqu'île de Crozon. Mention spéciale pour la chambre Azan et sa spectaculaire belle vitrée donnant sur le jardin, de bois et le sommet local en arrière-plan. Le soir, Christophe se met aux fourneaux, avec maestria.

Le Moulin de Keranraix

Dans le pays du Trégor, François et Raphaël ont transformé en gîte une maison de contremâtre âgée de 1930. On dîne à leur table, dans un moulin du 16^e siècle où ce couple venu de Croix a conservé l'ancienne machine servant à tisser le lin. L'été, les pieds dans la rivière bordée par une petite plage.

Kastell Dinech

Laurence et Dominique, originaire de Lens, ont repris ce manoir fermier Breton du 17^e siècle devenu un hôtel trois étoiles, près de Tréguier, terminus d'une étape. Laurence est en cuisine pour préparer un dîner aux produits de saison, exquils, et un délicieux pique-nique si besoin pour la randonnée du lendemain.

Ty Reuz

« Faire du reuz » signifie « faire du bruit » en breton. Pas de doute que cette épicerie - petite restauration - café de Saint-Rivoal créée en 2019 par Laura Quantel, une Alsacienne arrivée là par amour pour un Breton, va continuer à avoir du retentissement avec ses produits bio et du cru — miel, pain au levain, fruits et légumes... — idéal pour petit-déjeuner, déjeuner ou faire ses emplettes pour son pique-nique en chemin vers les monts d'Arrée.

ZOOM SUR TRÉGUIER

Cette cité de caractère abrite l'une des sept cathédrales qui jalonnent le Tro Breizh. Elle est aussi la ville natale de l'écrivain Ernest Renan, dont la statue trône sur la place principale. Deux symboles forts face à face, l'un religieux, l'autre laïc, clés de voûte de l'identité bretonne.

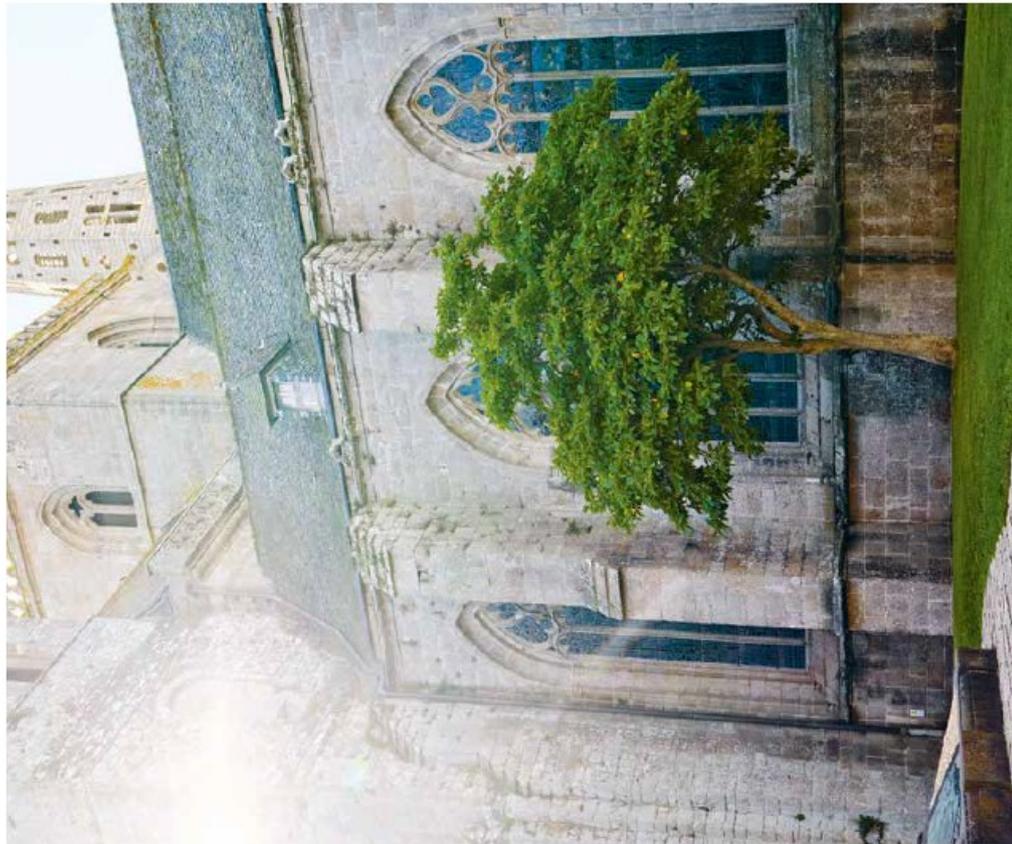
L'installation de sa statue est érigée le 13 septembre 1903 devant la cathédrale, place du Martray, le scandale éclate. L'équivalent actuel de notre Premier ministre, Emile Combes, président du conseil, était présent. Des affrontements eurent lieu, largement repris dans la presse nationale. Le motif? L'écrivain et philosophe Ernest Renan, enfant du pays mort neuf ans plus tôt, était considéré comme un impie en raison de son livre « Une vie de Jésus », une biographie écrite comme celle de n'importe quel autre homme. Un an plus tard, en riposte, un calvaire de douze mètres de haut était érigé sur les quais de Tréguier, ville-port de fond de ria. Sur le socle, en breton et en latin — et pas en français — : « Cet homme était vraiment le Fils de Dieu. ».

Cent-vingt ans plus tard, les marcheurs découvrent avec plaisir cette jolie place à la fin de leur journée en pleine nature le long du Tro Breizh. La polémique n'est plus à l'ordre du jour : la cohabitation du religieux et du laïc fait désormais partie de l'identité de cette cité de caractère, de fait bien trempée. La cathédrale de la capitale du Trégor constitue l'un des chefs d'œuvre de l'architecture religieuse de la région. Son saint patron, Tudual, est considéré comme l'un des sept saints fondateurs de la Bretagne. Né au Pays de Galles, ce Britannique traversa la Manche pour venir évangéliser l'Armorique. Il fut le premier évêque de Tréguier, vers 550. Selon certains écrits, il aurait ensuite repris son bâton de pèlerin pour rejoindre Rome à pied. Il faillit être désigné pape mais il préféra revenir

finir ses jours dans la capitale du Trégor.

Sa statue accueille les visiteurs à l'intérieur du porche principal. Sur un autre pilier, à gauche, trône celle de Saint-Yves qui, depuis, lui a un peu piqué la vedette... Le prêtre ascète est représenté dans sa robe rouge de magistrat, bordée de fourrure blanche. Né dans un village voisin, à Minihy, vers 1253, ce petit-fils de chevalier a consacré sa vie à la justice et aux pauvres. Il est devenu le saint-patron des avocats ainsi que celui de la Bretagne. De nombreuses bougies sont allumées devant son tombeau monumental situé dans une chapelle, à côté de mots de remerciements et d'intentions de prière en breton, en français et en anglais. Chaque troisième dimanche de mai, la chaise transportant son chef est portée en procession pour le pardon de Saint-Yves, l'un des plus fervents de la péninsule, des juristes en robe noire et blanche dans le cortège.

La balade se poursuit à travers les rues, les ruelles et les venelles bordées de maisons à pan de bois colorées et de nobles demeures en grès. Parmi celles-ci, l'élégante bâtisse où Ernest Renan vécut les quinze premières années de sa vie abrite désormais un petit musée. Son cabinet de travail a été reconstitué avec du mobilier provenant de son bureau au collège de France, à Paris. Celui qui avait failli devenir prêtre après avoir remporté tous les prix au séminaire de Tréguier conserva toute sa vie un lien fort avec ses racines celtiques. Sur la place, la statue le représente assis, surplombé par la déesse grecque Athéna, symbole de la libre pensée.



* Vue sur la chapelle de Jean V de la cathédrale Saint-Tudual de Tréguier (Côtes d'Armor), érigé part tous les ans le célèbre pardon de Saint-Yves, patron des avocats.

MONA, DRUIDESSE DU TRO BREIZH

Non, elle ne sort pas d'un album d'Astérix et Obélix... Mona Bras est une authentique druidesse, impliquée dans l'actualisation du Tour de Bretagne. Sans potion magique, mais comme l'une des gardiennes de la connaissance sur les racines celtiques de ce chemin sacré.

Huit fois par an, Mona Bras revêt fièrement son voile et sa tunique blanche, appelée saie. La druidesse retrouve ses condisciples dans une clairière, près d'un cours d'eau ou d'une fontaine. Ces cérémonies ont lieu lors des équinoxes, des solstices, le 1er novembre pour la fête celtique de Samain à l'origine d'Halloween... Après le partage du gui, la célébration se termine autour d'un banquet, comme à la fin de chaque album d'Astérix et Obélix. « Mais nous ne connaissons pas la recette de la potion magique », plaisante-t-elle.

Mona est membre de la Gorsedd de Bretagne, une fraternité liée à celles du Pays de Galles et de Cornouailles. Sa mission, depuis 19857 Appliquer au quotidien les préceptes d'une triade millénaire « honore les dieux, ne fais pas de mal et sois courageux ». « C'est une irrigation de la vie ordinaire, de fait extraordinaire avec un soleil qui se lève tous les matins », résume celle qui se positionne comme l'une des gardiennes de la connaissance, dans les pas du philosophe grec Pythagore. Cette mère de quatre enfants est, tout comme l'ensemble des druides, très impliquée dans la vie associative. D'abord militante à l'échelle de son quartier, Mona a été adjointe au maire de Guingamp (Côtes-d'Armor) durant quatre mandats, en charge du patrimoine, et conseillère régionale de 2004 à 2022. Très investie désormais dans son métier de thérapeute, la sexagénaire fait partie du conseil d'administration de l'association Mon Tro Breiz. « Ce Tour de Bretagne redonne ses lettres de noblesse à

ces chemins creux qu'il relie les uns aux autres », explique-t-elle avec son sourire solaire. Pour elle, ce tracé prend une dimension sacrée sur des sentiers empruntés depuis le Néolithique. On y découvre un patrimoine légué par nos ancêtres : une ferme isolée, une chapelle, les vestiges des chemins messagers qui, au haut des talus, permettaient d'éviter de se salir dans la boue... « On se reconnecte à la nature et on consent que les paysages de notre vie changent... à l'image de ceux qui se déroulent de part et d'autre au fil des pas. La marche devient un pèlerinage intérieur. »

Mona ancre la circonvolution de l'itinéraire dans le temps cyclique des Celtes, selon une cosmogonie remontant aux Indo-Européens. « Nous ne sommes pas dans le linéaire comme pour Saint-Jacques de Compostelle, avec ce bout de monde occidental au cap Finistère », compare-t-elle. « On retrouve le fait de déambuler en rond dans les pardons* et dans les danses des fest-noz, à l'image des planètes autour du soleil, pour mieux nous élever. » Les chênes, les hêtres et les noisetiers font, eux, écho à la notion universelle de l'Arbre du Monde, symbole fort pour les celtes. L'être humain y est incarné dans ses trois dimensions : ses racines, le tronc pour l'expérience terrestre et les branches qui s'élevaient vers le ciel. « En espérant que celui-ci ne nous tombe pas sur la tête, par Toutatis », s'amuse la druidesse, bien ancrée dans ses fondations armoricaines.

* Les processions bretonnes.



• Mona Bras, coiffe de son voile et vêtue de sa saie, lors d'une cérémonie. Dans sa main, un bouquet de gui. Au centre, une harpe celtique, le public en arrière-plan.



DEUX RENDEZ-VOUS

À lire : *Les secrets d'une druidesse, une sagesse pour notre quotidien* à tous, Mona Bras, avril 2023, éd. Robert Laffont.

À faire : Seule cérémonie druidique ouverte au public, le Gorsedd Digor, programmé cette année 2023 le dimanche 16 juillet à Crach (Morbihan).



LA ROCHE-JAUDY

Un appel à dons pour acquérir une pierre levée

● Lors du dernier conseil municipal, les élus de La Roche-Jaudy ont voté favorablement pour l'acquisition d'une « pierre levée », dans le cadre d'une convention avec l'association Mon Tro Breizh. Un appel au mécénat est lancé pour compléter le financement communal de 1 000 €. Au total, la pierre, la taille, la gravure (une hermine avec le nom de la commune en français et en breton) et le transport coûte 3 000 €.

Une pierre de 2 m de haut en granit

Les dons seront défiscalisés par l'association Mon Tro Breizh reconnue d'intérêt général. Cette pierre d'environ 2 m de haut sera en granit breton rose. Si toutes les communes traversées par le Tro Breizh suivent ce projet, une route des granits au travers de la Bretagne sera tracée en passant par La Roche-Derrien. Elle sera dotée d'un QR code per-

mettant aux randonneurs de récupérer sur smartphone toutes les informations pratiques utiles concernant la commune telles que les commerces, les gîtes, les restaurants, les éléments du patrimoine. Une inauguration sera prévue lors

de sa pose.

A noter

Les informations pour participer à son financement se trouvent sur le site de La Roche-Jaudy ou en mairie.



Afin de mettre en place l'appel aux dons, les élus ont rencontré les membres du Tro Breizh, Arnaud Lampire, Dominique Meurillon et Elie Guéguen.

Accueil > Bretagne > La Roche-Jaudy

La Roche-Jaudy. Des dons pour une pierre étape du Tro Breizh

Ouest-France

Publié le 20/03/2023 à 05h02



Dominique Meurillon, Elie Guéguen et Arnaud Lampire. | OUEST-FRANCE

À la suite de l'assentiment du dernier conseil municipal, trois membres de l'association Mon Tro Breizh ont précisé mercredi ce projet qui, à terme, pourrait constituer une route des granits.

La pierre proposée pour la commune est en granit rose. D'une hauteur de 2 m, elle sera gravée d'une hermine avec le nom de la commune en français et en breton.

Un QR code y sera apposé permettant aux randonneurs de récupérer sur leur smartphone toutes les informations pratiques, hébergements, restaurants, patrimoine à découvrir, visites à faire. Le projet revient à 3 000 € que la commune finance à hauteur de 1 000 €, le reste étant obtenu sous forme de dons défiscalisés par l'association reconnue d'intérêt général. Pour participer, se rendre en mairie ou sur le site de La Roche-Jaudy. L'inauguration se fera lors de la pose.

Mon Tro Breizh ouvre 200 km supplémentaires entre Saint-Brieuc et Saint-Malo

La saison touristique approche. Parcourir la Bretagne à pied, hors des sentiers battus et découvrir toute la richesse de son patrimoine, c'est ce que propose l'association Mon Tro Breizh. À l'horizon 2025, 2 000 km d'itinéraire fermeront la boucle à Quimper (Finistère). Mon Tro Breizh a fait le point et dévoilé 200 km supplémentaires de déambulation pédestre entre Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor) et Saint-Malo (Ille-et-Vilaine).



Au Kastell Dinec'h, à gauche, Laurine Mourot, Arnaud Lampire et Élie Guéguen de l'association Mon Tro Breizh ont dévoilé les 200 km supplémentaires de déambulation pédestre entre Saint-Brieuc et Saint-Malo | OUEST-FRANCE

Publié le 12/04/2023 à 10h00

Parcourir la Bretagne à pied, hors les sentiers battus et découvrir toute la richesse de son patrimoine, c'est le grand défi que s'est lancé l'association Mon Tro Breizh en 2018. De quoi ravir tous les amoureux de randonnée qui pourront découvrir toute la beauté du parcours long de 2 000 km à l'horizon 2025.

À l'approche de la saison touristique, Mon Tro Breizh a décidé de faire le point sur l'avancée de leur projet notamment sur les 1 200 km de sentiers ouverts aux marcheurs à ce jour dont

200 qui seront accessibles à partir du 1^{er} juin entre [Saint-Brieuc](#) (Côtes-d'Armor) et Saint-Malo (Ille-et-Vilaine) où 161 occasions de poser son sac seront possibles pour admirer le patrimoine.

Mon Tro Breizh, c'est quoi ?

L'association a répondu à un appel à projet lancé par le Conseil régional de Bretagne, qui avait le sentier des douaniers mais n'avait plus de chemin historique rétro littoral, qui raconte l'histoire de la Bretagne dans l'intérieur des terres.

Mon Tro Breizh s'est donc tournée vers le vieux Tro Breizh qui, pendant près de 1 000 ans, a vu circuler marcheurs, pèlerins et voyageurs sur un itinéraire jamais arrêté et figé. Eh bien Mon Tro Breizh l'a fait. Il a installé un parcours définitif en le construisant avec les collectivités, les communautés de communes et les offices de tourisme.

« C'est le chemin préféré que les Bretons sont en train de se redonner, explique Amaud Lampire. « Ce n'est pas que de la randonnée, c'est la Bretagne qui redit son histoire, ce sont les territoires qui bénéficient économiquement des retombées de cette grande itinérance pédestre ». »

Les marcheurs n'ont plus qu'à enfiler leurs chaussures de randonnée et à préparer leurs sacs à dos. Ils pourront s'éloigner désormais des sentiers battus du littoral, rythmés par des balisages et couverts par de nombreux services, des transporteurs de bagages, des hébergeurs, restaurateurs, commerçants, artisans etc.

Dix étapes viendront fermer la boucle à Quimper. À chaque étape, le marcheur peut disposer d'un topo-guide disponible via le site internet actualisé régulièrement.

Retombées économiques pour les communes

Un focus a été fait aussi sur un projet des « Pierres Levées » que l'association déploie dans les communes intéressées et traversées par le Tro Breizh. Ces pierres hautes de 1,5 m, en granit, contemporaines, permettront aux marcheurs d'identifier l'association et se connecter au QR code installé sur la face arrière, pour accéder à de nombreuses informations.

<https://www.montrobreizh.bzh/fr/>

Cotisation : adhérents 20 € – professionnels 50 €.

De Tréméven à Lannebert, de chapelle en expo

Mon Tro Breizh, le « Compostelle pur beurre » en Bretagne maritime et intérieur, serpente aussi en Argoat. Depuis Tréméven, suivez l'hermine qui balise le chemin entre les chapelles Saint-Jacques et Notre-Dame de Liscorno, au cœur de la vallée du Leff.

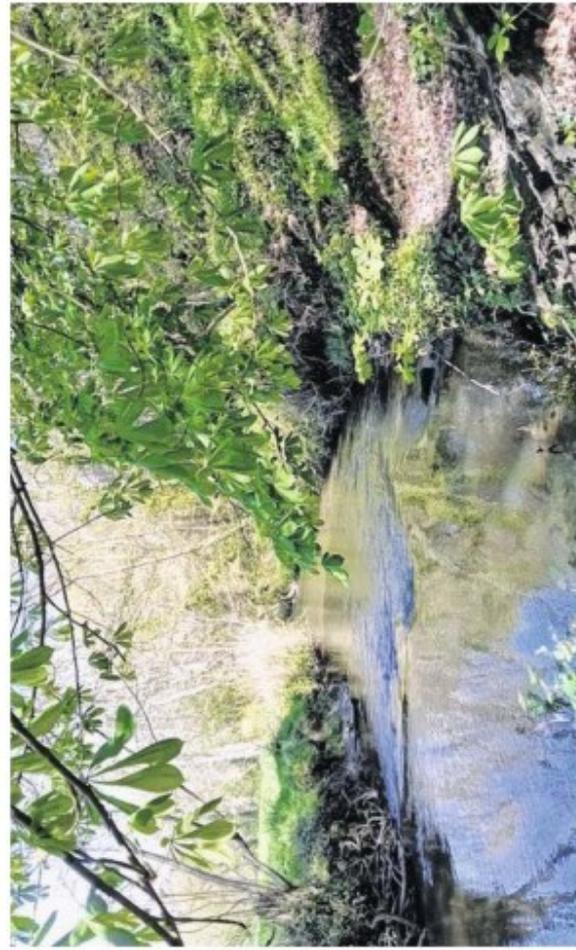
Le Tro Breizh, « le chemin préféré des Bretons », ce tour de Bretagne que l'on effectue à pied depuis le Moyen-Âge. Redessiné et actualisé par l'association Mon Tro Breizh, avec le soutien de la Région, des communautés de communes, des randonneurs et des acteurs du tourisme local, l'itinéraire serpente aujourd'hui sur près de 2 000 kilomètres à travers la Bretagne historique. En complément du GR 34 qui

Hervé. Le chemin, tapissé de fleurs et plantes sauvages, sous le couvert des arbres, au fil de l'eau et des moulins, est un délice. C'est aussi le lieu rêvé pour taquiner la truite.

Chapelle de Liscorno

Au croisement avec la route communale, on croise la boucle de Saint-Jacques, une autre option pour découvrir le coin. Quelques pas sur le ruban et retour dans les chemins creux, via La Grande Tournée, Coat Min, Traou Goaziou avant une autre chapelle : Notre-Dame de Liscorno.

Si vous avez pensé appeler la mairie de Lannebert avant, l'adjointe et enfant du pays, Jeanne Talec, vous ouvrira la porte de la chapelle du 12^e siècle. Entièrement rénové, l'édifice abrite un ensemble mobilier du 18^e siècle classé monument historique, comme l'ensemble de nos deux chapelles, surplombé d'une voûte bleue, unique dans la région, maintenue par des poutres du 15^e aux enroulements étonnants,



Le chemin, tapissé de fleurs et plantes sauvages, sous le couvert des arbres, au fil de l'eau et des moulins, est un délice. D.K. - L'Écho

presque « cartooniques ». Découvrez, via un ex-voto, pourquoi le *Sans-Souci* portait bien mal son nom. En contrebass, au Moulin de Prat, bucolique à souhait, on peut franchir le Leff, vers Gommenec'h.

Lieu culturel et culturel, la chapelle qui attend de retrouver d'un des topoguides, les marcheurs accèdent gratuitement au Bara Bed® (de quoi manger et dormir...) en ligne. Dernier numéro paru : de Saint-Brieuc à Saint-Malo. Contacts et infos sur www.montribreizh.bzh ; page Facebook.

suit un parcours littoral, Mon Tro Breizh traverse nos campagnes, à la rencontre de ses richesses naturelles et patrimoniales, et des gens d'ici, à la façon d'un « Compostel pur beurre » de la Bretagne maritime et intérieure.

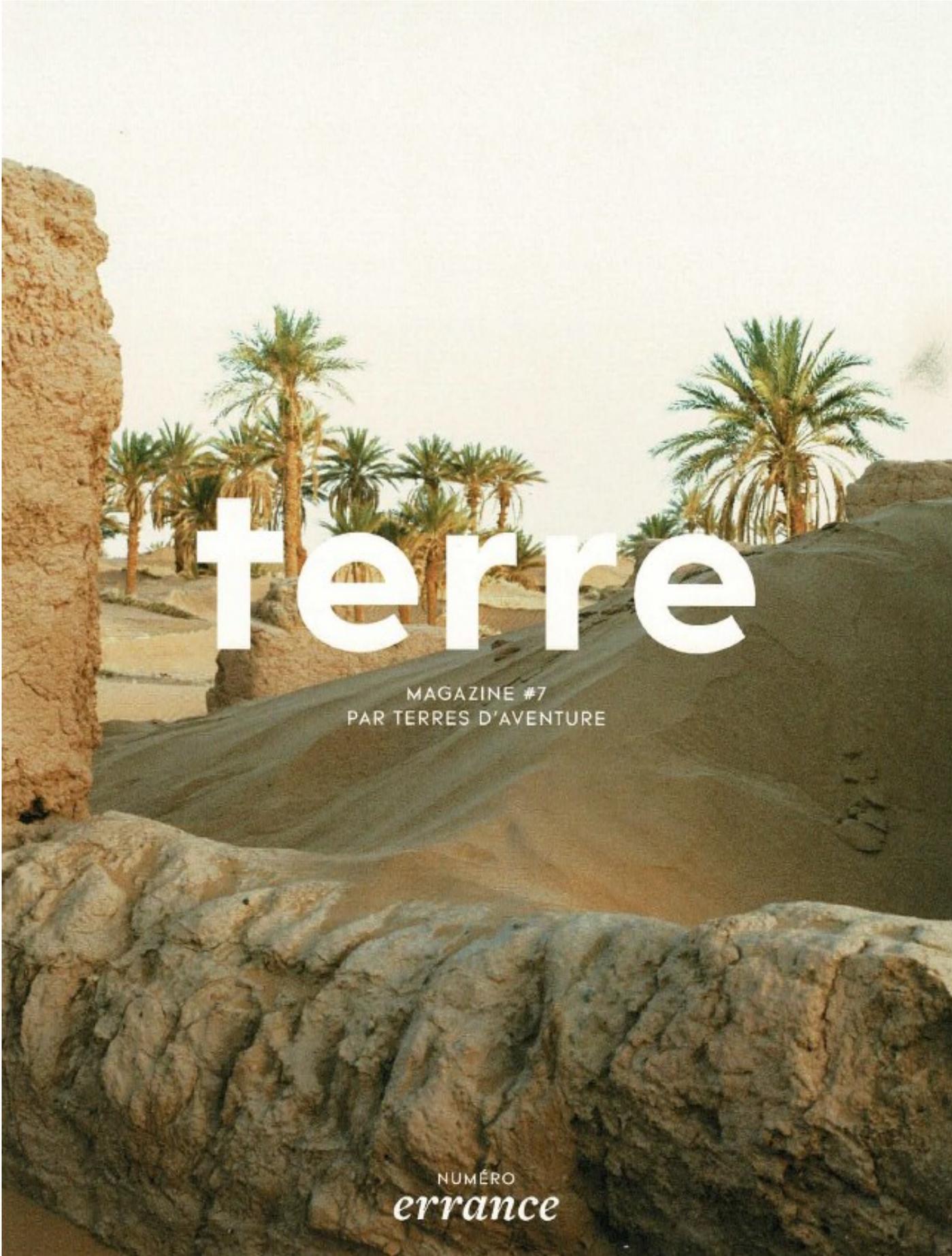
Chapelle Saint-Jacques

Sur le parcours qui relie Tréguier à Saint-Brieuc, partir de Saint-Jacques, à Tréméven, est l'occasion d'apprécier tout le charme de ce village bâti autour de la chapelle en pierre de taille, d'architecture romane et gothique flamboyant, son calvaire, sa fontaine. Jusqu'au 30 avril prochain, une exposition sur le donjon des Coatmen permet aussi de découvrir l'histoire de cette famille qui édifie ce château, jadis site stratégique de la vallée du Leff, et aujourd'hui disparu.

Un café ou une boisson fraîche au Siam café, ou un déjeuner sur l'herbe sur l'aire de pique-nique, et on entame la balade. Après 100 m sur D96 vers la rivière, on tourne à gauche au panneau Traou



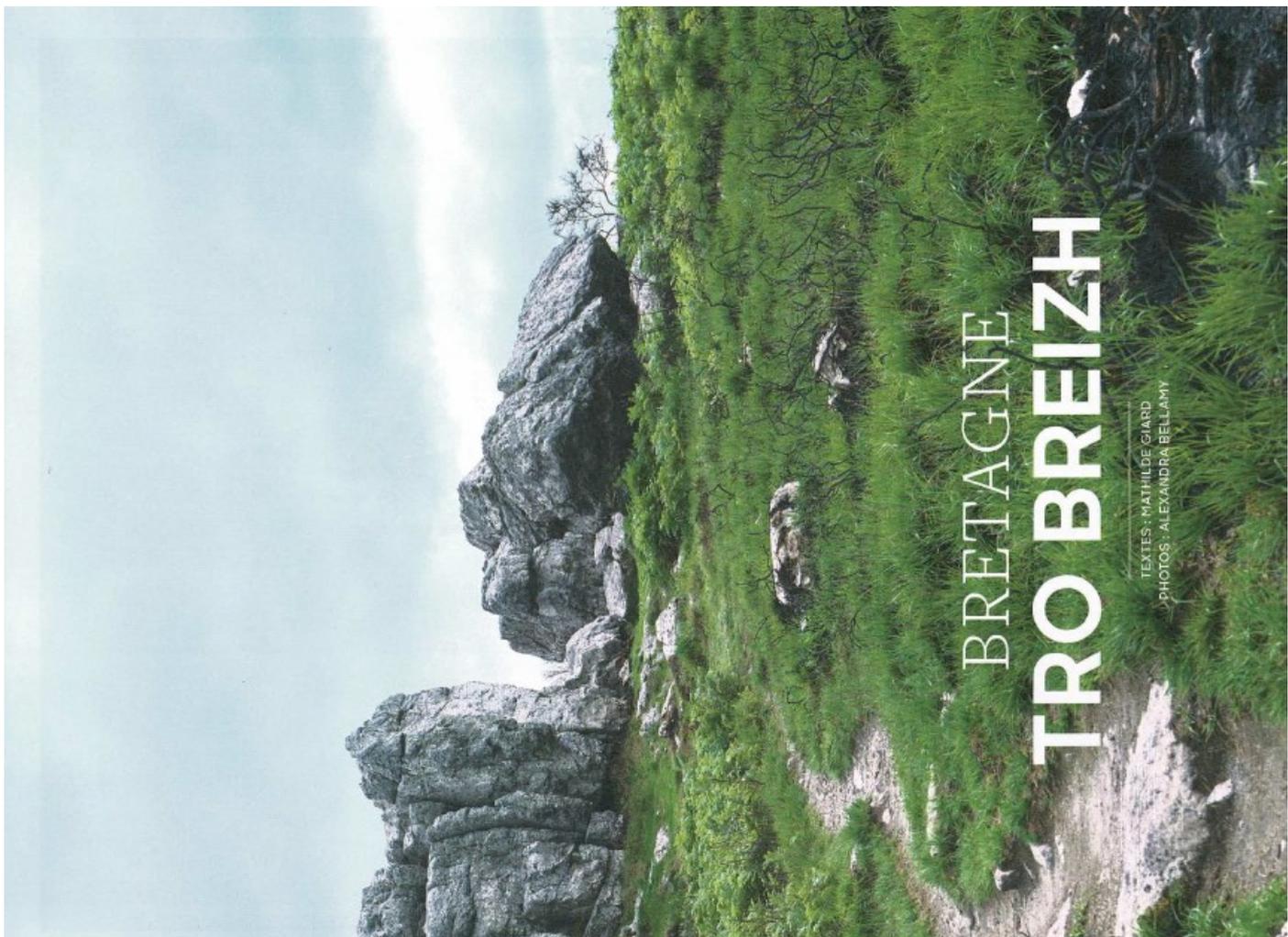
En prévenant la mairie de Lannebert, l'adjointe et enfant du pays, Jeanne Talec, vous ouvrira la porte de la chapelle du 12^e siècle. D.K. - L'Écho



terre

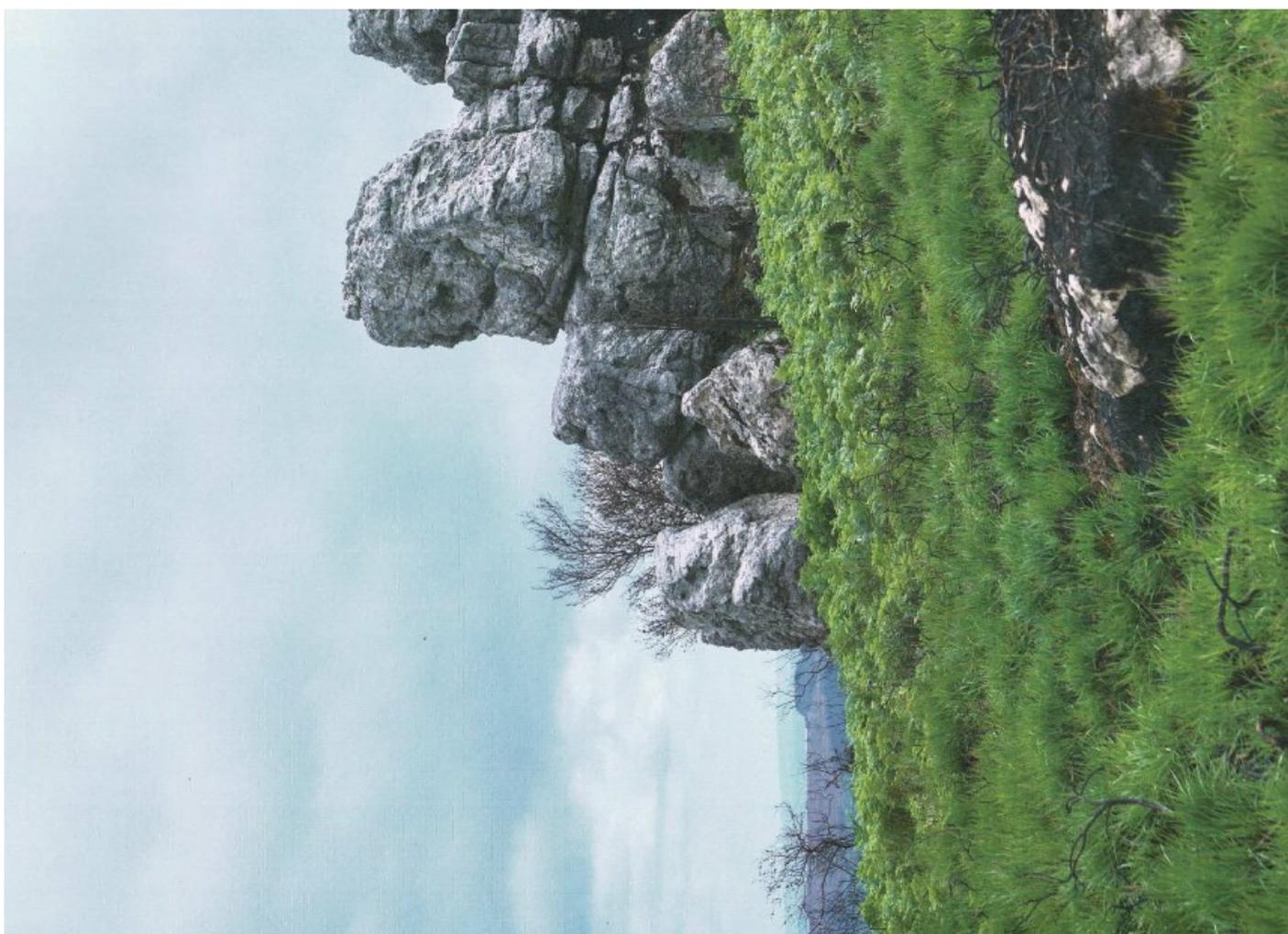
MAGAZINE #7
PAR TERRES D'AVENTURE

NUMÉRO
errance

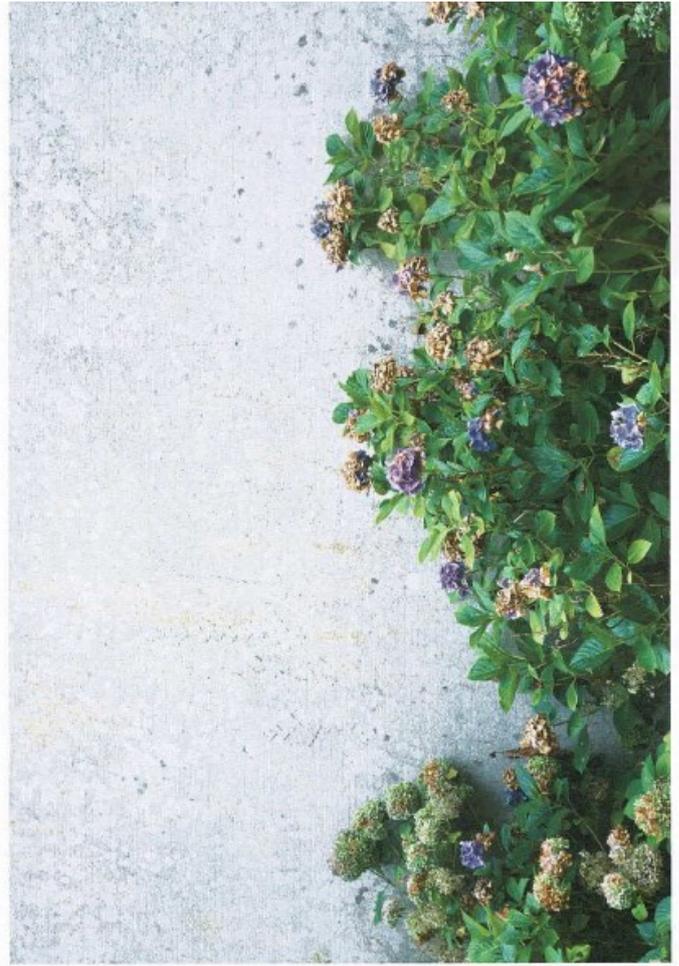


BRETAGNE TRO BREIZH

TEXTES : MATHILDE GIARD
PHOTOS : ALEXANDRA BELLAMY



Le tour de Bretagne – Tro Breizh en breton – se parcourt en boucle dans le sens des aiguilles d'une montre. Ce chemin millénaire aux racines celtiques relie les sept évêchés historiques de la péninsule, reconstituant sur le sol armoricain la forme de la Grande Ourse, composée de sept étoiles... Il brûle d'une flamme nouvelle, remis à jour depuis 2018. Son balisage doit être finalisé en 2025. Mathilde Giard et Alexandra Bellamy s'y sont rendues en avant-première avec Terres d'Aventure et Via Compostela.



« Moi, Ar Penn Bozh Tro Breizh, je suis le plus fidèle compagnon de l'épave des hommes depuis la nuit des temps. » Ce penn bozh – « ar » signifiant « le » –, c'est le bâton traditionnel des paysans bretons. En bois dur, de houx ou de chêne, il se tient par une lanterne. Son extrémité arrondie, voire noueuse, en faisait un parfait gourdin en cas de mauvaise rencontre. La parole lui est ainsi donnée de façon fictive dans un petit texte symbolisé par l'association Mon Tro Breizh, « mon tour de Bretagne » en breton, qui remet à jour ce chemin millénaire. Il en fait bien un avant de s'aventurer sur cette terre de légendes, entre forêts brumeuses et côtes déchiquetées.

La tradition voulait que l'on emporte avec soi une petite bourse en cuir appelée *ar yule'h*. Celle-ci contenait une poignée de terre ramassée devant sa maison, à essayer au fil des pas dans l'idée d'enfoncer ses racines dans les kilomètres parcourus et de fertiliser son avenir. Revenir au point de départ symbolisait la promesse de nouveaux possibles : le pèlerin laissait partir ce qui n'est plus dans les bras de l'Ankou, la figure de la mort qui rôde avec sa charrette.

Cette itinérance bretonne a pour particularité de tourner en rond, dans le sens des aiguilles d'une montre. Débuté en 2018, son balisage doit être finalisé en 2025, sur 2000 kilomètres. Cette circumambulation est celle des troumées, ces processions giratoires inscrites à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel français depuis 2020, dont le Tro Breizh constitue la version XXI. En juillet, les randonneurs croisent le plus célèbre de ces pardons – pèlerinage à date fixe – à Locronan, en Cornouaille, bourgade de carte postale avec ses maisons de granit, ses hortensias et ses touristes. Un festnoz peut aussi figurer dans l'agenda d'un soir, pour une danse à l'image des

planètes en orbite autour du soleil... Encore un cercle. Loin d'être anodine, cette comparaison rappelle le temps cyclique des Celtes, lui-même hérité d'une cosmogonie remontant aux Indo-Européens. Et pour relier le tout, le Tro Breizh retrace au sol la forme de la Grande Ourse, composée de sept étoiles. Sept comme sept dieux frères que les Gaulois adoraient du temps des druides et célébraient sur sept collines sacrées. Mais aussi comme les sept évêchés historiques de la péninsule armoricaine : Quimper, Saint-Paul-de-Leon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol de Bretagne et Vannes.

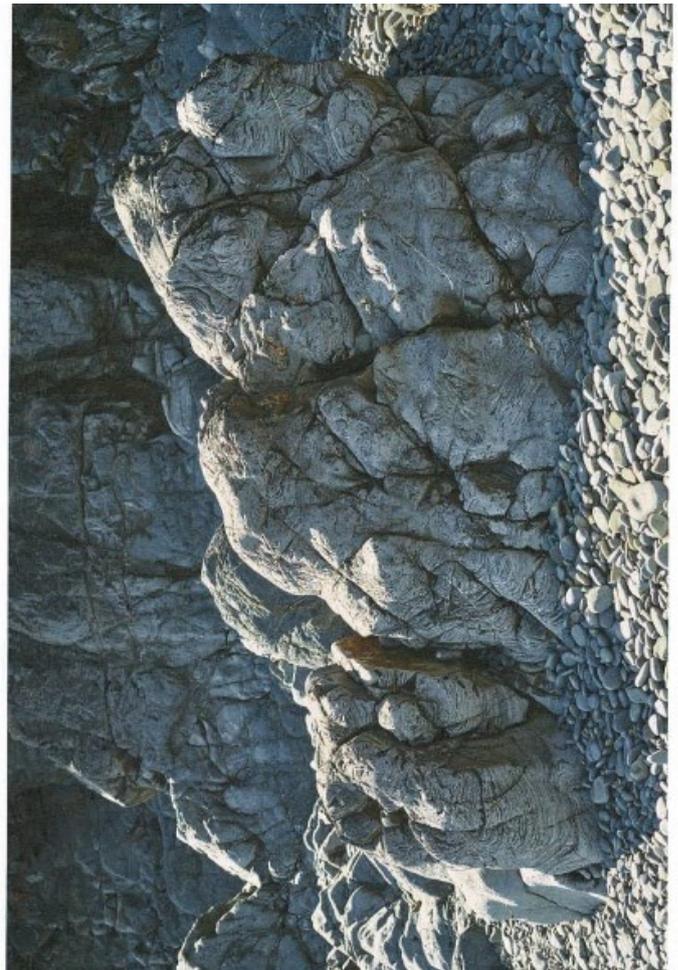
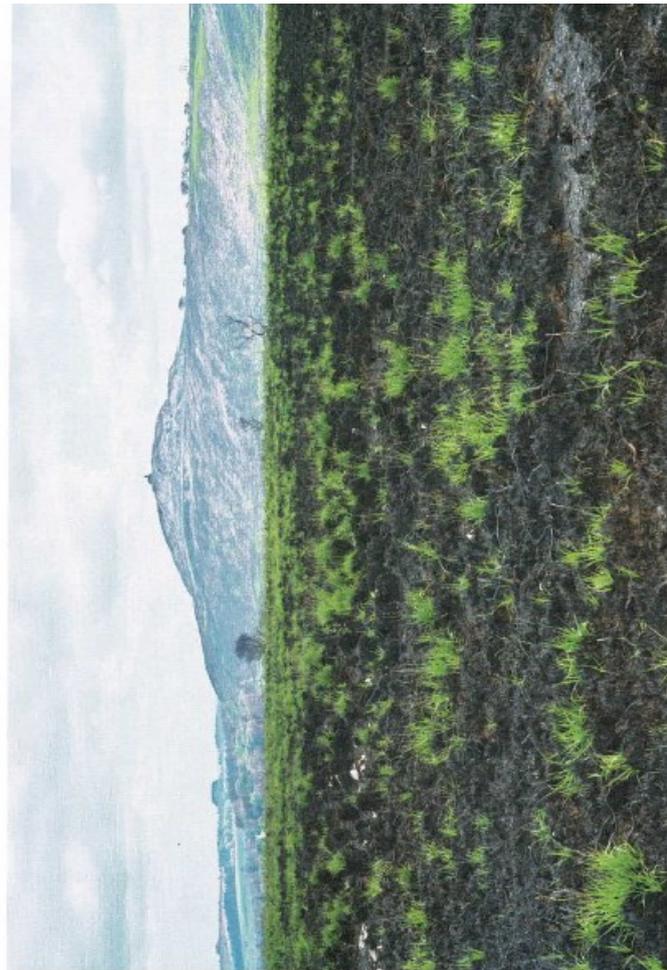
Les menhirs surmontés d'une croix chrétienne illustrent parfaitement ce syncrétisme armoricain le long de ces sentiers sacrés empruntés depuis le néolithique. En 891, le souverain Nominou unifia le royaume de Bretagne. Il institua alors un pèlerinage d'une cathédrale à l'autre sur les anciennes voies gallo-romaines dans le double objectif politique d'assurer un tour de garde aux frontières et de donner une âme au territoire. Astucieux quand on manque de trésorerie. Au XIV^e siècle, le circuit prend le nom de Tro Breizh en intégrant les évêchés de Rennes et de Nantes. Le pèlerinage rivalisa alors avec ceux de Rome, de Jérusalem ou de Saint-Jacques-de-Compostelle, dont il croise la variante provenant d'Angleterre. Anne de Bretagne y participe en 1505 dans le but d'affirmer sa souveraineté sur le duché, sans oublier de collecter l'impôt. Son emblème, l'hermine, sert aujourd'hui de balise, dessinée en noir sur un fond gris et blanc sur les panneaux. L'histoire raconte que, durant une partie de chasse, ce petit carminose se retrouva acculé par les chiens devant une mare de boue. Refusant de salir sa fourrure immaculée, il préféra se laisser dévorer : la duchesse le gracia et prit pour devise « Plutôt la mort que la souillure. »



L'animal figure en bonne place sur le porche sud de la cathédrale Saint-Corentin de Quimper, l'un des points de départ. Ce tronçon longe la baie de Douarnenez sur le chemin des Douaniers, ce GR34 si fréquenté l'été. Mais il prend vite le cap du soleil levant, à l'écart de la foule, direction les monts d'Arlée, un paysage quasiment irréel de tourbières et de lande tapissée de bruyères au cœur du parc naturel régional d'Armorique. « Dans ce massif aux conditions de néo-purpils rudes, on se serre les coudes », confie Laura Quentel, tennancière d'un chaleureux nouveau café, l'épicerie à Saint-Rivoal nommée Ty Reuz - « faire du bruit » en breton. Si l'été 2022 a été marqué par de graves inondations, des fougères vert fluo recouvrent déjà le sol calciné sur lequel se détachent des rochers de quartzite blanc.

Perchée à 380 mètres sur le sommet arrondi du Menez-Nikel, la chapelle Saint-Michel de Brasparts est érigée sur un ancien site druidique dédié à Bélénos, le dieu celtique du soleil. À l'intérieur, des dessins à la craie témoignent d'une cérémonie ésotérique récente. Les abords d'un lac argenté en contrebas ont longtemps été perçus comme la « porte de l'enfer », berceau des féroces korrigans et des lavandières de la nuit. Sur l'autre rive trône l'ancienne centrale nucléaire de Brennilis. L'étape se termine devant l'allée couverte du Mouguau-Bihan, un monument mégalithique. Les enclos parcellaires jalonnent la journée du lendemain. Porte triomphante, fontaine, chapelle reliquaire : ils sont l'expression d'une rivalité ostentatoire entre les villages aux xv^e et xviii^e siècles, l'âge d'or que connaît la Bretagne grâce au lin qui y était cultivé, tissé puis exporté.

Les chemins creux se suivent et ne se ressemblent pas, tissés au fil des siècles par les sabots des habitants, sculptés par les roues de charrettes. Ils servaient à délimiter les parcelles. De part et d'autre des sentiers étroits, les arbres mousus se dressent vers le ciel, formant une arche végétale. Des cosses de châtaigne et des glands de chêne jonchent le sol dans une odeur d'humus. Pas un bruit à ce n'est le pépiement des oiseaux et, au loin, le moteur d'un tracteur. D'immenses racines enchevêtrées les unes dans les autres à hauteur d'yeux semblent maintenir le talus en place. Elles font écho à la notion universelle de l'Arbre-Monde chère aux Celtes : l'être humain y est incarné dans ses trois dimensions, avec ses racines, son tronc pour l'expérience terrestre et ses branches qui s'élèvent vers le ciel. Immanquablement, un calvaire surgit, les quatre coins de son socle parfois entaillés. Aux entrecroisements, le convoi cognait le cercueil contre la croix afin de demander à saint Pierre d'ouvrir à l'âme les portes du paradis. Il était fortement conseillé d'accomplir le Tro Breizh de son vivant ; faute de quoi, le défunt effectuait après sa mort, en avançant, chaque année de la longueur de son cercueil. Tout un programme. Si le rattachement de la Bretagne à la France en 1532 marqua le déclin du pélerinage, le concept demeura ancré dans les mentalités : aujourd'hui, un élu en campagne se doit de « faire son Tro Breizh ». Le maraîcher, lui, se reconnecte à la nature avec, en poche, son *treumat liost* - passeport en breton - à donner à tamponner aux différentes haltes, telle la crétacéale sur le chemin de Compostelle. Pour une errance rappelant que la destination est moins importante que le chemin parcouru. ■



RACINES DRUIDIQUES PAROLE DE DRUIDESSE

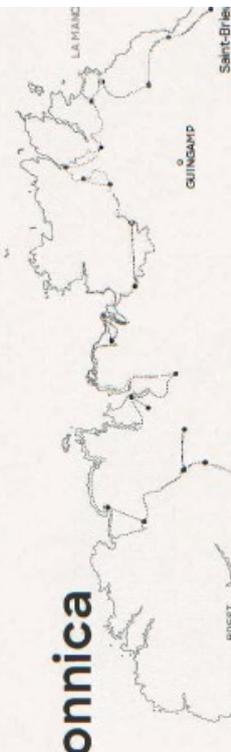
« Mentend'ou pas errances dans itinérance ? Aussi ! paradoxal que cela puisse paraître, c'est en errant que l'on se retrouve. » C'est une druidesse qui le dit : Mona Bras, membre du conseil d'administration du Tro Breizh. Cette ancienne adjointe au maire de Guingamp (Côtes-d'Armor) et conseillère régionale est reconnue comme l'une des « gardiennes de la connaissance sur les racines celtes ». Elle fait partie de la Gorsedd de Bretagne, une fraternité de druides liée à celles du Pays de Galle.

et de Cornouailles. Deux régions de Grande-Bretagne d'où sont venus les clans qui traversèrent la Manche entre les V^e et vi^e siècles pour fonder la Petite Bretagne... Sa mission au quotidien ? Appliquer une tradition millénaire : « Honorer les dieux, ne fais pas de mal et sois courageux. » Huit fois par an, notamment aux équinoxes et aux solstices, Mona revêt sa saie - une tunique blanche. Elle retrouve ses condisciples dans une drainerie pour une cérémonie qui se termine par le partage du gui et un banquet. « Comme dans les albums d'Astérix », plaisante cette mère de quatre enfants au sourire solaire. « Mais sans la portion magique qui alimenterait ses batteries sur le Tro Breizh ! »



**LE CHEMIN
PHOTOGRAPHIQUE**
[pour l'éditeur D'APPARTIRION]
1. Saint-Rivoal – Commana
2. Bois Gâmes / Lucien Kabor
3. Commana
4. Église de D'Yrie
5. Église paroissiale de Guimiliau
6. diglé aux xov et xov' selc'h
7. 3. 4. Saint-Rivoal –
Saint-Michel de Brasparts
8. Traversée de la tourbière
du Mougou
9. Saint-Rivoal – Commana,
Enclos paroissial de Guimiliau
10. Saint-Rivoal – Commana,
mont Saint-Michel de Brasparts
11. GR64, plage de la pointe
de Minard
12. Chemin creux entre La Roche-
Dernier et le Gurky

Via Bretonnica



NOTRE VOYAGE AVEC VIA COMPOSTELA

TRO BREIZH

Le « Tour de Bretagne » est un chemin de pèlerinage millénaire, qui relie les sept premières villes épiscopales fondées par les saints bretons : Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Douai-Bretagne, Vannes et Quimper. Au Moyen Âge, les pèlerins d'Armorique devaient avoir réalisé le pèlerinage au moins une fois dans leur vie pour gagner le paradis. France, voyage en Breizh, 28 jours à travers en plusieurs séjours, à partir de 585 €

Pour qui ?

Pour les amoureux de pèlerinages dont la crédençiale est restée trop longtemps au placard.

Pour quoi faire ?

Pour découvrir la Bretagne de l'intérieur, ses landes, sa bryère, ses forêts, ses châteaux, ses endos paroissiaux, ses églises et ses cathédrales.

Difficulté

4 à 8 h de marche par jour, sans difficulté technique, mais étapes relativement longues à enchaîner sur une semaine.

Préparation physique

Une bonne condition physique est requise.

Encadrement

Avant le départ, nous vous remettons un roadbook.

Quant partir ?

Du premier avril au 31 octobre. En avril, en mai et en octobre, le temps peut être frais

À LIRE

Les odeurs de ma Bretagne.
Histoire d'un patrimoine olfactif.
Roger Faligot, éd. Géorama, 2022

Après le toucher, l'odorat est le sens le plus développé chez l'être humain, et celui dont la mémoire conserve le plus long souvenir. C'est ce constat qu'exploite Roger Faligot dans son ouvrage alternant souvenirs personnels et analyses scientifiques, destinés à dresser une autre histoire de la Bretagne.

D'AUTRES IDÉES DE PÉLERINAGES

SHIKOKU, SENTIERS DU PÉLERINAGE DES 88 TEMPLES

Île de naissance du moine Kūkai, promoteur du bouddhisme au Japon au IX^e siècle, abrite un pèlerinage reliant 88 temples. Transformez vous en Hienro, évitez votre tenue blanche, arpentez les montagnes et les forêts, délassiez vos jambes dans un onsen, mangez un bol de udon puis dormez dans un shukubo avant de recommencer !

Japon, voyage sur mesure, 16 jours, à partir de 4 740 €

DE PORTO À SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE À VÉLO

Quoi de plus original que de relier la ville sainte espagnole à vélo depuis Porto ? Sur la route, vous découvrez entre autres Ponte de Lima et son pont en arc pittoresque hérité de l'Empire romain, Valença et son pont conçu par Gustave Eiffel (cette fois-ci, avant de rejoindre le cortège des pèlerins, frémissant à l'idée de célébrer leur aventure. Portugal et Espagne, voyage en liberté, 8 jours, à partir de 950 €

Plus d'informations : www.terdav.com

Quimper

mais les sentiers sont libres. En revanche, tous les points de restauration ne seront pas ouverts. En juin, juillet, août et septembre, le temps peut être très chaud et les sentiers davantage fréquentés. C'est alors la pleine saison touristique en Bretagne.

Où dormir ?

En hôtel d'eau- et trois-étoiles ainsi qu'en chambre d'hôtes.

Que manger ?

Les spécialités bretonnes sont pléthore : fruits de mer et poissons frais, galettes-saucisses, andouilles de Guéméné, et côté sucré : kouign-amann, crêpes, far breton.

Sans oublier le chouchou pour arroser tout ça.

Comment s'équiper ?

En plein été, ne surbit pas oublier les lunettes de soleil et la crème solaire, la température pouvant être très chaude et le soleil très violent. L'inverse n'étant néanmoins jamais loin, pensez à vous équiper en conséquence ! N'oubliez pas non plus votre coupe-vent et des chaussures imperméables pour ne rien risquer dans les flaques.

Que rapporter ?

Son Tremen Hent (crédenciale) rempli.

À ÉCOUTER

Parler breton, les aïeux d'une langue, émission « La Fabrique de l'histoire », France Culture, 13 mars 2019

www.radiofrance.fr/francoculture/podcast/la-fabrique-de-l-histoire/parler-breton-les-aieeux-d-une-langue-2099281

Accueil > Finistère > Landerneau

Avis de décès

Agenda des loisirs

Infos pratiques

Météo

Bénévolat

Annonces légales

Mon Tro Breizh édite un cinquième topoguide depuis Saint-Thonan

Le 06 mai 2023 à 11h30

L'association Mon Tro Breizh édite son cinquième topoguide, qui couvre les itinéraires entre Saint-Brieuc et Saint-Malo.



Arnaud Lampire, directeur de l'association Mon Tro Breizh, présente à Jean Colson, président de Produit en Bretagne, la couverture du nouveau topoguide imprimé chez Cloître, à Saint-Thonan. (Photo Le Télégramme/Laurent Aquillo)

Le rendez-vous était donné, ce jeudi 4 mai 2023, en matinée, à l'imprimerie Cloître, à Saint-Thonan (29), pour le lancement de l'impression du cinquième topoguide édité par l'association [Mon Tro Breizh](#). Celui-ci permettra de découvrir très prochainement les itinéraires, entre Saint-Brieuc et Saint-Malo, du « chemin de l'intérieur » qui passe par les sept évêchés de la Bretagne historique. Tiré à 3 000 exemplaires, le guide sera très prochainement distribué par Coop Breizh, en parallèle de l'ouverture du nouveau tronçon de 200 km supplémentaires entre la préfecture des Côtes-d'Armor et la Cité corsaire.

« Un marcheur, cela représente 66 € par jour de retombées économiques », a rappelé Arnaud Lampire, directeur de l'association Mon Tro Breizh, pour souligner l'intérêt touristique d'un parcours qui s'inscrit en complémentarité du GR34 côtier, sachant que 22 000 marcheurs ont été recensés sur le parcours proposé en 2022. Le projet Mon Tro Breizh, soutenu par la Région Bretagne, de nombreuses collectivités et le réseau Produit en Bretagne, fera l'objet, le mois prochain, d'un numéro spécial de l'émission « Des racines et des ailes » sur France 3.

Mon Tro Breizh. Minihy-Tréguier aura bientôt sa pierre levée

Réuni lundi soir en mairie, le conseil municipal a décidé à l'unanimité d'allouer une subvention à l'association Mon Tro Breizh qui invite les communes traversées par les sentiers du Tro Breizh à implanter des pierres levées. C'est le chemin que Minihy-Tréguier (Côtes-d'Armor) a choisi de suivre.



La commune de Minihy-Tréguier, traversée par les sentiers du Tro Breizh aura bientôt sa pierre levée, un projet initié par l'association Mon Tro Breizh. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 17/05/2023 à 16h14

Les élus, réunis en conseil municipal, lundi 15 mai 2023, en mairie de Minihy-Tréguier ([Côtes-d'Armor](#)), ont décidé à l'unanimité d'allouer une subvention de 1 000 € à [Mon Tro Breizh](#). L'association invite toutes les communes traversées par les sentiers du Tro Breizh à implanter des pierres levées pour dessiner toutes ensemble le chemin préféré des Bretons tout autour de la Bretagne. La commune de Minihy-Tréguier a choisi de suivre ce chemin.

Le coût total d'une pierre levée s'élève à 3 000 €. La délibération permet à Mon Tro Breizh d'ouvrir le financement participatif (dons, mécénat etc.). Une fois le montant atteint, la pierre levée sera installée et inaugurée dans la commune.

2 000 km d'itinérance

Pour rappel, lauréat d'un appel à projets lancé par le Conseil régional en 2018, Mon Tro Breizh est une grande itinérance pédestre de 2 000 km qui fait le tour de la Bretagne et traverse la commune de Minihy-Tréguier.

Déjà 1 000 km ont été ouverts entre Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne, vingt communautés de communes et/ou d'agglomérations sont engagées dans le projet par convention (60 en 2024), 130 communes sont traversées (300 en 2024). Près de 500 hébergeurs, restaurateurs, commerçants, artisans, producteurs, sites et intervenants culturels référencés en lien avec les offices de tourisme. 200 nouveaux km de sentiers seront accessibles à partir du 1^{er} juin entre Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor) et Saint-Malo (Ille-et-Vilaine).

Les pierres levées sont en granit breton, d'une hauteur totale de 2 m, disposant d'une hermine en façade avec le nom de la commune en français sur un côté, en breton ou gallo sur un autre côté et un QR code en face arrière permettant de donner de multiples informations aux randonneurs (lien vers l'itinéraire, informations pratiques etc.)

Actu > Bretagne > Morbihan > Campénéac

Des Racines & des Ailes : l'émission de France 3 en tournage au château de Trécesson

Le château de Trécesson, à Campénéac, sera bientôt à l'honneur sur le petit écran. Pour l'émission Des Racines et des Ailes, un reportage y a été tourné en lien avec le Tro Breizh.



Le château de Trécesson à Campénéac (Morbihan) a fait l'objet d'un tournage télévisé. ©Château de Trécesson.

Par **Amélie Lebo**

Publié le **22 Juin 23 à 17:08**

[Voir aussi](#)

[* Suivre Le Ploërmelais](#)

À Campénéac (Morbihan), le château de Trécesson attire les caméras. Après le tournage de la [série « Les 100 lieux qu'il faut voir »](#) qui sera diffusée cet été sur France 5, ce sont les équipes des Racines et des Ailes qui vont lui réserver plusieurs images.

Pour son caractère patrimonial

« Ils réalisent un reportage sur le Tro Breizh, ce pèlerinage qui fait le Tour de La Bretagne », recontextualise d'emblée la propriétaire des lieux, Stéphanie de Saint-Léon. « Le château fait partie des points d'intérêt patrimoniaux balisés sur l'itinéraire d'un guide en cours d'élaboration. »

Ce qui les intéressait, c'était les parallèles entre le château et l'histoire d'Anne de Bretagne. Elle s'était lancée dans le périple du Tro Breizh en 1505.

Stéphanie de Saint-Léon

Des symboles qui font écho à Anne de Bretagne

Il faut dire que derrière ses imposants murs de schiste rouge, la bâtisse du XV^e siècle déborde de symboles.

« La fleur de lys sculptée sur la façade de la chapelle témoigne du rapprochement entre le duché de Bretagne et le royaume de France, la plaque de cheminée est illustrée d'hermine au-dessus d'un porc-épic, l'emblème de Louis XII et deuxième mari d'Anne de Bretagne... », énumère celle qui a guidé journaliste et caméraman dans leur quête mardi 19 juin 2023.

Le clou du spectacle pour eux, c'était le cabinet du chevalier et ses magnifiques peintures murales intégrées dans l'ancienne étuve.

Stéphanie de Saint-Léon

Pour découvrir le reportage sur le petit écran, il faudra patienter plusieurs mois. Sa diffusion est programmée « au printemps 2024. » Mais dès le 3 juillet et pour tout l'été, le château de Trécesson s'ouvre aux visiteurs pour sa [deuxième saison touristique](#).

#Histoire

#Patrimoine

#Télévision

Accueil > Côtes-d'Armor > Tréméven

Avis de décès

Agenda des loisirs

Infos pratiques

Météo

Bénévoles

Annonces légales

L'émission « Des Racines et des Ailes » tourne à Tréméven

T Article réservé aux abonnés

Le 25 juin 2023 à 14h59, modifié le 25 juin 2023 à 15h15

Une équipe « Des Racines et des Ailes » est venue tourner à Saint-Jacques en Tréméven. Cette halte pour les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle fait partie du projet Mon Tro Breizh, une boucle de 2 000 kilomètres reliant les villes des sept saints fondateurs de Bretagne.



En compagnie de la présidente des Amis de la chapelle Saint-Jacques, Raymond, gardien de la chapelle, a accueilli l'équipe « Des Racines et des Ailes » et le directeur de Mon Tro Breizh.

Judi après-midi, Arnaud Lampire, le directeur et Laurine Mourot, la médiatrice culturelle de l'association Mon Tro Breizh avaient rendez-vous à Saint-Jacques en Tréméven avec une équipe du magazine télé « Des Racines et des Ailes ».

O-F le 27-06-23

La chapelle Saint-Jacques sous le feu des caméras

Tréméven — Dans le cadre d'un reportage sur le pèlerinage du Tro Breizh, l'émission de France 3, *Des racines et des ailes*, s'est arrêtée filmer quelques plans à la chapelle Saint-Jacques.

Jeudi, la chapelle Saint-Jacques a été sous les projecteurs de la caméra et du drone *Des racines et des ailes*, en préparation d'une émission portant sur le pèlerinage du Tro Breizh. Remontant au IX^e siècle puis tombé en désuétude au XIII^e siècle, son itinéraire avait été relancé au XX^e siècle avec plus ou moins de réussite... Jusqu'au XXI^e siècle.

« On ne connaît pas le trajet original de ce pèlerinage ancien, reliant les cathédrales des villes des sept saints fondateurs de la Bretagne : Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne et Vannes. Est-ce qu'il en reste des traces ? Qu'est-ce qui démontre qu'il est passé par tel ou tel endroit ? Notre reportage va se lancer à la recherche de ces vestiges », explique la journaliste, Céline Destève.

« Montrer le patrimoine qui se rattache au Tro Breizh »

Pour les guider dans cette entreprise, l'émission a fait appel à l'association Mon Tro Breizh, créée en 2018, après un appel à projet du Conseil régional. Ce dernier avait pour objectif de donner à la Bretagne, aux côtés du sentier littoral du GR34, une deuxième grande itinérance pédestre, praticable toute l'année.

« En se rapprochant des communautés de communes, qui ont la compétence tourisme, le projet était de développer 2 000 km d'itinéraire balisé, qui, de cathédrale en cathédrale, fasse le tour de Bretagne, en privilégiant l'intérieur des territoires mais avec toujours un passage mer, entre chaque étape, le tout incluant patrimoine et chemins historiques », raconte Arnaud Lampire, directeur de l'association et qui, tout au long du



Pour trouver la clé de la chapelle, il faut aller chez Raymond (au centre). C'est ce qu'ont fait Arnaud et Laurine (à droite), nos « acteurs » randonneurs du Mon Tro Breizh, suivis par la réalisatrice Céline Destève, le cameraman Jean-Pierre Guillerès et l'ingénieur du son Christian Vignal, qui ont filmé cette remise de clé.

PHOTO - OUEST-FRANCE

reportage, accompagné de sa médiatrice culturelle, Laurine Mourot, jouera ce randonneur à la recherche du chemin historique : un rôle qu'il connaît bien puisque depuis 2018, cinq étapes (sur sept) du Tro Breizh ont été ouverts entre Quimper et Dol-de-Bretagne.

Après Locronan, la forêt de Brocéliande et Corseul, pourquoi s'arrêter à

la chapelle Saint-Jacques, à Tréméven ? « Si l'émission veut évoquer ce qu'était le Tro Breizh historiquement, sa démarche est aussi de montrer le patrimoine breton qui s'y rattache. La chapelle Saint-Jacques en fait partie car elle est située au carrefour du pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle et du Tro Breizh. Pour les pèlerins de ce der-

nier, passer par Saint-Jacques était le chemin le plus direct pour se rendre de Tréguier à Saint-Brieuc », répond la journaliste. Plouescat et le pardon de Saint-Jean-du-Doigt seront la prochaine étape de l'équipe de tournage.

L'émission sera diffusée au printemps 2024.

Actu > Bretagne > Côtes-d'Armor > Tréméven

Des Racines et des Ailes : une équipe de l'émission en tournage près de Paimpol

Une équipe de tournage de l'émission de télévision *Des Racines et des Ailes* est venue à Tréméven, près de Paimpol (Côtes-d'Armor), la semaine dernière.



L'équipe des *Racines et des Ailes* a frappé à la porte de Raymond Solet, gardien des clefs de la chapelle Saint-Jacques, à Tréméven, près de Paimpol (Côtes-d'Armor). © La Presse d'Armor

Par **Rédaction Paimpol**

Publié le 27 Juin 23 à 20:32 mis à jour le 27 Juin 23 à 20:32

[Valrmen.com](http://www.valrmen.com)

★ Suivre La Presse d'Armor

Jeudi 22 juin 2023, une équipe de tournage de l'émission de France 3, *Des Racines et des Ailes*, était présente à Tréméven, près de Paimpol (Côtes-d'Armor).

Elle a tourné plus précisément dans le village de Saint-Jacques pour un reportage sur le parcours historique du Tro Breizh.

Tradition remontant au IX^e siècle et tombée dans l'oubli au XIII^e, le Tro Breizh a ressurgi de ses cendres au XX^e siècle avec des hauts et des bas.

Sur les traces du parcours originel

Depuis quelques années, il a de nouveau le vent en poupe, reprenant les grandes lignes du parcours historique qui relie les évêchés des 7 saints fondateurs bretons (Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne et Vannes).

Dans le cadre de l'émission, l'équipe de la journaliste Céline Destève s'est attachée à retrouver les traces du parcours originel du Tro Breizh et a fait appel à Arnaud Lampire, directeur de l'association [Mon Tro Breizh](#), créée en 2018 pour donner à la Bretagne, aux côtés du sentier littoral du GR34, une deuxième grande itinérance pédestre, praticable toute l'année.

Diffusion de l'émission au printemps 2024

Située au carrefour du pèlerinage de St-Jacques de Compostelle et du Tro Breizh, la chapelle Saint-Jacques en fait partie et c'est ainsi que l'équipe de tournage a toqué à la porte de Raymond Solet, le gardien des clés de la chapelle, qui s'est prêté avec le sourire au jeu du tournage.

L'émission sera diffusée dans le cadre de l'émission [Des Racines et des Ailes](#), au printemps 2024.

Enquête. Le ZAN fait-il flamber les prix des terrains à bâtir ? >

Actu > Bretagne > Côtes-d'Armor > Lanloup

Chemin du Tro Breizh : Lanloup, deuxième commune de Bretagne à lever une pierre

Lanloup (Côtes-d'Armor) est la 2e commune de Bretagne à lever une pierre sur le parcours du Tro Breizh, chemin de randonnée préféré des Bretons. Elle sera inaugurée le 23 février.



Le 23 février, la petite commune de Lanloup (Côtes-d'Armor) sera la deuxième commune de Bretagne à inaugurer sa pierre levée sur le chemin du Tro Breizh. ©MLS

Par [Rédaction Paimpol](#)

Publié le 11 Fév 24 à 12:16

[Voir mon actu](#)

★ [Suivre La Presse d'Armor](#)

« Et si toutes les communes traversées par le Tro Breizh se mettaient à “lever des pierres” pour dessiner le chemin préféré des Bretons tout autour de la Bretagne ? »

Depuis l'appel à projets lancé par le Conseil Régional de Bretagne dans le cadre des Projets Touristiques Expérimentaux, l'Association Mon Tro Breizh s'est lancée dans le développement d'une grande itinérance pédestre et historique pour permettre à chacun de faire le Tour de la Bretagne à pied, toute l'année.

[Après Plouaret](#), la deuxième Pierre Levée de ce chemin sera inaugurée à Lanloup dans les Côtes-d'Armor le 23 février.

17 Pierres levées en projet

Grâce à Mon Tro Breizh, 1200 km d'itinéraires entre Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne ont été ouverts ; 1000 hébergements, lieux de restauration, producteurs, artisans, commerçants, sites et intervenants culturels en lien avec les Offices de Tourisme ont été référencés.

Des séjours-transports de bagages sont organisés, 130 communes bretonnes sont traversables à l'aide de topoguides et cartes au 1/25 000. Vingt Communautés de Communes et/ou d'Agglomérations sont impliquées, 17 pierres levées sont actuellement en projet dont celles de Lanleff, Gouelin, Pordic...

L'objectif 2026 : 50 communautés de communes ou d'agglomérations sur 2000 km de chemins et 300 communes traversées avec peut-être des centaines de Pierres Levées pour permettre aux marcheurs d'identifier le territoire traversé et de faire le lien avec les hébergements, le tissu économique communal.

Haute de 2 mètres

Elle sera située à l'entrée du chemin de la fontaine du Golven. Taillée dans le granite de la Clarté, **haute de 2 mètres** sur 25 cm de largeur, elle portera en façade **une hermine** et sur ses côtés, les noms français et breton de la commune.

A l'arrière, une plaque avec un **QR code** donnera, aux très nombreux randonneurs traversant la commune, accès aux informations pratiques et au site de l'association.



Un projet porté par l'Association Mon Tro Breizh, l'UNICEM Bretagne, l'Association Indication Géographique Granite de Bretagne et la commune de Lanloup (22) ©site de Mon Tro Breizh

3000 euros apportés par 41 contributeurs

Avec la subvention municipale de 100 euros, c'est par un financement participatif que **41 contributeurs** (14 professionnels des Côtes-d'Armor et 27 particuliers dont certains étant à la Réunion ou en Hollande) ont offert les **3000 euros** nécessaires à l'achat du granite, sa taille et gravure, son transport.

Personne physique ou morale, chacun a pu y prendre part et bénéficier d'une défiscalisation.

Cette œuvre sera inaugurée en présence des nombreux acteurs du projet dont Yannick Le Bras, le maire, qui souligne la réussite du financement participatif à 100 % et Marie-Jo Libouban, conseillère municipale et secrétaire de l'association, à l'initiative du projet lanloupais.

Ce projet apportera certainement une notoriété supplémentaire à la jolie petite commune de Lanloup.

Pour tout renseignement, voir les sites de la commune de Lanloup et de [l'association Mon Tro Breizh](#)

#Bretagne Nord

#Randonnée

#Tourisme

Accueil > Côtes-d'Armor > Coatacorn

À Coatacorn, Les Animaux du bois accueillent les randonneurs de Mon Tro Breizh

Le 21 février 2024 à 14h11



Hélène et Jean-Baptiste Pottier des Animaux du bois accueillent les randonneurs dans le cadre de leur adhésion à Mon Tro Breizh.

Hélène et Jean-Baptiste Pottier rouvrent leur grande ferme pédagogique ce week-end. Pendant la trêve hivernale, ils ont adhéré à [Mon Tro Breizh](#) qui permet aux randonneurs de découvrir les chemins de Bretagne. Des sentiers entretenus par la communauté d'agglomération. « Nous proposons aux randonneurs de faire étape chez nous, nous avons une dizaine d'emplacements avec une cuisine commune et des sanitaires, les marcheurs peuvent emprunter le circuit du Poulloguer, venir passer la nuit à la ferme et découvrir notre univers autour des animaux mais aussi la boutique et ses produits locaux », indique le couple.

Mon Tro Breizh inaugure une pierre levée à Lanloup

T Article réservé aux abonnés

Le 27 février 2024 à 10h01



Marie José Libouban découvre la pierre levée du drapeau breton en présence du président de Mon Tro Breizh, Elie Guéguen, du Député Éric Bothorel et du maire de Lanloup, Yannick Le Bars.

Vendredi 22 février, la commune de Lanloup a inauguré la Pierre Levée de Mon Tro Breizh. Cette réalisation a été permise par un appel aux dons de particuliers qui a réuni 45 donateurs, à l'initiative de Marie José Libouban, conseillère municipale membre de Mon Tro Breizh. Elle a enlevé le drapeau breton qui couvrait la pierre construite en granit rose par Granit de Bretagne, en présence de nombreux invités.

Un QR code pour consulter toutes les informations

Ils ont rejoints la salle polyvalente, accueillis par le président de Mon Tro Breizh, Elie Guéguen. De nombreux représentants politiques ont fait le déplacement, dont Yannick Le Bars, maire de Lanloup, David Henry, président de l'Union nationale des industries de carrières et matériaux de construction (Unicem) de Bretagne, Eric Bothorel député, Fanny Chappé, maire de Paimpol et vice-présidente du conseil régional de Bretagne, Vincent Le Meaux, maire de Plouec-du-Trieux et président de GPA.

En 2018, Mon Tro Breizh a remporté un appel à projet lancé par la Région Bretagne afin de développer un itinéraire pédestre de 1 200 km, de Quimper à Dol-de-Bretagne. Toutes les informations figureront en QR code sur les Pierres Levées signalant itinéraire et patrimoine culturel.

Lanloup. Une pierre est dressée sur le chemin du Tro breizh

Une pierre levée a été érigée en bordure du chemin du Golven. Comme ses « petites sœurs » dressées sur le Tro breizh, elle indique aux pèlerins qu'ils sont sur le bon chemin.



Marie-Jo Libouban a dévoilé la pierre levée en bordure du chemin du Golven, en présence du président du Tro breizh, du député et des maires de Lanloup et Plouézec, vendredi. | OUEST-FRANCE

L'initiative

L'association Mon Tro breizh invite les communes traversées par le Tro breizh à implanter des pierres levées. La commune a joué le jeu et la pierre en granit rose breton, provenant de la Clarté à Perros-Guirec, est désormais dressée en bordure du chemin du Golven.

La pierre de 2 m de hauteur, dont 1,50 m hors sol, a été sculptée par les compagnons de la carrière de Louvigné-du-Désert (Ille-et-Vilaine).

D'autres pierres sur les chemins bretons

Sur deux côtés, sont gravées les lettres de la commune, en français et en breton, tandis que la face principale arbore une superbe hermine. À l'arrière, une plaque donne des informations pratiques et un QR code complète d'autres renseignements pratiques, sur les hébergements, notamment.

Cette pièce a été inaugurée, vendredi, en présence de nombreux élus locaux, d'un représentant de la sous-préfecture et du président de l'association Mon Tro breizh.

Marie-Jo Libouban, de l'association du Tro breizh, s'est particulièrement investie pour collecter les dons à hauteur de 3 000 €. « **La commune est traversée par des circuits de randonnées, la Vélo maritime et le Tro breizh, tout cela est important pour les randonneurs et les visiteurs** », estime Yannick Le Bars, le maire.

Après Plouaret, c'est la seconde pierre à être inaugurée. D'autres seront érigées dans le Finistère, le Morbihan et l'Ille-et-Vilaine. « **Ce département renferme le plus de pierres en construction. Ces pierres inscrivent les chemins dans le paysage du randonneur, en rétro littoral aussi** », décrit Élie Guéguen, le président de l'association Mon Tro breizh. « **GPA continue le travail sur les mobilités douces, pour faire découvrir le territoire et son développement touristique** », soutient Vincent Le Meaux, le président de GPA.

Il reste un travail à entreprendre à Dol-de-Bretagne puis à Vannes en 2025. En 2026 et 2027, ce sera sur le sentier entre Vannes et Quimper pour terminer la boucle.

« **Ces futurs 2 000 km de chemin incarnent notre histoire, notre culture, notre patrimoine naturel et notre unité** », conclut Éric Bothorel, le député.



Il marche pour réaliser les rêves d'enfants gravement malades

28 mars 2024 • Martin Schock • Aucun commentaire • Christian Rey, Corlay, Haut-Corlay, Rêves, Rêves22, Tro Breizh

Le 31 mars prochain, le Corlaysien Christian Rey s'élancera pour trois mois de marche à travers la Bretagne. Son Tro Breizh, il le réalise pour récolter de l'argent au profit de l'association Rêves, qui s'est donné pour mission d'exaucer les rêves d'enfants et d'adolescents très gravement malades.

À quelques jours de prendre la route pour 2.000 kilomètres de marche, le long des sentiers bretons, quel sentiment prédomine ? « Ça va pour le moment. Le stress arrivera quelques jours avant. Là, pour l'instant, il faut tout préparer. Ce matin, je suis passé à la pharmacie pour prendre des pansements », assure le retraité de 69 ans.

C'est la première fois qu'il participera à une si longue marche. Lui qui a toujours fait du sport, des semi-marathons, des marathons, diverses courses, n'a jamais pris part à un pèlerinage de la sorte. « Ce qui me fait peur, c'est la blessure. C'est ma hantise, ça serait catastrophique », confie Christian, avec son accent du Midi. Corlaysien depuis 2021, cet ancien Varois est venu en Bretagne « pour la tranquillité d'esprit que l'on n'a plus dans le Sud et pour la qualité de vie ». Cette même année, il prend contact avec la délégation costarmoricaine de l'association Rêves, qui vient tout juste de voir de jour. Cette association, il la connaissait déjà avant d'en faire partie. « J'ai une nièce qui avait été hospitalisée à l'hôpital de la Timone à Marseille. En l'occurrence, il ne s'agissait pas d'une maladie grave pour elle. Le chanteur Soprano va souvent à la Timone, voir les enfants, faire des photos avec eux, et ma nièce l'a vu. Elle avait le sourire, elle était super-gaie, super-contente. Ça lui avait donné "un coup de fouet", comme dirait l'autre », se souvient, ému, Christian.

13 rêves réalisés en 2023 par Rêves 22

Créée en 1994, l'association Rêves est reconnue d'utilité publique. Elle compte 33 délégations au niveau national, pour quelque 800 bénévoles. Avec sa quinzaine d'adhérents, la délégation costarmoricaine collabore essentiellement avec l'hôpital de Rennes, auprès d'enfants majoritairement atteints de cancer. En 2023, Rêves 22 a permis de réaliser 13 rêves d'enfants. « La semaine dernière, une petite est partie à Disneyland Paris avec ses parents. Tout est pris en charge par l'association de A à Z. Il y en a un qui est allé voir un match de Champions League à Barcelone. Un autre, dernièrement, est allé voir un influenceur ; ce sont eux qui choisissent », explique Christian.

Pour récolter des fonds, les bénévoles de Rêves 22 vendent des petits objets sur les marchés ou servent du café et des gâteaux lors d'événements, en plus des dons reçus de particuliers, d'entreprises et d'associations. « Moi, je n'ai pas le talent pour fabriquer ces petits objets, mais j'ai une camionnette, donc je fais le chauffeur à chaque fois que l'on participe à un événement », sourit le retraité. Et d'ajouter : « Je me suis dit qu'il fallait que je trouve un truc pour faire rentrer un peu d'argent. Et c'est comme ça qu'est venue l'idée du Tro Breizh. »

« Je vais allumer des bougies pour que les rêves des enfants ne s'éteignent jamais »

Christian Rey prend alors contact avec l'association Mon Tro Breizh, qui encadre cette boucle séculaire suivant un tracé précis. « Ils ont trouvé l'idée super-géniale. Ils m'ont proposé un coup de main, m'ont fourni tous les livres, les traces GPX pour mettre sur le GPS. Ils me parrainent en quelque sorte », se réjouit le marcheur.

Pour réaliser son Tro Breizh, Christian partira de Saint-Brieuc et passera par Saint-Malo, Dol-de-Bretagne, Vannes, Quimper, Saint-Pol-de-Léon et Tréguier. « Je vais me rendre dans les cathédrales de ces sept villes. Dans toutes les cathédrales, je vais allumer une bougie pour que les rêves des enfants se réalisent le plus rapidement et qu'ils ne s'éteignent jamais. »

Avec son sac à dos, sa toile de tente et son duvet, il compte faire 25 kilomètres pas jour. Pour dormir, ce sera chez l'habitant ou à la belle étoile. « À Quintin, il y a des gens que je ne connais pas qui ont eu connaissance de mon projet et qui vont m'héberger. S'il pleut, une simple grange me suffira, je peux dormir par terre tant que je suis à l'abri. »

Christian part le dimanche 31 mars, de Corlay. Après la messe de Pâques, la municipalité offre un pot sur la place devant l'église en son honneur. À la fin de l'aventure, au mois de juillet, le retraité marcheur fera connaître le nombre de rêves qui pourront être réalisés grâce à son périple, à raison de 5.000 à 6.000 € par rêve.

Pratique

Pour faire un don : www.helloasso.com/associations/reves/collectes/2-000-km-pour-rever

Vous pouvez envoyer un chèque à l'association Rêves 22 au 16, rue de Kerguiel 22320 Corlay. Pour contacter Christian et lui proposer le gîte et, ou le couvert durant son périple, contact au 06.17.98.67.64 ou pierettechristian13@sfr.fr

Enfants malades : Christian va marcher 2000 km en Bretagne pour réaliser leurs rêves

Partir trois mois et parcourir 2 000 km, en passant par sept cathédrales de Bretagne. C'est le défi de Christian Rey pour réaliser les rêves d'enfants malades.



Christian Rey sur le départ pour un voyage de 2 000 km en trois mois autour de la Bretagne. Il partira dimanche 31 mars 2024 de Corlay (Côtes-d'Armor). ©Alexandre Da Silva

Par [Alexandre Dasilva](#)

Publié le 28 Mar 24 à 7:14

[Voir mon actu](#)

★ [Suivre Le Courrier Indépendant](#)

C'est avec beaucoup d'humilité que **Christian Rey** raconte son **futur voyage**. Ou plutôt son « périple » comme il se plaît à le dire.

Cet habitant de [Corlay \(Côtes-d'Armor\)](#) s'apprête à prendre le départ pour **parcourir 2 000 km** à travers les chemins bretons, pendant **trois mois**. Départ **dimanche 31 mars 2024**.

Il cherche à collecter des fonds pour soutenir [l'association Rêves 22](#) qui réalise les **rêves des enfants malades**.

La solidarité s'organise

Il souhaite apporter sa pierre à l'édifice dans le fonctionnement de l'association Rêves 22. Créée en **avril 2021**, celle-ci finance donc les rêves des enfants hospitalisés des **Côtes-d'Armor, du Morbihan, d'Ille-et-Vilaine et du Finistère**.

Comment ? En récoltant des dons mais surtout en confectionnant de multiples objets vendus lors de différents événements.

« Les bénévoles de l'association ont leurs petits doigts pour **fabriquer** des choses. Moi, je n'ai **que les jambes**. Je me suis dit que j'allais les utiliser pour **apporter mon aide**, à ma façon », raconte Christian, installé en Bretagne depuis un peu plus de deux ans.

Quel parcours ?

Les grandes lignes se dessinent. **Sept étapes importantes** : relier les sept cathédrales du parcours officiel de l'association [« Mon Tro Breizh »](#), un parcours séculaire de 2 000 km.

Un « Tour de Bretagne », aussi connu comme étant le « **Pèlerinage aux Sept Saints** » dont l'origine remonte au Moyen-Âge et plonge ses racines au cœur des traditions pré-chrétiennes et des cultes druidiques. Il passera ainsi par **Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne et Vannes**.

« Je prévois d'allumer une bougie pour les enfants, afin que leur rêve se réalise... », prévient Christian. Une première bougie sera allumée au départ, le 31 mars 2024, en début d'après-midi, **dans l'église de Corlay** et la dernière, à son retour à Corlay, dans la **petite chapelle**.

Une façon de « boucler la boucle comme on dit ».

Le dynamique retraité part avec de quoi camper.

Mais j'ai déjà quelques contacts pour dormir chez des habitants. Je verrai au fil des rencontres et des propositions. Dans tous les cas, j'ai la solution de la tente !

Christian Rey

Faire connaître et récolter de l'argent

En faisant découvrir son parcours, ses rencontres et son évolution [sur les réseaux sociaux](#), ce bénévole espère mettre en lumière l'association.

« L'objectif serait de la **faire connaître** au maximum. Nous recherchons toujours des renforts, et certaines familles d'enfants hospitalisés ne nous connaissent pas encore », souligne Christian. Mais s'il y a bien une chose qu'il garde en tête, c'est de **récolter des fonds**.

Si je reviens sans argent, je serai vraiment déçu. J'aurais certes plein de beaux souvenirs dans la tête, mais sans dons, ça n'apportera rien aux petits...

Christian Rey

Une [cagnotte en ligne](#) a donc été lancée. « Le nerf de la guerre, pour réaliser les rêves, ça reste les finances... » L'appel à la générosité est donc lancé.

Pour contacter Christian sur la route, le rencontrer ou lui proposer un hébergement : 06 17 98 67 64.

#Centre Bretagne

#Santé

#Solidarité



Corlay : Christian Rey va parcourir 2 000 km à pied au profit de l'association Rêves

T Article réservé aux abonnés

Le 29 mars 2024 à 15h20, modifié le 29 mars 2024 à 19h11

Christian Rey s'est lancé un défi : parcourir en autonomie 2 000 km, à l'occasion d'un Tro Breizh. Un périple pour la bonne cause, puisqu'il va collecter des dons pour l'association Rêves.



Olivier Allain, maire de Corlay, Christian Rey et Valérie Henry, déléguée Rêves 22.

Ce dimanche 31 mars, Christian Rey s'élancera pour 2 000 km à pied en autosuffisance. Ancien adepte de la course à pied, Christian a eu l'idée de collecter des fonds pour l'association [Rêves 22](#), en réalisant ce périple en partenariat avec l'association Mon Tro Breizh.

Un périple de trois mois

Au Faou, la première pierre levée de Mon Tro Breizh dans le Finistère

Le 31 mars 2024 à 17h55

L'association Mon Tro Breizh ambitionne d'installer une pierre levée dans chacune des 350 communes traversées par le circuit du Tro Breizh. La première du Finistère a été inaugurée, vendredi, au Faou.



La Pierre Levée est positionnée sur le Quai Quélen, à l'entrée du pont face à l'église (Photo Le Télégramme/ Annie Meridiano)

L'association **Mon Tro Breizh** a lancé une opération « Pierre Levée » à laquelle Le Faou (29) a participé. Il s'agit de « dessiner » le chemin du Tro Breizh en installant dans chaque commune traversée (350 au fil des 2 000 km du circuit de randonnée) une pierre en granit breton. Cela se fait sur la base du volontariat à l'aide de mécénat privé.

La première pierre posée dans le Finistère a été inaugurée, le vendredi 29 mars 2024, au Faou, en présence de représentants de la Région, du Département, du Granit Breton, de Mickael Kernéis président de la CCPCAM et du maire Ludovic Lassagne. Les donateurs étaient aussi présents et une partie de la population.

Déjà 60 % du chemin ouvert, 300 communes traversées pour 2024, 500 hébergeurs, restaurateurs, commerçants, artisans, producteurs, sites et intervenants culturels référencés... Hermine en façade, nom de la commune en français sur un côté, en breton sur un autre côté, ces pierres portent aussi en face arrière un QR Code (lien vers l'itinéraire, hébergements, lieux de restauration, commerces et services).

Une souscription est lancée pour lever une pierre à Rumengol.

Pratique

Dons avec un formulaire papier disponible à la mairie ou sur www.helloasso.com/associations/mon-tro-breizh/collectes/je-leve-une-pierre-au-faou-rumengol-29.

✓ Au Faou, la première pierre levée de Mon Tro Breizh dans le Finistère

LOCAL Carmen ✓ Local © 18 days ago



L'association Mon Tro Breizh a lancé une opération « Pierre Levée » à laquelle a participé Le Faou (29 ans). Il s'agit de « dessiner » le chemin du Tro Breizh en installant une pierre de granit breton dans chaque commune traversée (350 sur les 2 000 km du circuit de randonnée). Cela se fait sur une base volontaire avec l'aide de parrainages privés.

La première pierre posée dans le Finistère a été inaugurée vendredi 29 mars 2024, au Faou, en présence des représentants de la Région, du Département, du Granit Breton, de Mickael Kernéis président de la CCPCAM et du maire Ludovic Lassagne. Des donateurs étaient également présents et une partie de la population.

Déjà 60% du chemin ouvert, 300 communes traversées d'ici 2024, 500 hébergeurs, restaurateurs, commerçants, artisans, producteurs, sites et intervenants culturels référencés... Hermine sur la façade, nom de la commune en français d'un côté, en breton de l'autre. de l'autre côté, ces pierres portent également au dos un QR Code (lien vers le parcours, les hébergements, les restaurants, les commerces et services).

Une souscription est lancée pour lever une pierre à Rumengol.



Le Faou marque d'une pierre son engagement pour les marcheurs et le Tro Breizh

Et si toutes les communes traversées par le Tro Breizh se mettaient à « lever des pierres » pour dessiner via des petits menhirs symboliques le chemin préféré des Bretons ? C'est le pari d'une association. La commune du Faou (Finistère), elle, a inauguré la sienne vendredi 29 mars 2024.

Ouest-France
Publié le 02/04/2024 à 19h25



L'inauguration de la pierre levée du Faou (Finistère), une démarche entreprise par l'association Mon Tro Breizh. | OUEST-FRANCE

Un chemin balisé de pierres levées, pour permettre aux marcheurs de faire le tour de la Bretagne en sécurité, tout en découvrant l'histoire et le tissu local des territoires traversés. Depuis 2018, l'association Mon Tro Breizh travaille au balisage et à l'ouverture de parcours de randonnée à travers les sept évêchés bretons, avec les villes concernées par le passage du *Tro Breizh*.

Accueil > Bretagne > Corlay

Corlay. Le Tro Breizh de Christian Rey a débuté

Ouest-France

Publié le 02/04/2024 à 05h11



Amaud Lampire, directeur de Tro Breizh et Èlie Gueguen, président, étaient présents, dimanche pour le départ de Christian Rey, ici entouré de Valérie Henry, présidente de l'association Rêves 22, et d'Olivier Alain, maire. | OUEST-FRANCE

Prévu depuis des mois, Christian Rey a pris le départ de son Tro Breizh, dimanche, après la messe de Pâques.

Son défi est de parcourir 2 000 km pour la bonne cause, puisque cet ancien adepte de la course à pied va collecter des dons pour l'association « Rêves » durant ses trois mois, avec en moyenne 25 km par jour. Il pourra dormir chez l'habitant. Sa première nuit était prévue à Quintin.

« Je souhaite apporter une pierre à l'édifice pour une belle cause, réaliser les rêves des enfants très gravement malades », explique le Corlaysien d'adoption. Le marcheur finance son voyage sur ses deniers personnels puisque l'intégralité de la cagnotte sera reversée à l'association.

D'étape en étape, il marquera son passage en allumant une bougie dans chaque cathédrale, pour tous les enfants malades afin « que les rêves se réalisent le plus rapidement et qu'ils ne s'éteignent jamais ». Il passera par Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne et Vannes. À la fin de l'aventure, au mois de juillet, le retraité marcheur fera connaître le nombre de rêves qui pourront être réalisés grâce à son périple, à raison de 5000 à 6000 € par rêve.

Dons : www.helloasso.com/associations/revs/collectes/2-000-km-pour-rever

Corlay

Association Rêves, Christian Rey a fait une halte à Saint-Méloir-des-Bois

3 mois de marche, 2 000 kilomètres à parcourir et sept cathédrales à relier : Christian Rey marche pour les enfants très gravement malades de l'association Rêves. Il a fait une halte à Saint-Méloir-des-Bois (Côtes-d'Armor), pour rencontrer Paul Abbé.

Ouest-France
Publié le 06/04/2024 à 08h30



Christian Rey a rencontré Paul Abbé et sa maman, sur une initiative de Jennifer, à la crêperie mélorienne. | OUEST-FRANCE

Rêves a 30 ans : c'est une association nationale à but non lucratif, reconnue d'utilité publique. Depuis sa création, en 1994, elle a pour mission d'exaucer le rêve des enfants et adolescents très gravement malades.

Cette formation a des antennes dans toutes les régions du territoire et c'est lorsque sa nièce a été hospitalisée que **Christian Rey** a décidé de rejoindre la délégation des Côtes-d'Armor. Il fait partie des 800 bénévoles engagés et impliqués au sein d'une trentaine de délégations départementales.

Pour le 30^e anniversaire de l'association, Christian Rey a monté son projet avec l'association Mon Tro Breizh : il reliera les sept cathédrales (à savoir Saint-Brieuc, Saint-Malo, Dol-de-Bretagne, Vannes, Quimper, Saint-Pol-de-Léon et Tréguier) d'ici juillet et parcourra 2 000 kilomètres ?

« Promouvoir ainsi l'association est ma façon de participer aux rêves des enfants gravement malades qui, plus que tout autre, ont besoin de rêver à des projets qui les stimulent et leur donnent la force de se battre contre la maladie. En réalisant leurs vœux les plus fous, l'association leur permet de s'évader du quotidien et de vivre des expériences inoubliables qui les aident à reprendre confiance en l'avenir », explique-t-il.

À **Saint-Méloir-des-Bois (Côtes-d'Armor)**, il a été accueilli à la crêperie locale par Jennifer, où il a rencontré Paul et sa maman Julie. Paul a dû faire face à une tumeur cérébrale. Comme pour quelque 7 000 enfants, l'association a réalisé son rêve : « Je suis allé à Disneyland et j'ai rencontré la Patrouille de France », confie Paul, des étoiles plein les yeux.

Contact : Rêves Côtes-d'Armor, 16, rue Kerguel, à Corlay ; reves22@reves.fr

Saint-Méloir-des-Bois

Dinan

Corlay

Samedi 13 avril 2024 05:04



Dol-de-Bretagne. Une pierre levée matérialise le chemin du Tro Breizh



La pierre levée, inaugurée, attend désormais les marcheurs du Tro Breizh devant l'office de tourisme. © Ouest-France

L'association Mon Tro Breizh a lancé une opération intitulée Pierre levée, pour matérialiser l'itinéraire du chemin du Tro breizh, en partenariat avec les granitiers bretons qui fournissent le granit pour la fabrication des pierres.

La première pierre levée d'Ille-et-Vilaine, en granit bleu de Lanhélin, a été inaugurée à Dol, jeudi.

« Les 3 000 € nécessaires sont collectés par du mécénat, sur internet. Plusieurs entreprises qui travaillent sur le parvis y ont contribué », précise Xavier Coadic, adjoint.

« En 2026, 2 000 km de randonnées seront balisés sur les 450 communes bretonnes traversées avec, progressivement, une pierre levée dans chacune d'elles », explique Arnaud Lampire, directeur de l'association.

« Chaque pierre connectée possède un QR code qui indique aux marcheurs les lieux d'hébergement, les commerces de la ville », ajoute Elie Gueguen, président de Mon Tro Breizh.

« Ce geste est une façon de s'inscrire dans l'histoire de notre région où, de tout temps, on a marché sur des chemins à des fins religieuses. En fédérant les communes, on crée aussi un sentiment d'appartenance avec un partenariat qui permet de faire collectivement des choses qu'on ne peut pas faire seuls », a conclu Denis Rapinel, le maire.

Samedi 20 avril 2024 05:07

Miniac-Morvan. 2 000 km de marche pour l'association Rêves



Christian Rey effectue une marche de trois mois, pour faire connaître l'association Rêves, qui soutient les enfants gravement malades. © Ouest-France

Cette semaine, Christian Rey est passé dans la commune où il a pu faire une pause chez un habitant, avant de continuer son périple. Avec le soutien de Tro Breizh, il effectue un tour de Bretagne de 2 000 km et passera allumer une bougie dans les sept cathédrales de la région. **« Je me suis arrêté à la cathédrale de Dol-de-Bretagne, et là je vais descendre vers Vannes»(Morbihan)«, avec une première halte à Paimpont. »»**

Le marcheur a subi quelques incidents de parcours avec la casse de ses lunettes et de ses bâtons de marche, mais il a rencontré des gens qui l'ont aidé. **« Cela fait chaud au cœur d'être bien accueilli partout où je passe, et je peux ainsi faire connaître notre délégation, qui œuvre pour les enfants très malades de toute la Bretagne. »**

La délégation Rêves, basée à Corlay, dans les Côtes-d'Armor, offre, grâce aux dons, une parenthèse à ces enfants qui luttent contre la maladie. Christian Rey effectue une marche journalière de 25 km à travers les chemins. Il terminera son parcours fin juin, en allumant une bougie dans la chapelle de Corlay.

Ce Breton réalise 2 000 km à pied pour réaliser les rêves des enfants

Christian Rey, membre de la délégation des Côtes-d'Armor de l'association Rêves, réalise une marche de 2000 km en Bretagne pour réaliser les rêves des enfants malades.

 Ouest-France

Publié le 03/05/2024 à 19h44



Christian Rey marche 25 km par jour en autonomie. | OUEST-FRANCE

Christian Rey, membre de la délégation des Côtes-d'Armor de l'association Rêves, réalise une marche de 2000 km en Bretagne pour réaliser les rêves des enfants malades.

Parti le 31 mars de Corlay, en partenariat avec l'association mon Tro Breizh, il parcourt le chemin qui relie les sept cathédrales bretonnes.

Lors d'une rencontre à [Lorient \(Morbihan\)](#), le 2 mai, il confie : « **Je marche environ 25 km par jour, tous les jours sauf le mardi, jour de lessive. Je m'arrête, j'explique aux gens que je rencontre l'objectif de cette marche, je parle de l'association car les enfants malades ont besoin de nous connaître. C'est à eux de nous solliciter pour qu'on réalise leurs rêves.** »

Il marche pour lever des fonds à travers une cagnotte en ligne, et dépense le moins possible pour la nourriture et l'hébergement. Il campe ou dort chez des habitants qu'il rencontre.

Jeudi 2 mai 2024, il a dormi à l'auberge de jeunesse de Lorient où il a été dorloté.

Encore deux mois de marche avant de finaliser son opération et de verser à Rêves la somme récoltée sur la cagnotte en ligne.

« Des racines et des ailes : Sur les chemins oubliés de Bretagne »

Partons découvrir le Compostelle breton

France 3 | [Info & société](#)

Il est surnommé le Compostelle breton et s'étend sur 1 500 km entre ciel et mer : le Tro Breizh est un chemin sacré qui traverse des forêts légendaires, comme la mythique forêt de Brocéliande, sillonne des rivages paradisiaques, comme la baie de Morlaix, et gravit les collines sacrées des monts d'Arrée. Au fil des siècles, son tracé a disparu, mais une poignée de passionnés a choisi de le remettre en lumière. Une quête à suivre à pied ou dans les airs mercredi 22 mai à 21.10 sur France 3.



« Sur les chemins oubliés de Bretagne ».
© Eclectic / France 3

Le Tro Breizh est un chemin mythique. Il comporte, du nord au sud, sept étapes. Sept car ce pèlerinage, né au Moyen Âge, invitait les fidèles à prier les sept saints fondateurs de la Bretagne.



La carte du Tro Breizh.
© Des racines & des ailes

Le pèlerinage est circulaire. Il débute à Saint-Pol-de-Léon au nord, puis suit les côtes en reliant Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne. À Dol-de-Bretagne, il traverse les terres, notamment la forêt de Brocéliande (forêt de Paimpont), et rejoint Vannes. Enfin, retour sur les côtes jusqu'à Quimper et le point de départ, Saint-Pol-de-Léon. Au total, un périple de 1 500 kilomètres que les pèlerins, au Moyen Âge, parcouraient en plusieurs jours, non sans difficulté, car ils suivaient les voies romaines, les principales routes de circulation à l'époque. Au fil des siècles, ce tracé historique a en partie disparu. Car autant le Tro Breizh se confond avec le sentier des douaniers le long des côtes, autant il est peu visible dès qu'on s'en éloigne.

Mais, aujourd'hui, **Arnaud et Laurine, des passionnés d'histoire et de patrimoine**, se sont lancé un défi : faire revivre ces chemins oubliés en retraçant précisément leur localisation, mais aussi en y répertoriant le patrimoine religieux et naturel. Leur objectif : créer un guide du Tro Breizh. Pour ce faire, deux équipes ont été formées. L'une au sol, l'autre dans les airs. Avec la même ferveur, ils circulent, se coordonnent, repèrent les tracés et les monuments méconnus.

C'est une vraie quête pour moi de redonner vie à ce chemin à la Bretagne et à tous ceux qui voudront la fréquenter. C'est le seul qui offre la mer et la terre.

— Arnaud



La côte de granit rose dans les Côtes d'Armor.
© Eclectic / France 3

Tout au long de ce voyage, d'autres passionnés ont choisi de restaurer l'existant. Comme **Claire Babet**, maître verrier. Cet artisan d'art se bat depuis plusieurs mois pour rénover les plus anciens vitraux de la cathédrale de Dol-de-Bretagne.

De son côté, **Ronan Bourroulec**, un designer breton connu dans le monde entier, s'est lancé un défi : redonner une âme à la chapelle Saint-Michel de Brasparts. Autrement dit par la création du nouveau mobilier et la restauration de ce lieu symbolique, perché au sommet d'une colline des monts d'Arrée.

Enfin, à Quimper, **Soizic Le Goff**, architecte des bâtiments de France, pilote un chantier exceptionnel : la création d'une nouvelle cloche pour le campanile de la cathédrale Saint-Corentin. Elle supervise la naissance de cet instrument sacré, fabriqué dans une fonderie qui perpétue son savoir-faire depuis plus de trois siècles.

Des racines & des ailes – Sur les chemins oubliés de Bretagne

Magazine (2024 – Inédit) – Présentation **Carole Gaessler** – Rédactrice en chef **Karine Abderrahim** – Réalisation **Céline Desteve** – Production France 3 et Eclectic

Des racines & des ailes – Sur les chemins oubliés de Bretagne est diffusé mercredi 22 mai à 21.10 sur France 3

[À voir et revoir sur france.tv](https://www.france.tv)

Une « pierre levée » sur le trajet de Mon Tro Breizh



De gauche à droite : Jean-Baptiste Horhan (Granit de Bretagne) ; Sandrine Le Feur, députée ; Arnaud Lampire, directeur de l'association Mon Tro Breizh ; Elie Gueguen, président de l'association Mon Tro Breizh. Samedi, ils ont inauguré la pierre levée de Mon Tro Breizh à Saint-Pol-de-Léon.

Samedi, une « pierre levée » de Mon Tro Breizh a été inaugurée sur la plage de Kersaliou. À terme, une centaine de repères en granit de ce type matérialiseront cet itinéraire qui traverse la Bretagne.

● Samedi 18 mai, sur la plage de Kersaliou, a eu lieu l'inauguration de la pierre levée de Mon Tro Breizh (itinéraire du Tro Breizh). L'idée est née six ans plus tôt : « Et si toutes les communes traversées par le Tro Breizh, avec le trajet de Mon Tro Breizh, se mettaient à lever des pierres afin de dessiner ce parcours tout autour de la Bretagne ? » La pierre de Saint-Pol-de-Léon est la deuxième inaugurée dans le Finistère après

celle du Faou.

« Des retombées économiques indéniables »

Depuis, l'association a ouvert près de 1 200 km d'itinéraires entre Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguier, Saint-Brieuc, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne. Elle a établi des conventions avec 20 communautés de communes et/ou d'agglomérations, porteuses avec elle du projet Mon Tro Breizh. Plus de 1 000 sites (hébergements, lieux de restauration, producteurs...) en lien avec les offices de tourisme ont été recensés.

Stéphane Cloarec, maire de Saint-Pol, souligne « qu'en 2023, plus de 30 000 nuitées ont été recensées. Les retombées économiques sont indéniables, sachant qu'un marcheur dépense en moyenne 70 €. Cela génère une économie de plus de 2 millions d'euros. »

Et ce n'est qu'un début : il est prévu qu'en 2026, sur 2 000 km, ce soient 50 communautés de communes qui soient associées au projet, et près de 300 communes

traversées.

Identifier le territoire

La pierre levée de Saint-Pol-de-Léon a été fabriquée en granit gris clair de Huelgoat, extrait par la société des carrières de Brandefert. Puis, elle a été façonnée par les compagnons de la Générale du granit, à Louvigné-du-Désert.

À terme, une centaine de pierres levées de Mon Tro Breizh matérialiseront le chemin. Elles permettront aux marcheurs d'identifier le territoire traversé et de faire le lien avec les hébergements et le tissu économique communal grâce à un QR code. Celui-ci donnera également l'opportunité de raconter l'histoire du granit breton et sa géologie. Ces pierres levées sont financées par les communes et du mécénat participatif.

Pratique

Association Mon Tro Breizh, 15, place de l'Evêché, à Saint-Pol-de-Léon. Contact : tél. 02 98 78 39 55 ; courriel : demat@montrobreizh.bzh ; site : www.montrobreizh.bzh

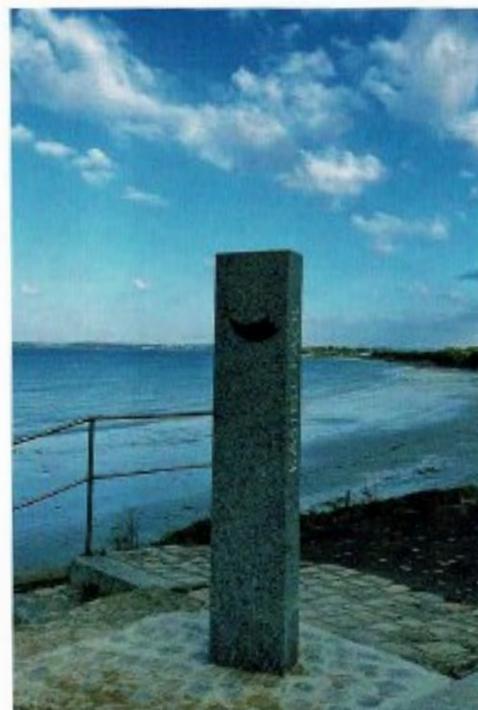
Inauguration de la Pierre Levée de Mon Tro Breizh à Kersaliou

Le samedi 18 mai 2024, sur la plage de Kersaliou, a eu lieu l'inauguration de la pierre levée de Mon Tro Breizh. Cette initiative, née il y a six ans, vise à ériger des pierres levées dans toutes les communes traversées par l'itinéraire du Tro Breizh. La pierre de Saint-Pol-de-Léon est la deuxième inaugurée dans le Finistère après celle du Faou.

Depuis le lancement du projet, l'association Mon Tro Breizh a ouvert près de 1 200 km d'itinéraires reliant des villes comme Quimper, Saint-Pol-de-Léon, Tréguiier, Saint-Brieuc, Saint-Malo et Dol-de-Bretagne. Des conventions ont été signées avec 20 communautés de communes, et plus de 1 000 sites touristiques et économiques ont été recensés, générant des retombées économiques significatives. En 2023, plus de 30 000 nuitées ont été enregistrées sur la commune, apportant plus de 2 millions d'euros à l'économie locale.

La pierre de Saint-Pol-de-Léon, fabriquée en granit gris clair de Huelgoat, a été façonnée par les compagnons de la Générale du granit. À terme, une centaine de pierres levées matérialiseront le chemin du Tro Breizh, chacune équipée d'un QR code pour informer les marcheurs et les connecter au tissu économique local.

Ce projet est soutenu par des financements communaux et du mécénat participatif, et il est prévu qu'il s'étende à 50 communautés de communes et 300 communes d'ici 2026.



Son tour de Bretagne rapporte 6000€ aux enfants malades

Parti près de trois mois, cet habitant de Corlay (Côtes d'Armor) a récolté près de 6 500 € qui serviront à réaliser les rêves des enfants malades.



Christian Rey, de retour à Corlay (Côtes d'Armor), dimanche 16 juin 2024. ©Facebook Christian Rey

Par [Alexandre Dasilva](#)

Publié le 7 juil. 2024 à 2h01

Christian Rey est déjà de retour à [Corlay \(Côtes d'Armor\)](#). On ne voit pas le temps filer, et lui non plus. Parti le 31 mars 2024 pour un tour de Bretagne à pied, il a terminé en son voyage depuis le 16 juin 2024.

Un peu plus de 1 700 km

« J'ai exactement fait 1 762 km, en deux mois et 17 jours », précise celui qui fêtera ses 70 ans en août. « Je pensais faire 2 000 km, c'est ce qu'on m'avait annoncé en suivant le [parcours du Mon Tro Breizh](#), mais finalement c'était un peu plus court que prévu ».

C'est une aventure dont cet habitant de Corlay se souviendra longtemps.

Une super belle expérience. J'ai rencontré des gens si gentils... Certains m'ont hébergé, d'autres m'ont offert une nuit dans un camping, d'autres m'ont accompagné sur des petites parties du chemin... J'ai adoré discuter avec eux et surtout présenter l'association !

Christian Rey

C'est en effet dans un but bien précis qu'il se lançait sur les routes : promouvoir [l'association Rêves 22](#) (association nationale avec l'antenne des Côtes-d'Armor basée à Corlay).

Ces bénévoles œuvrent pour financer les rêves des enfants malades, qu'ils soient plus ou moins « fous ».

Faire connaître l'association

Je reste très étonné... J'en ai parlé à des tas de gens différents, et je dirais qu'au moins 95 % ne connaissent pas l'association... C'est pourtant une association nationale... Il y a encore beaucoup de travail à faire...

Christian Rey

Autre déception du vaillant retraité : avoir collecté près de **6 500 €**. Si la somme paraît coquette, Christian Rey souligne que « ça ne permet même pas de financer deux rêves... »

« Je suis un peu déçu, mais je vais continuer de m'investir pour l'association. Et la cagnotte reste ouverte encore un peu ! »

Et qui dit que Christian ne repartira pas à l'aventure d'ici peu ?...

La cagnotte en ligne accessible via la page Facebook « 2 000 km pour rêver ».

Suivez toute l'actualité de vos villes et médias favoris en vous inscrivant à [Mon Actu](#).



Association Mon Tro Breizh

Résidence Kastell-Paol
15, Place de l'Evêché - B01 - 29250 Saint-Pol-de-Léon

Tél : 02.98.78.39.55

E-mail : demat@montrobreizh.bzh

www.montrobreizh.bzh